



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE ALLIEVI/E + Gare Extra J/P/S**

**CDS CADETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA 1° giornata (valido come  
Campionato Provinciale di Roma)**

**AGGIORNAMENTO n. 2 PROGRAMMA ORARIO**

*Stadio “Paolo Rosi”, Roma , Sabato e Domenica 1 e 2 Maggio 2021*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA  
Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it) – [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “PAOLO ROSI” – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma

**GARA ONLINE:** Manifestazione Regionale Allievi + Gare Extra . Riferimento per le iscrizioni online **ID 625062** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara per giornata + staffetta**

**GARA ONLINE CADETTI/E:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma – 1° Giornata . Riferimento per le iscrizioni online **ID 625064** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara**

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Aprile 2021 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Aprile 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare.

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola - cell. 339.1120556

*Ref. Tecnico:* Emilio De Bonis – cell 333.3901682 – Alessia Manfredelli (domenica-cadetti/e) – cell. 3285385525

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it

**PROGRAMMA TECNICO:** **ALLIEVI** 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st (0,84), 110Hs (0.91),4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs (0,84), 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**ALLIEVE** 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 100Hs (0.76),4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**J/P/S M e F** 1^giornata = 100mt

**J/P/S M e F** 2^giornata = 400Hs,800mt

**Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma**

**CADETTI** = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, ~~Marcia 5km~~ **(sarà svolta nella seconda giornata)**

**CADETTE** = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St

Alto, Lungo, Peso, Martello, ~~Marcia 3km~~ **(sarà svolta nella seconda giornata)**

1° giornata – Ritrovo ore 13:00		
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
14:30	Asta	Martello
14:40	110Hs	
14:55		100Hs
15:20	100 mt A/J/P/S	
15:45	Disco	
16:10		100 mt A/J/P/S
16:30	Triplo	
16:45	Giavellotto	
16:50	400 mt	
17:05		400 mt
17:10		Alto
17:20	1500 mt	
17:35		1500 mt
17:50	2000 st	Peso -Triplo
18:05		2000 st
18:20	Staff. 4x100m	
18:30		Staff. 4x100m

<b>2° giornata – Ritrovo Cadetti ore 8:30</b>		
<b>ORA</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>09:45</b>	<b>Triplo</b>	
<b>10:00</b>	Asta	<b>80hs - Martello</b>
<b>10:15</b>	<b>100hs</b>	
<b>10:30</b>	<b>1200st</b>	Alto
<b>10:45</b>	<b>Disco</b>	<b>1200st</b>
<b>11:00</b>	<b>1000mt</b>	<b>Lungo</b>
<b>11:20</b>		<b>1000mt</b>
<b>11:35</b>	<b>300mt</b>	
<b>11:40</b>	<b>Giavellotto</b>	
<b>12:00</b>		<b>300mt</b>
<b>12:15</b>		Peso
<b>12:25</b>	<b>80mt</b>	
<b>12:45</b>		<b>80mt</b>

<b>2° giornata - Ritrovo Allievi e J/P/S ore 13:45</b>		
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI</b>	<b>ALLIEVE</b>
<b>15:15</b>	Martello	Asta
<b>15:30</b>	<b>Lungo</b>	
<b>16:15</b>	<b>400hs</b>	
<b>16:25</b>	<b>400hs J/P/S</b>	<b>Disco</b>
<b>16:35</b>		<b>400hs A/J/P/S</b>
<b>16:55</b>	<b>200mt</b>	
<b>17:15</b>		<b>200mt - Lungo</b>
<b>17:15</b>	Alto	
<b>17:35</b>	<b>800mt A/J/P/S</b>	Giavellotto
<b>18:25</b>		<b>800mt A/J/P/S</b>
<b>18:50</b>	<b>3000mt</b>	
<b>18:50</b>	Peso	
<b>19:05</b>		<b>3000mt</b>
<b>19:25</b>	<b>4x400mt</b>	
<b>19:35</b>		<b>4x400mt</b>

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** *La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.* L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** *L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.*

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

**Sarà possibile partecipare ad una sola gara per giornata + staffetta e a non più di 3 gare nelle due giornate (due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette)**

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' **(50' per l'Asta)** prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.