



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE OPEN CP ROMA

*Stadio "Nando Martellini", Roma, Domenica 20 giugno 2021*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
*Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)*

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "NANDO MARTELLINI" – Largo Vittime del Terrorismo,1 – Roma

**GARA ONLINE** MANIFESTAZIONE SU PISTA Riferimento per le iscrizioni online  
**ID REG6025744** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Giugno 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**Le iscrizioni verranno chiuse Giovedì 17 GIUGNO alle ore 24:00**

**PAGAMENTO ISCRIZIONI:** **TASSE GARA:**  
ESO/RAG/CAD €2  
A/J/P/S/Mas €3 (Fuori Reg € 5)  
Staffetta Ri/Re €4

**REFERENTI:**  
**Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo- cell 3886337006  
**Delegato Tecnico:**  
**Ref. Tecnico:** Alessia Manfredelli-cell 3285385525  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 –  
**email:** iscrizioni@fidallazio.it

**PROGRAMMA TECNICO:****RAGAZZI:** 60mt-salto quadruplo-salto in alto-peso-600mt-Marcia 1000mt**RAGAZZE:** 60mt-salto quadruplo-salto in alto-600mt-Marcia 1000mt-peso**RAGAZZI/E:** STAFFETTA MISTA 4x200mt**ESORDIENTI M10:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI F10:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI M8:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI F8:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico; *Biathlon 2:* Vortex + percorso ludico;**ESORDIENTI M5:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico;**ESORDIENTI F5:** *biathlon1:* 50mt+percorso ludico;

PROGRAMMA ORARIO								
RITROVO ORE 8:30								
Orario	ESO F5	ESO M5	ESO F8	ESO M8	ESO F10	ESO M10	RAGAZZI	RAGAZZE
Ingresso Campo	9:30	9:50	9:30	9:40	9:30	11:10	9:15	9:15
9:30							Marcia 1000mt	Marcia 1000mt
9:45	Percorso		Percorso B1+B2		Vortex			
9:45					Percorso Bi 1		Salto quadruplo	Salto in alto
9:55	50mt	Percorso		Percorso B1+B2			Getto del peso	
10:10			50mt					
10:20			Vortex		Percorso B2			
10:25		50mt						
10:35				50mt				Getto del peso
10:45					50mt		Salto in alto	Salto quadruplo
11:05				Vortex			600mt	
11:25						Percorso B1+B2		600mt
11:40								
11:55						50mt		
12:05							60mt	
12:20						vortex		60mt
12:35							4x200 mista	
12:50								

\*B1= Biathlon 1/B2=Biathlon 2



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

**PROGRAMMA TECNICO:**

**UOMINI:**100mt-400hs-800mt-5000mt-4x400mt-salto in lungo -getto del peso – **triplo Allievi**

**DONNE:**100mt-400hs-400mt-5000mt-Getto del peso-salto in alto-**salto in lungo**

**CADETTI-** 80mt-150mt-600mt-giavellotto-salto triplo-salto in alto

**CALETTE-**80mt-150mt-2000mt-giavellotto-salto triplo-salto in alto

<b>PROGRAMMA ORARIO RITROVO ORE 14:00 –</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CALETTE</b>
<b>15:00</b>	Salto in lungo	<b>Salto in lungo</b> Getto del peso	Lancio del Giavellotto	Salto in alto
<b>15:15</b>	<b>400hs</b>			
<b>15:25</b>		<b>400hs</b>		
<b>15:30</b>			<b>80mt</b>	
<b>15:50</b>				<b>80mt</b>
<b>16:05</b>	<b>100mt</b>			
<b>16:20</b>	Getto del peso	<b>100mt</b>		
<b>16:30</b>	<b>Salto triplo</b> (allievi)		Salto in alto Salto triplo	Lancio del giavellotto
<b>16:35</b>			<b>150mt</b>	
<b>16:50</b>				<b>150mt</b>
<b>17:05</b>		<b>400mt</b>		
<b>17:15</b>				Salto triplo
<b>17:20</b>			<b>600mt</b>	
<b>17:30</b>		Salto in alto		<b>2000mt</b>
<b>17:40</b>	<b>800mt</b>			
<b>17:55</b>	<b>4x400mt</b>			
<b>18:05</b>		<b>5000mt</b>		
<b>18:30</b>	<b>5000mt</b>			

**In caso le conferme lo consentano le gare andranno a seguire danno l'annuncio in congruo anticipo.**

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**; ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

## **APERTURA AL PUBBLICO MANIFESTAZIONE 20 GIUGNO 2021 – Stadio delle Terme di Caracalla**

La manifestazione apre al pubblico (per alcune categorie) in totale sicurezza secondo le seguenti disposizioni:

- **Entrerà un solo accompagnatore per atleta delle categorie Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e (non sono ammessi accompagnatori per le categorie Allievi e assolute);**
- **Atleta e accompagnatore dovranno entrare contemporaneamente;**
- **Atleta e accompagnatore dovranno presentare entrambi l'autocertificazione;**
- **Evitare assembramenti;**
- **Mantenere il distanziamento;**
- **Indossare la mascherina;**
- **Si raccomanda gli accompagnatori, una volta che l'atleta ha raggiunto il proprio tecnico, di posizionarsi OBBLIGATORIAMENTE sugli spalti mantenendo la distanza di sicurezza.**

**CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.**

**ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello **30'** prima dell'orario previsto per la propria gara.

Per la gara Esordienti 5-8-10 M/F, l'orario previsto per l'ingresso al campo è indicato nella tabella oraria.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

### **NORME TECNICHE:**

**Categoria ragazzi/e:** ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a una gara + una staffetta;

La staffetta mista dovrà essere composta da N°2 Ragazze e N°2 Ragazzi e la scelta dell'ordine dei frazionisti sarà libera.

Progressione tecnica salto in alto Ri/Re: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

**Categoria Esordienti M8-F8-M10-F10:** sarà possibile iscriversi e partecipare a scelta tra: biathlon 1 oppure biathlon 2.

I percorsi ludici sono di carattere promozionale, pertanto non rientrano in nessuna classifica.

Sarà richiesta la collaborazione dei tecnici all'interno dei percorsi.

**Cadetti:** in numero di prove a disposizione nei concorsi sono quattro.

**Categoria C/A/J/P/S/Mas:** ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare (o due individuali o una gara individuale più la staffetta).

Nei lanci, ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria. Gli atleti Senior Master utilizzeranno il peso relativo alla propria categoria.

**AVVISO:** gli orari potrebbero subire delle variazioni anche in base al numero degli iscritti. Eventuali variazioni, saranno comunicate dopo la pubblicazione delle iscrizioni.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara, gli atleti dovranno immediatamente lasciare l'impianto.