

## Regolamento Campionato Regionale di Cross e Festival del Cross 2026

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse tutte le società sarde regolarmente affiliate per la stagione in corso, con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento.

Durante la stagione saranno assegnati i seguenti titoli regionali:

CATEGORIA	DISTANZE Maschili	DISTANZE Femminili
Campionato regionale individuale master over 35	6 km	4 km
Campionato regionale individuale master over 60	4 km	3 km
Campionato regionale di società master over 35	6 km	4 km
Campionato regionale di società master over 60	4 km	3 km
Campionato Regionale Individuale di Cross Corto Assoluti	3 km	3 km
Campionato regionale individuale Senior	10 km	8 km
Campionato regionale di società Senior	10 km	8 km
Campionato regionale individuale Promesse	10 km	8 km
Campionato regionale di società Prommese	10 km	8 km
Campionato regionale individuale Juniores	8 km	6 km
Campionato regionale di società Juiniores	8 km	6 km
Campionato regionale individuale Allievi/e	5 km	4 km
Campionato regionale di società Allievi/e	5 km	4 km
Campionato regionale individuale Cadetti/e	3 km	2 km
Campionato regionale di società Cadetti/e	3 km	2 km
Campionato regionale individuale Ragazzi/e	1 km	1 km
Campionato regionale di società Ragazzi/e	1 km	1 km

I titoli verranno assegnati nelle 4 giornate di calendario, esposte di seguito e concorreranno, assieme alle altre gare in programma alla classifica del Festival del Cross 2026

## CALENDARIO MANIFESTAZIONI

I^ Manifestazione, Cagliari 11/01/2026 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1) Campionato Regionale Società Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)
- 2) Campionato Regionale Società Allievi/e (M=5 km; F=4 km)
- 3) Campionato Regionale Società Juniores F/M (M=8 km; F=6 km)
- 4) Campionato Regionale Società Senior/Pro. Cross F/M (M= 10 km, F=8 km)

II^ Manifestazione, Pabillonis 18/01/2026 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1) Campionato Regionale Individuale Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)
- 2) Campionato Regionale Individuale Allievi/e (M=5 km; F=4 km)
- 3) Campionato Regionale di Società Master Over >=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3)
- 4) Campionato Regionale di Società Master Over >=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4)

III^ Manifestazione, Ozieri 01/02/2026 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1) Campionato Regionale Società Ragazzi/e (1 km)
- 2) Campionato Regionale Individuale Senior/Pro Cross Corto. F/M (M=3 km; F=3 km)
- 3) Campionato Regionale Individuale Master Over>=35 Femminili, (>=SF35 km 4; >=SF60 km 3);
- 4) Campionato Regionale Individuale Master Over>=35 Maschili, (>= SM35 km 6; >=SM60 km 4);

IV^ Manifestazione, Olbia 15/02/2026 si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1) Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e (1 km);
- 2) Campionato Regionale Individuale Juniores F/M (M=8 km; F=6 km)
- 3) Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. Cross F/M (M= 10 km, F=8 km)

In ogni tappa, dovranno essere inserite in programma gare anche per le categorie non interessate all'assegnazione dei titoli.

Potranno essere previste, a titolo dimostrativo gare anche per le categorie **Esordienti 5-8-10**, per le quali non è previsto alcun tipo di campionato Regionale (nè di Società, nè individuale) e non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross.

**La I^ e la II^ manifestazione saranno indicative ai fini della formazione della squadra cadetti/e per il Campionato individuale e per Regioni di Cross.**

### DATE DEI CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS E DELLA FESTA DEL CROSS

08/02/2026: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER (Rocca di Papa)

22-23/02/2026: Festa del Cross. Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti – Prom – Jun – All e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti e Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluti e Master (Selinunte)

NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over>=35 m/f (SM/SF >= 35 anni) dovranno optare se competere per Campionato di Società/Individuali Senior oppure per Festival del Cross Senior Over>=35.

## CRITERI GENERALI DI PUNTEGGIO

### 1) Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione

- i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra per la categoria ragazzi/e
- i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra per la categoria cadetti/e

**Attribuzione punteggio:** 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della prova, avrà realizzato il punteggio maggiore.

### 2) Allievi/e, Junior, Promesse, Senior (m/f)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra

**Attribuzione punteggio:** 80 punti al primo, 79 al secondo e così via, dal 80° posto in poi verrà assegnato un punto.

Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore.

### 3) Categoria Senior Over 35 (M)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 9 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

#### **Attribuzione punteggio:**

a) M35-M40-M45-M50-M55: punti **60** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **59** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al **60°** classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65: punti **40** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **39** al 2° e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

c) le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **40** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **39** al secondo e così a scalare fino al 40° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto del gruppo "over 70".

### 4) Categoria Senior Over 35 (F)

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:  
- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età)  
- massimo 1 punteggio complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età)

**Attribuzione punteggio:**

- a) F35-F40-F45-F50-F55: punti **60** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **59** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 60° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto di ciascuna fascia di età.
- b) F60-F65: punti **40** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **39** al 2° e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- c) le fasce d'età F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti **40** al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti **39** al secondo e così a scalare fino al 40° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto del gruppo “over 70”.

**NB:** Per tutti i Senior Over 35 (**M/F**) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio Individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

### **CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2026**

La sommatoria dei punteggi ottenuti in ogni singola manifestazione (sommando i punti di tutte le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior, Promesse, Master over $\geq$ 35) costituisce il punteggio di SOCIETA' della GIORNATA.

Al termine delle 4 giornate, la Società che ottiene la somma del maggior numero di punti tra le quattro manifestazioni, sarà proclamata vincitrice del Festival.

**Verranno stilate tre classifiche**, una femminile, una maschile e una generale (ottenuta dalla somma delle due femminile e maschile). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 4 gare, non sono previsti scarti.

In occasione dell'ultima tappa del Festival del Cross verranno premiate le Società vincitrici del Festival (Femminile, Maschile e Generale).

**Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it)**

---

Per quanto non previsto, si rimanda al regolamento nazionale, FIDAL, Comitato Regionale Sardo.