



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cuneo

# RADUNI PROVINCIALI CADETTI

Riservato alle società cuneesi e agli atleti nati  
dal 2008 al 2010

**DOMENICA**  
**3 SETTEMBRE ritrovo 9:00**

**BRA: Velocità, Ostacoli, Salti, Staffette**  
**FOSSANO: Lanci, Mezzofondo, Marcia, +Asta**

**TUTTO IL  
GIORNO**

Durante la giornata cadette e cadetti saranno seguiti dai tecnici responsabili di settore della provincia in un percorso di 3 ore per sessione approfondendo la disciplina da un punto di vista tecnico

**SU ENTRAMBI LE SEDI  
IN CONTEMPORANEA**

## Programma Bra:

**2 SESSIONI (mattutina e pomeridiana) identiche per ogni disciplina**  
per permettere agli atleti di partecipare almeno a due discipline diverse.

Mattino: Lungo/Triplo, Alto  
Velocità, Ostacoli

9:00 - 12:30

Pomeriggio: Lungo/Triplo, Alto  
Velocità, Ostacoli

15:00 - 18:00

STAFFETTE  
sessione unica

18:00 - 19:30

## Programma Fossano:

Mattino 9:00 - 12:30

Pomeriggio 15:30 - 19:00

**Lanci: gruppo unico (mattino: martello e disco, pomeriggio: peso e giavellotto)**

**Mezzofondo: gruppo unico**

**Marcia: gruppo unico**

**Asta: gruppo unico**

**ISCRIZIONI** Entro venerdì 1 Settembre

**COMPILARE MODULO** <https://forms.gle/5mJXC2hXk9Mu6Q4GA>

**Iscrizione gratuita**

**PRANZO (facoltativo): €15,00 ad atleta**  
pagamento solo sul posto

Consentita presenza 1 tecnico per società (salvo chi ha un tecnico relatore)

Eventuali accompagnatori assisteranno dagli spalti