

## PISTA OUTDOOR

# MEETING INVERNALE SU PISTA 2.0

\*



**atletica  
PUGLIA**

| LIVELLO             | REGIONALE OPEN                  |
|---------------------|---------------------------------|
| DATA                | Domenica 16 Febbraio 2025       |
| IMPIANTO   LUOGO    | Stadio Cozzoli - MOLFETTA       |
| ORGANIZZAZIONE      | CR FIDAL PUGLIA                 |
| REF. ORGANIZZAZIONE | Lorusso Claudio - 347.98.61.499 |

## ISCRIZIONI

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| QUOTA ISCRIZIONE<br>per Atleta/Gara | Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €uro 1,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00<br>Atleti Fuori Regione: Rag/Cad: €uro 5,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00<br><b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a <b>Comitato Regionale FIDAL PUGLIA</b><br>IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 (causale <b>Meeting Invernale 16.02.2025</b> - specificando codice<br>Società ) Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico. |
| MODALITA'                           | Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL   |
| TERMINE ISCRIZIONI                  | <b>Mercoledì 12 Febbraio 2025 - Ore 24.00</b>   |
| ISCRIZIONI IN RITARDO               | <b><u>ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 14 Febbraio 2025</u></b><br>Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - Meeting Invernale 16.02.2025 con<br>indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.<br><b>addebito € 5,00</b> per ogni atleta/gara ( <b>oltre la Quota Iscrizione</b> ) direttamente sul conto online  |
| PUBBLICAZIONE ELENCO                | Sito <a href="https://puglia.fidal.it">https://puglia.fidal.it</a> - Giovedì 13 Febbraio 2025 - dalle ore 18.00   |

## PROGRAMMA TECNICO

| Categoria       | Specialità   |
|-----------------|--|
| Ragazzi U16 M/F | Alto - 600mt   |
| Cadetti U16 M   | 60mt - 600mt - Marcia 3000mt - Triplo - Disco  |
| Cadette U16 F   | 60hs - 600mt - Marcia 3000mt - Lungo - Peso 3Kg<br>PM Tetrathlon (60hs - Peso 3Kg - Lungo - 600) |
| A/J/P M         | 150mt - 500mt  |
| A/J/P F         | 150mt - 500mt - Lungo (5,20mt)   |
| Sen M           | 150mt (100: 11.49 - 200: 22.99) - 500mt (400: 52.49 - 800: 2:02.99)                              |
| Sen F           | 150mt (100: 12.99 - 200: 27.49) - 500mt (400: 1:03.99 - 800: 2:39.99) - Lungo (5,20mt)           |

**MINIMI DI PARTECIPAZIONE:** Ove previsto tra parentesi i Minimi di Partecipazione per ciascuna specialità.

60hs CF: 5 ostacoli (h 0,76), distanze 13,00mt - 4 x 8,00mt - 15,00mt

Triplo CM: 4 Salti - Battuta (7,00mt - 9,00mt)

Lungo CF : 4 Salti - Lungo PM : 3 Salti

Lungo A/J/P/S F : 3 Salti Q + 3 Salti Fin

Alto RM /RF: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

**PISTA OUTDOOR**

# MEETING INVERNALE SU PISTA 2.0

\*


**atletica**  
**PUGLIA**

## NORME MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, fatta eccezione per gli iscritti alla gara di Prove Multiple e Marcia.
- Gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, come da programma orario ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Domenica 16 Febbraio**

| Termine<br>Conferma<br>Iscrizioni<br>entro le | Call<br>Room | Inizio<br>Gara | UOMINI                        | DONNE                         | Inizio<br>Gara |
|---|--------------|----------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|
| 08.50   | 09.00        | <b>09.30</b>   | Disco CM                      |                               | <b>09.30</b>   |
| 08.50   | 09.20        | <b>09.30</b>   | <b>Marcia 3000mt Corsia 5</b> | Marcia 3000mt <b>Corsia 1</b> | <b>09.30</b>   |
| 09.00   | 09.50        | <b>10.00</b>   |                               | <b>PM CF - 60Hs</b>           | <b>10.00</b>   |
| 09.00   | 09.30        | <b>10.00</b>   | <b>Alto RM</b>                |                               | <b>10.00</b>   |
| 09.10   | 10.00        | <b>10.10</b>   |                               | 60Hs CF                       | <b>10.10</b>   |
|   |              | <b>10.15</b>   |                               | <b>PM CF - Lungo Ped.A</b>    | <b>10.15</b>   |
| 09.15   | 09.30        | <b>10.15</b>   |                               | <b>Lungo A/J/P/S Ped.A</b>    | <b>10.15</b>   |
| 09.20   | 10.10        | <b>10.20</b>   | 60mt CM                       |                               | <b>10.20</b>   |
| 09.50   | 10.40        | <b>10.50</b>   | 500mt A/J/P/S M               |                               | <b>10.50</b>   |
| 09.55   | 10.45        | <b>10.55</b>   |                               | 500mt A/J/P/S F               | <b>10.55</b>   |
| 10.00   | 10.30        | <b>11.00</b>   |                               | <b>Lungo CF Ped.B</b>         | <b>11.00</b>   |
|   |              | <b>11.00</b>   |                               | <b>PM CF - Peso</b>           | <b>11.00</b>   |
| 10.00   | 10.30        | <b>11.00</b>   |                               | Peso CF                       | <b>11.00</b>   |
| 10.05   | 10.55        | <b>11.05</b>   | 150mt A/J/P/S M               |                               | <b>11.05</b>   |
| 10.20   | 11.10        | <b>11.20</b>   |                               | 150mt A/J/P/S F               | <b>11.20</b>   |
| 10.20   | 10.50        | <b>11.20</b>   |                               | Alto RF                       | <b>11.20</b>   |
| 10.40   | 11.30        | <b>11.40</b>   | 600mt RM                      |                               | <b>11.40</b>   |
| 10.50   | 11.40        | <b>11.50</b>   |                               | 600mt RF                      | <b>11.50</b>   |
| 11.00   | 11.50        | <b>12.00</b>   | 600mt CM                      |                               | <b>12.00</b>   |
| 11.00   | 11.30        | <b>12.00</b>   | <b>Triplo CM Ped.A</b>        |                               | <b>12.00</b>   |
| 11.10   | 12.00        | <b>12.10</b>   |                               | 600mt CF                      | <b>12.10</b>   |
|   |              | <b>12.20</b>   |                               | <b>PM CF - 600mt</b>          | <b>12.20</b>   |

**CONFERMA ISCRIZIONI**
**IMPORTANTE**

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, eventualmente accompagnato da un dirigente o accompagnatore della società, **entro il termine ultimo di conferma iscrizioni previsto per ciascuna gara**, comunicando numero di pettorale. Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara**.