

## PISTA OUTDOOR

# MEETING INVERNALE SU PISTA 2.0

\*



atletica  
PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Domenica 16 Febbraio 2025
IMPIANTO   LUOGO	Stadio Cozzoli - MOLFETTA
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
REF. ORGANIZZAZIONE	Lorusso Claudio - 347.98.61.499

## ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €uro 1,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: Rag/Cad: €uro 5,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00 <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a <b>Comitato Regionale FIDAL PUGLIA</b> <b>IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534</b> (causale <b>Meeting Invernale 16.02.2025</b> - specificando codice Società ) Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 12 Febbraio 2025 - Ore 24.00</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO	<b><u>ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 14 Febbraio 2025</u></b> Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - Meeting Invernale 16.02.2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità. <b>addebito € 5,00</b> per ogni atleta/gara ( <b>oltre la Quota Iscrizione</b> ) direttamente sul conto online
PUBBLICAZIONE ELENCO	Sito <a href="https://puglia.fidal.it">https://puglia.fidal.it</a> - Giovedì 13 Febbraio 2025 - dalle ore 18.00

## PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Specialità
Ragazzi U16 M/F	Alto - 600mt
Cadetti U16 M	60mt - 600mt - Marcia 3000mt - Triplo - Disco
Cadette U16 F	60hs - 600mt - Marcia 3000mt - Lungo - Peso 3Kg PM Tetrathlon (60hs - Peso 3Kg - Lungo - 600)
A/J/P M	150mt - 500mt
A/J/P F	150mt - 500mt - Lungo (5,20mt)
Sen M	150mt (100: 11.49 - 200: 22.99) - 500mt (400: 52.49 - 800: 2:02.99)
Sen F	150mt (100: 12.99 - 200: 27.49) - 500mt (400: 1:03.99 - 800: 2:39.99) - Lungo (5,20mt)

**MINIMI DI PARTECIPAZIONE:** Ove previsto tra parentesi i Minimi di Partecipazione per ciascuna specialità.

60hs CF: 5 ostacoli (h 0,76), distanze 13,00mt - 4 x 8,00mt - 15,00mt

Triplo CM: 4 Salti - Battuta (7,00mt - 9,00mt)

Lungo CF: 4 Salti - Lungo PM: 3 Salti

Lungo A/J/P/S F: 3 Salti Q + 3 Salti Fin

Alto RM /RF: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

## PISTA OUTDOOR

# MEETING INVERNALE SU PISTA 2.0

\*

### NORME MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, fatta eccezione per gli iscritti alla gara di Prove Multiple e Marcia.
- Gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, come da programma orario ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Domenica 16 Febbraio**

Termine Conferma Iscrizioni entro le	Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
08.50	09.00	<b>09.30</b>	Disco CM		<b>09.30</b>
08.50	09.20	<b>09.30</b>	<b>Marcia 3000mt Corsia 5</b>	Marcia 3000mt <b>Corsia 1</b>	<b>09.30</b>
09.00	09.50	<b>10.00</b>		<b>PM CF - 60Hs</b>	<b>10.00</b>
09.00	09.30	<b>10.00</b>	<b>Alto RM</b>	-	<b>10.00</b>
09.10	10.00	<b>10.10</b>		60Hs CF	<b>10.10</b>
		<b>10.15</b>		<b>PM CF - Lungo Ped.A</b>	<b>10.15</b>
09.15	09.30	<b>10.15</b>		<b>Lungo A/J/P/S Ped.A</b>	<b>10.15</b>
09.20	10.10	<b>10.20</b>	60mt CM		<b>10.20</b>
09.50	10.40	<b>10.50</b>	500mt A/J/P/S M		<b>10.50</b>
09.55	10.45	<b>10.55</b>		500mt A/J/P/S F	<b>10.55</b>
10.00	10.30	<b>11.00</b>		<b>Lungo CF Ped.B</b>	<b>11.00</b>
		<b>11.00</b>		<b>PM CF - Peso</b>	<b>11.00</b>
10.00	10.30	<b>11.00</b>		Peso CF	<b>11.00</b>
10.05	10.55	<b>11.05</b>	150mt A/J/P/S M		<b>11.05</b>
10.20	11.10	<b>11.20</b>		150mt A/J/P/S F	<b>11.20</b>
10.20	10.50	<b>11.20</b>		Alto RF	<b>11.20</b>
10.40	11.30	<b>11.40</b>	600mt RM		<b>11.40</b>
10.50	11.40	<b>11.50</b>		600mt RF	<b>11.50</b>
11.00	11.50	<b>12.00</b>	600mt CM		<b>12.00</b>
11.00	11.30	<b>12.00</b>	<b>Triplo CM Ped.A</b>		<b>12.00</b>
11.10	12.00	<b>12.10</b>		600mt CF	<b>12.10</b>
		<b>12.20</b>		<b>PM CF - 600mt</b>	<b>12.20</b>

### CONFERMA ISCRIZIONI

## IMPORTANTE

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, eventualmente accompagnato da un dirigente o accompagnatore della società, **entro il termine ultimo di conferma iscrizioni previsto per ciascuna gara**, comunicando numero di pettorale. Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti, **saranno esclusi dalla gara**.