



REGOLAMENTI ATTIVITA ESTIVA 2025

Sommario

CdS su Pista REGIONALI 2025	2
CdS su Pista PUGLIA RAGAZZI/E.....	3
CdS su Pista PUGLIA CADETTI/E.....	6
CdS PUGLIA DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E	9
CdS PUGLIA DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E.....	10
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ESTIVI.....	11
CdS PROVINCIALI 2025.....	12
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI.....	14

CdS su Pista REGIONALI 2025

- Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice i seguenti Campionati Regionali di Società 2025:

CdS su Pista

• CdS Ragazzi e Ragazze	Pag. 3
• CdS Cadetti e Cadette	Pag. 6
• CdS Prove Multiple Ragazzi e Ragazze	Pag. 9
• CdS Prove Multiple Cadetti e Cadette	Pag. 10
• CdS Assoluti M/F	Vedi Norme Nazionali
• CdS Allievi e Allieve	Vedi Norme Nazionali
• CdS Master M/F	Vedi Norme Nazionali
• CdS Prove Multiple Allievi e Allieve	Vedi Norme Nazionali
• CdS Prove Multiple Assoluto M/F	Vedi Norme Nazionali

- Ai Campionati possono partecipare tutte le società della Puglia regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2025.
- Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, nonché l'eventuale limitazione di partecipazione, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente Vademecum, si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale.
- Le Società prime classificate in ciascun Campionato verranno proclamate Campioni Regionali di Società per l'anno 2025.

CdS su Pista PUGLIA RAGAZZI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Campionato Regionale di Società Ragazzi/e per l'anno 2025. Possono partecipare le società della Puglia in regola con il tesseramento per il 2025.

2. Il programma tecnico è il seguente per entrambe le categorie:

60mt – 300mt – 1000mt – Marcia Km.2

60hs (H60) – 200hs

Alto – Lungo

Peso Gomma 2Kg – Giavellotto 400Gr

Staffetta 4x100

3. Il Campionato si svolge in due fasi:

- 1[^] FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti dal 22 marzo 2025 al 21 settembre 2025 in manifestazioni regolarmente inserite nel calendario della FIDAL.
- 2[^] FASE: Finale Regionale a cui sono ammesse fino ad un massimo di 16 (sedici) società sia maschili che femminili.

4. Disposizioni Generali 1[^] Fase:

- Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Sono validi sia i risultati manuali che quelli elettrici. Non sono validi i risultati ventosi.
- Sono ritenuti validi anche i risultati delle singole discipline ottenuti in gare di prove multiple.
- Nella 1[^] Fase, ciascuna società può sommare fino ad un massimo di 10 (dieci) punteggi tabellari (Rif. *Tabelle di Punteggio Assolute e Giovanili – Edizione 2007*) ottenuti in altrettante gare diverse.
- Per ciascun atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due gare.
- Verranno classificate prima le società con almeno 7 punteggi in 7 gare diverse, quindi le società con 6 punteggi in 6 gare diverse e così via.
- Al termine della prima fase, saranno pubblicate sul sito della Fidal Puglia, le classifiche dinamiche di società, che saranno calcolate automaticamente dal sistema. Non sarà necessaria alcuna autocertificazione da parte delle società.

5. Disposizioni Generali 2[^] Fase (FINALE REGIONALE):

- Le migliori 16 squadre, maschili e femminili, con almeno 7 risultati in 7 gare diverse, accedono alla Finale Regionale. In caso di rinuncia di una o più squadre, possono accedere alla finale, entro il limite di 16, solo le squadre che abbiano certificato almeno 7 risultati in 7 gare diverse.
- Il programma tecnico prevede tutte le gare previste al punto 2.

- Gli atleti possono partecipare ad una sola gara individuale e alla staffetta, o a due gare individuali, che rientrino nello stesso BOX, come da schema seguente:
 - Box 1: 60mt – Peso
 - Box 2: 300mt – Alto
 - Box 3: 200hs – Giavellotto
 - Box 4: 60hs – Lungo
 - Box 5: 1000mt
 - Box 6: Marcia Km.2
- Nella finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di **2 (due)** atleti nelle gare di corsa, **2 (due)** atleti nei concorsi e **1 (una)** staffetta.
- Chi partecipa alla gara di Marcia e 1000mt, non può essere iscritto ad altra gara.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: **30 punti** al 1° classificato, **29** al 2° e così scalando di 1 punto. In ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio. In ogni gara, all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori **10 (dieci)** punteggi in 10 gare diverse; il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.
- La finale regionale verrà effettuata in un'unica giornata.
- **Premi di classifica.** Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo. Per ciascuna gara saranno premiati i primi 6 atleti classificati.

FAQ - Spieghiamo Meglio le Novità:

D.: Nella 1^ fase, a quante gare può partecipare un atleta ?

R.: Può partecipare alla gara dei 60mt e poi ad un'altra gara di qualsiasi altra gara diversa, ad esempio la Staffetta oppure il Lungo.

D.: Nella 1^ fase, come si realizza la classifica finale ?

R.: Per prime saranno classificate le società con almeno 7 risultati in 7 gare diverse. Quindi quelle con 6 risultati in 6 gare diverse, e così via.

Esempio:

1° Posto	Societa A - 5000punti - 8 punteggi (8 Gare diverse)
2° Posto	Societa B - 4900punti - 10 punteggi (10 Gare diverse)
3° Posto	Societa C - 4800punti - 8 punteggi (8 Gare diverse)
4° Posto	Societa D - 4700punti - 9 punteggi (9 Gare diverse)
5° Posto	Societa E – 5500punti – 6 punteggi (6 Gare diverse)

D.: Chi si qualifica alla Finale Regionale ?

R.: Le prime 16 squadre maschili e femminili, saranno qualificate alla finale. Le Fida Puglia pubblicherà periodicamente la classifica provvisoria dinamica ed una definitiva al termine della 1^ fase. Se una società rinuncia alla finale, sarà ripescata la 17^ classificata, sempre che sommato almeno 7 punteggi in 7 gare diverse.

D.: Nella Finale Regionale, a quante gare può partecipare un atleta ?

R.: Può partecipare alla gara dei 60mt (Box 1) e alla Staffetta 4x100. Se il tecnico intende inserirlo in due gare individuali, può essere iscritto esclusivamente ai 60mt ed al Peso (Box 1), oppure ai 300mt e Alto (Box 2), ecc.

D.: Nella Finale Regionale, quanti atleti può iscrivere una società in ciascuna gara ?

R.: Il tecnico può iscrivere due atleti per gara e 1 sola staffetta. Solo il migliore per ciascuna società porterà punteggio.

Esempio:

1° Posto	Atleta X – Società A - 30 punti	30 punti alla Società A
2° Posto	Atleta Y – Società A - 29 punti	
3° Posto	Atleta Z – Società B - 28 punti	28 punti alla Società B
4° Posto	Atleta H – Società C - 27 punti	27 punti alla Società C

D.: Nella Finale Regionale, come si realizza la classifica finale ?

R.: Si sommano fino ad un massimo di 10 risultati per ciascuna società. Vince la società con il totale più alto. Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica.

Esempio:

1° Posto	Società A – 220 punti – 8 risultati
2° Posto	Società B – 210 punti – 10 risultati
3° Posto	Società C – 200 punti – 6 risultati
4° Posto	Società D – 190 punti – 10 risultati

CdS su Pista PUGLIA CADETTI/E

5. Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Campionato Regionale di Società Cadetti/e per l'anno 2025. Possono partecipare le società della Puglia in regola con il tesseramento per il 2025.

6. Il programma tecnico è il seguente:

80mt – 300mt – 1000mt – 2000mt – 1200sp – Marcia Km.5(M) / Marcia Km.3(F)

100hs(M) / 80hs(F) – 300hs

Alto – Asta – Lungo – Triplo

Giavellotto – Martello – Peso – Disco

Staffetta 4x100

7. Il Campionato si svolge in due fasi:

- 1[^] FASE: sono validi tutti i risultati ottenuti dal 22 marzo 2025 al 5 Ottobre 2025 in manifestazioni regolarmente inserite nel calendario della FIDAL.
- 2[^] FASE: Finale Regionale a cui sono ammesse fino ad un massimo di 16 (sedici) società sia maschili, sia femminili della graduatoria complessiva della prima fase.

8. Disposizioni Generali 1[^] Fase:

- Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti
- Sono validi sia i risultati manuali che quelli elettrici. Non sono validi i risultati ventosi.
- Sono ritenuti validi anche i risultati delle singole discipline ottenuti in gare di prove multiple.
- Nella 1[^] Fase, ciascuna società può sommare fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi tabellari (Rif. *Tabelle di Punteggio Assolute e Giovanili – Edizione 2007*) ottenuti in altrettante gare diverse.
- Per ciascun atleta, nel complesso della prima fase, viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due gare.
- Verranno classificate prima le società con almeno 10 punteggi in 10 gare diverse, quindi le società con 9 punteggi in 9 gare diverse e così via.
- Al termine della prima fase, saranno pubblicate sul sito della Fidal Puglia, le classifiche dinamiche di società, che saranno calcolate automaticamente dal sistema. Non sarà necessaria alcuna autocertificazione da parte delle società.

6. Disposizioni Generali 2[^] Fase (Finale Regionale):

- Le migliori 16 squadre, maschili e femminili, con almeno 10 risultati in 10 blocchi gare diverse, accedono alla Finale Regionale. In caso di rinuncia di una o più squadre, possono accedere alla finale, entro il limite di 16, solo le squadre che abbiano certificato almeno 10 risultati in 10 gare diverse.
- Il programma tecnico prevede tutte le gare previste al punto 2.

- Nella finale regionale, gli atleti possono partecipare a due gare individuali, o ad una gara individuale e la staffetta. Nella stessa giornata un atleta non può partecipare a due gare di corsa la cui somma superi i 1100mt. Chi partecipa alla gara di Marcia, 1200Siepi 2000mt, nella stessa giornata, non può essere iscritto ad altra gara.
- Nella finale regionale ogni società può iscrivere un massimo di 2 (due) atleti nelle gare di corsa e marcia, 2 (due) atleti nei concorsi e 1 (una) staffetta.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così scalando di 1 punto. Per ciascuna società e per ogni gara, saranno presi in considerazione il miglior punteggio. In ogni gara, all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche della finale regionale si determinano sommando i migliori 14 (quattordici) punteggi in 14 gare diverse; il numero complessivo dei risultati non influenza sulla classifica.
- La finale regionale verrà effettuata in due giornate.
- **Premi di classifica.** Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo. Per ciascuna gara saranno premiati i primi 6 atleti classificati.

FAQ - Spieghiamo Meglio le Novità:

D.: Nella 1^ fase, a quante gare può partecipare un atleta ?

R.: Può partecipare alla gara dei 80mt e poi ad un'altra gara, ad esempio la Staffetta, oppure il Lungo.

D.: Nella 1^ fase, come si realizza la classifica finale ?

R.: Per prime saranno classificate le società con 10 risultati in 10 gare diverse. Quindi quelle con 6 punteggi in 6 gare diverse, e così via.

Esempio:

1° Posto	Societa A - 5000punti - 10 punteggi (10 Gare diverse)
2° Posto	Societa B - 4900punti - 14 punteggi (14 Gare diverse)
3° Posto	Societa C - 4800punti - 12 punteggi (12 Gare diverse)
4° Posto	Societa D - 4700punti - 10 punteggi (10 Gare diverse)
5° Posto	Societa E - 5500punti - 9 punteggi (9 Gare diverse)

D.: Chi si qualifica alla Finale Regionale ?

R.: Le prime 16 squadre maschili e femminili, saranno qualificate alla finale. Le Fida Puglia pubblicherà periodicamente la classifica provvisoria dinamica ed una definitiva al termine della 1^ fase. Se una società rinuncia alla finale, sarà ripescata la 17^ classificata, sempre che sommato almeno 10 punteggi in 10 gare diverse.

D.: Nella Finale Regionale, a quante gare può partecipare un atleta ?

R.: A due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.

Esempio:

Atleta A	1000mt + Staff.4x100	OK
Atleta A	1000mt + Lungo	OK
Atleta A	1000mt + 300hs	NO
Atleta A	1200siepi + Lungo	NO

D.: Nella Finale Regionale, quanti atleti posso iscrivere in ciascuna gara ?

R.: Il tecnico può iscrivere due atleti per gara e 1 sola staffetta. Solo il migliore per ciascuna società porterà punteggio.

Esempio:

1° Posto	Atleta X – Società A - 30 punti	30 punti alla Società A
2° Posto	Atleta Y – Società A - 29 punti	
3° Posto	Atleta Z – Società B - 28 punti	28 punti alla Società B
4° Posto	Atleta H – Società C - 27 punti	27 punti alla Società C

D.: Nella Finale Regionale, come si realizza la classifica finale ?

R.: Si sommano fino ad un massimo di 14 risultati per ciascuna società. Vince la società con il totale più alto. Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica.

Esempio:

1° Posto	Società A – 220 punti – 10 risultati
2° Posto	Società B – 210 punti – 10 risultati
3° Posto	Società C – 200 punti – 12 risultati
4° Posto	Società D – 190 punti – 14 risultati

CdS PUGLIA DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

- Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Ragazzi/e per l'anno 2025. Possono partecipare le società della Puglia in regola con il tesseramento per il 2025.
- Il programma tecnico è il seguente:

Prova Multipla	Specialità	Minimo (*)
Tetrathlon A (HSh60 LJ JV400 600)	60hs – Lungo – Giavellotto 400gr – 600	2200 punti (*)
Tetrathlon B (60 HJ SP2 600)	60mt – Alto – Peso 2Kg – 600	2200 punti (*)

(la successione delle gare potrà essere modificata in base alle esigenze organizzative)

(*) Il minimo di partecipazione può essere composto anche sommando i punteggi tabellari delle singole gare. Tale minimo dovrà essere autocertificato sull'apposito modulo all'atto dell'iscrizione.

- Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 3 atleti/e, senza minimo, per ciascun Tetrathlon. Qualora una società abbia più di 3 atleti, con minimo, per ciascun Tetrathlon, potrà iscrivere tutti gli atleti con minimo.
- Norme Classifica CdS Prove Multiple: Ciascuna società può sommare fino ad un massimo di **4 (quattro) punteggi**, di cui 2(due) nel Tetrathlon A e 2(due) nel Tetrathlon B. Verranno classificate solo le società con 4 punteggi.
- Premiazioni**
 - Saranno premiate le prime 3 società Femminili e Maschili.

CdS PUGLIA DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

1. Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato Regionale di Società di prove multiple Cadetti/e per l'anno 2025. Possono partecipare le società della Puglia in regola con il tesseramento per il 2025.
2. Il programma tecnico è il seguente:

Prova Multipla	Specialità	Minimo
Esathlon CM	100 hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000	2400 punti
Pentathlon CF	80 hs – giavellotto – lungo – alto – 600	2400 punti

(la successione delle gare potrà essere modificata in base alle esigenze organizzative)

3. Ogni Società può iscrivere fino ad un massimo di 4 atleti/e, senza minimo. Qualora una società abbia più di 4 atleti con minimo, potrà iscriverli tutti gli atleti con minimo.
4. Norme Classifica CdS Prove Multiple: Ciascuna società può sommare fino ad un massimo di **3 (tre) punteggi**. Verranno classificate solo le società con 3 punteggi.
5. **Premiazioni**
 - Saranno premiate le prime 3 società Femminili e Maschili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ESTIVI

1. Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice i seguenti Campionati Regionali Individuali Estivi per l'anno 2025:

- **CAMPIONATI SU PISTA**

- Campionati su Pista Assoluti M/F
- Campionati su Pista Promesse M/F
- Campionati su Pista Juniores M/F
- Campionati su Pista Allievi/e
- Campionati su Pista Cadetti/e
- Campionati su Pista Ragazzi/e
- Campionati su Pista Master M/F
- Campionati di Prove Multiple Assoluti M/F
- Campionati di Prove Multiple Juniores M/F
- Campionati di Prove Multiple Promesse M/F
- Campionati di Prove Multiple Allievi/e
- Campionati di Prove Multiple Esathlon Cadetti + Pentathlon Cadette
- Campionati di Prove Multiple Octathlon Cadetti + Esathlon Cadette
- Campionati di Prove Multiple Tetrathlon Ragazzi/e
- Campionati di Corsa su Pista km 10 Assoluto M/F
- Campionati di Corsa su Pista km 10 Master M/F
- Campionati di Corsa su Pista 30' Allievi+20' Allieve

- **CAMPIONATI SU STRADA**

- Campionati di Corsa su Strada 5 Km SM M/F
- Campionati di Corsa su Strada 10 Km SM M/F
- Campionati di Maratonina SM M/F
- Campionati di Maratona SM M/F
- Campionati Marcia su Strada Ragazzi/e
- Campionati Marcia su Strada Cadetti/e
- Campionati Marcia su Strada Allievi/e
- Campionati Marcia su Strada J/P/S M/F

- **CAMPIONATI OFF-ROAD**

- Campionati di Corsa in Montagna SM M/F

2. Gli atleti e le atlete primi classificati in ciascuna gara dei Campionati elencati verranno proclamati **CAMPIONI REGIONALI** per l'anno 2025.

3. Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, nonché l'eventuale limitazione di partecipazione, si rimanda agli specifici regolamenti, che saranno emanati in seguito.

CdS PROVINCIALI 2025

- Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice i seguenti Campionati Provinciali di Società 2025:

CdS Corsa Campestre

- CdS Giovanile Eso/Rag/Cad M/F Vedi Regolamenti Provinciali

CdS su Strada

- CdS Giovanile Eso/Rag/Cad M/F Vedi Regolamenti Provinciali

CdS su Pista

- CdS Esordienti M/F Pag. 13

- Ai Campionati possono partecipare tutte le società della Puglia regolarmente affiliate ai rispettivi settori federali per l'anno 2025.
- Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, si rimanda agli specifici regolamenti emanati da ciascun Comitato Provinciale.
- Le Società prime classificate in ciascun Campionato verranno proclamate Campioni Provinciali di Società per l'anno 2025.
- Sarà compito dei rispettivi Comitati Provinciali organizzare le manifestazioni.

CdS su Pista PROVINCIALI ESORDIENTI

1. Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Campionato Provinciale di Società Esordienti M/F per l'anno 2025. Possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti in regola per il 2025, con il tesseramento per società della Puglia.
2. Il programma tecnico è il seguente per entrambe le categorie:
Gare Cds : 50hs – 150mt – Lungo – Vortex – 400mt – 5x80mt
Gara Extra Cds : Ogni Comitato Provinciale può inserire un massimo di 4 gare extra per consentire la partecipazione a tutti gli atleti Esordienti.
3. Norme CdS Esordienti:
 - Ogni società può iscrivere un massimo di **4 (quattro)** atleti nelle gare di corsa, **2 (due)** atleti nei concorsi e **1 (una)** staffetta.
 - Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: **30 punti** al 1° classificato, **29** al 2° e così scalando di 1 punto. Per ciascuna società e per ogni gara, saranno presi in considerazione il miglior punteggio. In ogni gara, all'eventuale 2°, 3° e 4° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
 - Le due classifiche finali, una maschile e una femminile, si determinano sommando **6 (sei)** punteggi in 6 gare diverse (1 punteggio per ciascuna gara prevista).
 - La manifestazione verrà effettuata in un'unica giornata.
 - **Premi di classifica.** Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo. Per le premiazioni individuali, si consiglia, di premiare tutti gli atleti, o in alternativa di non premiare alcun atleta.
4. Disposizioni Organizzative:
Predisporre Sfilata iniziale con le società partecipanti, Inno d'Italia, Giuramento Atleta e Giudice
Predisporre una manifestazione allegra e dinamica con Musica, Speaker, Grande Organizzazione
La premiazione del Cds può essere effettuata anche in giornata diversa, per garantire un controllo delle classifiche finali.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

1. Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice i seguenti Campionati Provinciali Individuali per l'anno 2025:
 - CAMPIONATI CORSA CAMPESTRE
 - Campionati Cross Cadetti/e
 - Campionati Cross Ragazzi/e
 - Campionati Cross Esordienti A M/F
 - Campionati Cross Master M/F
 - Campionati Trail SM M/F
 - Campionati Staffetta Cross Giovanile
 - CAMPIONATI SU PISTA
 - Campionati su Pista Cadetti/e
 - Campionati su Pista Ragazzi/e
 - Campionati su Pista Esordienti A
 - CAMPIONATI SU STRADA
 - Campionati di Corsa su Strada Ragazzi/e
 - Campionati di Corsa su Strada Cadetti/e
 - Campionati di Corsa su Strada Esordienti A M/F
 - Campionati di Corsa su Strada 5 Km SM M/F
 - Campionati di Corsa su Strada 10 Km SM M/F
 - Campionati di Maratonina SM M/F
 - Campionati di Maratona SM M/F
2. Gli atleti e le atlete primi classificati in ciascuna gara dei Campionati elencati verranno proclamati CAMPIONI PROVINCIALI per l'anno 2025.
3. Per quanto riguarda le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun campionato, nonché l'eventuale limitazione di partecipazione, si rimanda agli specifici regolamenti, che saranno emanati in seguito dai rispettivi comitati provinciali.
4. Sarà compito dei Comitati Provinciali organizzare le manifestazioni.