



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE PUGLIA

atletica  
**PUGLIA**

**PISTA OUTDOOR**

## MEETING INVERNALE SU PISTA 1

\*

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Domenica 9 Febbraio 2025
IMPIANTO   LUOGO	Stadio Cozzoli - MOLFETTA
ORGANIZZAZIONE	BA733 - ALLENAMENTI
REF. ORGANIZZAZIONE	Camporeale Pietro - 340.518.70.16

### ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE	Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €uro 1,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: Rag/Cad: €uro 5,00   All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00 <b>Per le società pugliesi:</b> l'importo scaturito dal totale degli atleti che risultano iscritti al momento della chiusura delle iscrizioni online (Mercoledì 5 Febbraio Ore 24), sarà addebitato sul Conto Online FIDAL. <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a <b>Comitato Regionale FIDAL PUGLIA</b> IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 (causale <b>Meeting Invernale 09.02.2025</b> - specificando codice Società ) Inviare email a <a href="mailto:cr.puglia@fidal.it">cr.puglia@fidal.it</a> indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del
------------------	--

MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 5 Febbraio 2025 - Ore 24.00</b>
PUBBLICAZIONE ELENCO	Sito <a href="https://puglia.fidal.it">https://puglia.fidal.it</a> - Giovedì 6 Febbraio 2025 - dalle ore 18.00

### PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Specialità
Ragazzi U16 M/F	60mt - 200mt
Cadetti U16 M	60hs - 200mt - Lungo - Alto - Asta - Martello 4Kg - Peso 4Kg - Giavellotto 600Gr PM Tetrathlon (60hs - Peso 4Kg - Lungo - 1000)
Cadette U16 F	60mt - 200mt - Triplo - Alto - Asta - Martello 3Kg - Disco 1Kg - Giavellotto 400Gr
A/J/P/S M/F	60mt - 200mt
Master M/F	60mt

60hs CM: 5 ostacoli (h 0,84), distanze 13,00mt - 4 x 8,50mt - 13,00mt

Triplo CF: Battuta (7,00mt - 8,00mt)

Alto CM : Progressioni 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

Alto CF : Progressioni 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

Asta CM : Progressioni 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Asta CF : Progressioni 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

**CONFERMA ISCRIZIONI**

**IMPORTANTE**

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, eventualmente accompagnato da un dirigente o accompagnatore della società, **entro 60 minuti dall'inizio previsto di ciascuna gara**, comunicando numero di pettorale. Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti (vedi Orario Gara), **saranno esclusi dalla gara**.

# MEETING INVERNALE SU PISTA 1

\*

## NORME MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, fatta eccezione per gli iscritti alla gara di Prove Multiple.
- Gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, come da programma orario ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Domenica 9 Febbraio

Conferma Iscrizioni entro le	Call Room	Inizio Gara	UOMINI	DONNE	Inizio Gara
08.50	09.00	<b>09.30</b>	Giavellotto CM	Giavellotto CF	<b>09.30</b>
08.50	09.20	<b>09.30</b>	<b>PM CM</b> - 60Hs		<b>09.30</b>
08.50	09.30	<b>09.35</b>	60Hs CM		<b>09.35</b>
08.50	09.40	<b>09.40</b>	200mt CM		<b>09.40</b>
08.55	09.45	<b>09.55</b>		200mt CF	<b>09.55</b>
		<b>10.00</b>	<b>PM CM</b> - Lungo		<b>10.00</b>
09.00	09.30	<b>10.00</b>	Lungo CM		<b>10.00</b>
09.00	09.30	<b>10.00</b>	Alto CM	Alto CF	<b>10.00</b>
09.10	10.00	<b>10.10</b>	200mt RM		<b>10.10</b>
09.25	10.15	<b>10.25</b>		200mt RF	<b>10.25</b>
09.35	10.25	<b>10.35</b>	200mt A/J/P/S M		<b>10.35</b>
09.30	10.30	<b>11.00</b>	Martello CM	Martello CF	<b>11.00</b>
10.00	10.50	<b>11.00</b>		200mt A/J/P/S F	<b>11.00</b>
		<b>11.00</b>	<b>PM CM</b> - Peso		<b>11.00</b>
10.00	10.30	<b>11.00</b>	Peso CM		<b>11.00</b>
10.20	11.10	<b>11.20</b>		60mt CF	<b>11.20</b>
10.30	10.50	<b>11.30</b>	Asta CM	Asta CF	<b>11.30</b>
10.40	11.30	<b>11.40</b>	60mt RM		<b>11.40</b>
10.50	11.40	<b>11.50</b>		60mt RF	<b>11.50</b>
11.00	11.30	<b>12.00</b>		Triplo CF	<b>12.00</b>
11.00	11.30	<b>12.00</b>		Disco CF	<b>12.00</b>
11.10	12.00	<b>12.10</b>	60mt Master M		<b>12.10</b>
11.15	12.05	<b>12.15</b>		60mt Master F	<b>12.15</b>
11.20	12.10	<b>12.20</b>	60mt A/J/P/S M		<b>12.20</b>
11.35	12.25	<b>12.35</b>		60mt A/J/P/S F	<b>12.35</b>
		<b>12.50</b>	<b>PM CM</b> - 1000mt		<b>12.50</b>