

PISTA OUTDOOR

MEETING INVERNALE SU PISTA 1

*

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| LIVELLO | REGIONALE OPEN |
| DATA | Domenica 9 Febbraio 2025 |
| IMPIANTO LUOGO | Stadio Cozzoli - MOLFETTA |
| ORGANIZZAZIONE | BA733 - ALLENAMENTI |
| REF. ORGANIZZAZIONE | Camporeale Pietro - 340.518.70.16 |

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €uro 1,00 | All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 1,00
Atleti Fuori Regione: Rag/Cad: €uro 5,00 | All/Jun/Pro/Sen/Mas: €uro 10,00
Per le società pugliesi: l'importo scaturito dal totale degli atleti che risultano iscritti al momento della chiusura delle iscrizioni online (Mercoledì 5 Febbraio Ore 24), sarà addebitato sul Conto Online FIDAL.
Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO intestato a **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA**
IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 (causale **Meeting Invernale 09.02.2025** - specificando codice Società) Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del

| | |
|----------------------|--|
| MODALITA' | Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL |
| TERMINE ISCRIZIONI | Mercoledì 5 Febbraio 2025 - Ore 24.00 |
| PUBBLICAZIONE ELENCO | Sito https://puglia.fidal.it - Giovedì 6 Febbraio 2025 - dalle ore 18.00 |

PROGRAMMA TECNICO

| Categoria | Specialità |
|-----------------|--|
| Ragazzi U16 M/F | 60mt - 200mt |
| Cadetti U16 M | 60hs - 200mt - Lungo - Alto - Asta - Martello 4Kg - Peso 4Kg - Giavellotto 600Gr PM Tetrathlon (60hs - Peso 4Kg - Lungo - 1000) |
| Cadette U16 F | 60mt - 200mt - Triplo - Alto - Asta - Martello 3Kg - Disco 1Kg - Giavellotto 400Gr |
| A/J/P/S M/F | 60mt - 200mt |
| Master M/F | 60mt |

60hs CM: 5 ostacoli (h 0,84), distanze 13,00mt - 4 x 8,50mt - 13,00mt
Triplo CF: Battuta (7,00mt - 8,00mt)
Alto CM : Progressioni 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm
Alto CF : Progressioni 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm
Asta CM : Progressioni 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
Asta CF : Progressioni 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

CONFERMA ISCRIZIONI

IMPORTANTE

Ciascun atleta dovrà presentarsi **PERSONALMENTE** al TIC, eventualmente accompagnato da un dirigente o accompagnatore della società, **entro 60 minuti dall'inizio previsto di ciascuna gara**, comunicando numero di pettorale.
Gli atleti che non avranno confermato, entro i tempi previsti (vedi Orario Gara), **saranno esclusi dalla gara**.

MEETING INVERNALE SU PISTA 1

*

NORME MANIFESTAZIONE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, fatta eccezione per gli iscritti alla gara di Prove Multiple.
- Gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, come da programma orario ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RTI

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Domenica 9 Febbraio

| Conferma Iscrizioni entro le | Call Room | Inizio Gara | UOMINI | DONNE | Inizio Gara |
|------------------------------------|--------------|----------------|-----------------------|-----------------|----------------|
| 08.50 | 09.00 | 09.30 | Giavellotto CM | Giavellotto CF | 09.30 |
| 08.50 | 09.20 | 09.30 | PM CM - 60Hs | | 09.30 |
| 08.50 | 09.30 | 09.35 | 60Hs CM | | 09.35 |
| 08.50 | 09.40 | 09.40 | 200mt CM | | 09.40 |
| 08.55 | 09.45 | 09.55 | | 200mt CF | 09.55 |
| | | 10.00 | PM CM - Lungo | | 10.00 |
| 09.00 | 09.30 | 10.00 | Lungo CM | | 10.00 |
| 09.00 | 09.30 | 10.00 | Alto CM | Alto CF | 10.00 |
| 09.10 | 10.00 | 10.10 | 200mt RM | | 10.10 |
| 09.25 | 10.15 | 10.25 | | 200mt RF | 10.25 |
| 09.35 | 10.25 | 10.35 | 200mt A/J/P/S M | | 10.35 |
| 09.30 | 10.30 | 11.00 | Martello CM | Martello CF | 11.00 |
| 10.00 | 10.50 | 11.00 | | 200mt A/J/P/S F | 11.00 |
| | | 11.00 | PM CM - Peso | | 11.00 |
| 10.00 | 10.30 | 11.00 | Peso CM | | 11.00 |
| 10.20 | 11.10 | 11.20 | | 60mt CF | 11.20 |
| 10.30 | 10.50 | 11.30 | Asta CM | Asta CF | 11.30 |
| 10.40 | 11.30 | 11.40 | 60mt RM | | 11.40 |
| 10.50 | 11.40 | 11.50 | | 60mt RF | 11.50 |
| 11.00 | 11.30 | 12.00 | | Triplo CF | 12.00 |
| 11.00 | 11.30 | 12.00 | | Disco CF | 12.00 |
| 11.10 | 12.00 | 12.10 | 60mt Master M | | 12.10 |
| 11.15 | 12.05 | 12.15 | | 60mt Master F | 12.15 |
| 11.20 | 12.10 | 12.20 | 60mt A/J/P/S M | | 12.20 |
| 11.35 | 12.25 | 12.35 | | 60mt A/J/P/S F | 12.35 |
| | | 12.50 | PM CM - 1000mt | | 12.50 |