



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**

SETTORE MARCIA

MOLFETTA 12 marzo 2023

CONVOCAZIONI

Il Settore Tecnico, in vista dei prossimi impegni agonistici, organizza nella giornata di domenica 12 marzo 2023 un raduno tecnico e dibattito sulla marcia “dalla Regola 54 RTI alla Tecnica” riservato alle categorie ragazzi/e - cadetti/e, convocando i seguenti atleti e tecnici:

DOMENICA 12 ore 9:30 - Stadio Cozzoli - Molfetta

ATLETA	ANNO	SOCIETÀ	TECNICO
QUERO ALESSANDRA	2010	DON MILANI MOTTOLA	Gentile
CUSCITO MARISOL	2010	FIAMMA OLIMPIA PALO	Zaccheo
PONTRANDOLFO MARIACECILIA	2010	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
COLAPINTO GIANPAOLO	2010	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
DI PALO DANIELE	2010	A.S. OLIMPIA CLUB MOLFETTA	Pappagallo
RAMUNNO ANTONIO	2010	FIAMMA OLIMPIA PALO	Zaccheo
AVITTO STEFANIA	2009	FIAMMA OLIMPIA PALO	Zaccheo
PERONA ALESSIA	2008	U.S. FOGGIA	Tigre
NETTIS MARISOL	2008	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
RUSCIGNO SARA	2008	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
RIZZO DAVIDE	2009	A.P.S. DUE MONDI	D'Elia
CAFERRA ADRIANO	2009	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
MALLARDI VANNI	2008	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino
DE BENEDICTIS CRISTIANO	2008	ATLETICA GIOVANILE ACQUAVIVA	Giustino

Il raduno, OPEN, si terrà presso il Campo Cozzoli di Molfetta con ritrovo alle ore 9:30. Gli atleti dovranno portare in dotazione un tappetino per allenamento ed essere necessariamente accompagnati dai propri allenatori.

Al raduno saranno presenti i giudici di marcia con valutazioni a distanza e per un dibattito e confronto costruttivo sulle evoluzioni della regola 54 RTI anche mediante esame di filmati.

La Fidal Puglia provvederà ai cestini/pranzo per i soli atleti e tecnici convocati, che confermeranno la presenza. Gli interessati sono pregati di dare conferma entro giovedì **9 marzo 2023** all'indirizzo e-mail t.caravella@libero.it corredata dal nominativo del tecnico di riferimento.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

Programma

Ora	Lavoro
09:30	Ritrovo ed accredito partecipanti
09:45 - 12:00	Valutazione tecnica ai vari ritmi esame della "giuria ombra" } filmati
12:00 - 13:00	Pausa pranzo
15:00 - 16:00	marcia con esercitazioni tecniche su distanze differenziate
16:00	Dibattito dalla regola alla tecnica - visione filmati - la regola 54 RTI - approccio strategico alla gara quali possibili valutazioni (confronto tra Tecnici e giudici marcia)

Il Responsabile Tecnico Settore
Marcia
Tommaso Caravella

Il Responsabile giudici di Marcia
Giuseppe Facchini

Il F. T. R.
Ottavio Andriani

LOCANDINA

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PUGLIA

12 marzo 2023
Stadio Cozzoli Molfetta

Raduno Tecnici-Giudici-Atleti
Settore Marcia ore 09:30
L'approccio strategico alla gara

Dibattito sulla marcia
"dalla regola alla tecnica"
Ore 16:00

209°