



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**

Settore Mezzofondo Mesagne, 26 febbraio 2023 CONVOCAZIONI

Il Settore Tecnico, in vista dei prossimi impegni agonistici, organizza nella giornata di domenica 26 febbraio 2023 uno *stage tecnico* sulla corsa campestre riservato alle categorie cadetti/e, convocando i seguenti atleti e tecnici:

DOMENICA 26 ore 09:30 - Hotel Tenuta Moreno - Mesagne (Br)

CATEGORIA	ATLETA	ANNO	SOCIETA'	TECNICO
CADETTI	PAPAGNI Marco	2008	ASD IoCorro	Porzia Caputi
CADETTI	CASUCCI Flavio	2008	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	CAPOBIANCO Daniele	2009	Atletica Giovanile Acquaviva	Viola Giustino
CADETTI	BARBATO Claudio	2008	Atletica Tommaso Assi Trani	Gaetano Partipilo
CADETTI	LORUSSO Giuseppe	2008	ASD Atletica Phoenix	Vito Basiliana
CADETTI	BASILE Antonio	2008	Athletic Team Barletta	Pietro Corcella
CADETTE	MARSANO Gaia	2008	ASD IoCorro	Porzia Caputi
CADETTE	ANDRIANI Asia	2008	Atletica Grottaglie	Ottaviano Andriani
CADETTE	DIELLA Angela	2008	SSD Officina Atletica 2010	Gaetano Dipace
CADETTE	AVITTO Stefania	2009	Fiamma Olimpia Palo	Giovanni Zaccheo
CADETTE	CATINO Simona	2008	ASD IoCorro	Porzia Caputi
CADETTE	PASSASEO Luce	2009	ASD N.E.S.T.	Stefano De Razza

Lo stage tecnico si terrà presso la struttura di Tenuta Moreno a **Mesagne** con ritrovo alle ore **09:30** di **domenica 26 febbraio**.

E' vivamente consigliata la presenza dei tecnici personali dei ragazzi convocati.

Il CR Fidal Puglia provvederà al pranzo per atleti e tecnici che avranno confermato la presenza, entro venerdì 24 febbraio, all'indirizzo: **cr.puglia@fidal.it** .

Per ulteriori informazioni contattare il Responsabile del Settore Mezzofondo **Maurizio Leone** al 366.4301006.

Programma:

Ore 09:30 - Ritrovo ed accredito partecipanti

Ore 10:00 - 12:30 Test di valutazione funzionale

Ore 12:30 - 14:30 Pausa pranzo

Ore 14:30 - 16:30 Prove frazionate su percorso cross di Muro Tenente

Ore 16:30 - 18:00 Commento sui risultati dei test e dialogo sulla stagione 2023

Ore 18:30 - 20:30 Convegno tecnico "*Direzione Cross Country*" con relatore Prof. **Piero Incalza**

Responsabile valutazione: Prof. **Mimmo Santarcangelo**

Collaboratrice: Prof.ssa **Giovanna Buonpensiero**

Il Responsabile Settore Mezzofondo
Maurizio Leone

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Ottaviano Andriani