



Comune di Nardò



## REGOLAMENTO

Campionato Regionale Individuale e di Società di Trail categorie Master

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

Le società sportive dilettantistiche “Sport Running Portoselvaggio” e “Salento in Corsa Veglie”, con il patrocinio della Fidal, del Comune di Nardò e della Provincia di Lecce – Salento d’Amare organizzano per Domenica 12 Maggio 2024 la nona edizione del “Portoselvaggio Natural Trail”, gara di corsa su sentieri naturali, valevole come 5ª tappa del circuito “Trofeo Grande Salento Trail & Mountain Running”.

### **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

“Portoselvaggio Natural Trail” è una corsa a piedi di 16,000 chilometri (D+270 mt) lungo i sentieri del Parco Naturale attrezzato di Portoselvaggio a Nardò (LE), con partenza alle ore 9:00 di Domenica 12 Maggio 2024 dalla Masseria “Torrenova” ed arrivo presso la medesima struttura. Tempo massimo consentito 3 ore.

### **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

L’iscrizione alla manifestazione è aperta a:

- Tesserati FIDAL, in regola con il tesseramento federale 2024, appartenenti alle seguenti categorie:
  - Juniores (JM/JF) età 18-19 anni;
  - Seniores (SM/SF), da 23 anni ed oltre;
  - Promesse (PM/PF, 20-22 anni);
  - Assoluti;
- Tesserati “Runcard”, “Runcard EPS” e “RuncardTrail” (età minima 20 anni - millesimo di età) in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione;
- Atleti tesserati all’estero con altre federazioni sportive affiliate alla World Athletics.

Per la partecipazione è necessaria esperienza su sentieri sterrati, con presenza di rocce e radici esposte, buon allenamento, abbigliamento adeguato, con particolare attenzione per scarpe da trail (A5), fortemente consigliate.

## **Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

E' obbligatorio che al momento del via, il partecipante sia in regola con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera.

## **Art. 5 ISCRIZIONI**

La quota di partecipazione è di 20,00 € (venti/00 euro) con diritto al pacco gara (maglietta tecnica).

In particolare i primi 500 atleti iscritti che risulteranno in regola con l'iscrizione entro il 12 Aprile 2024, avranno la possibilità di scegliere la taglia e ricevere quindi la maglia con la taglia scelta il giorno della manifestazione.

Dal 501° atleta iscritto in poi non sarà possibile la scelta delle taglie ed occorrerà attendere i tempi tecnici di fornitura delle maglie mancanti (circa 1 mese). Il recapito delle maglie sarà effettuato a cura delle Società organizzatrici tramite i Presidenti delle varie Società di appartenenza degli atleti sprovvisti.

Il ricavato della manifestazione, al netto delle spese sostenute, sarà interamente devoluto in beneficenza (leggi attentamente la sezione "Charity Run e raccomandazioni finali"). Il pagamento si potrà effettuare solo ed esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

**Banca Popolare di Pugliese – filiale di Veglie (LE)**

**IBAN: IT65V0526280150CC0231335028**

intestato a: **ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "SALENTO IN CORSA VEGLIE"**

Via A. Gramsci 46 – 73010 Veglie (LE)

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni si potranno effettuare, allegando alla procedura di iscrizione sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 9 Maggio 2024. Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it).

- e-mail: [portoselvaggio@cronogare.it](mailto:portoselvaggio@cronogare.it)

- FAX: 0832 1785132

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di [cronogare.it](http://cronogare.it).

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:** Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da Cronogare con sistema Championchip-MySdam. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di 15,00 € a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it)

**CLASSIFICHE:** Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara

## **Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 11 Maggio 2024 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 presso Masseria Torrenova e la mattina della gara, dalle ore 7:00 alle ore 8:30.

## **Art. 7 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

E' **ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO** correre con il pettorale di gara, portato sul petto e ben visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Per motivi di ulteriore sicurezza sarà consentito correre con il telefono cellulare.

E' **FORTEMENTE CONSIGLIATO PER TUTTI**

- Utilizzo di scarpe da TrailRunning (A5): il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni;
- È altresì consentito (e per i meno esperti consigliato) l'uso dei bastoncini e/o di uno zainetto leggero provvisto di borraccia e sali minerali. Per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara. E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso, a pena di squalifica immediata.

## Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.

## Art. 10 MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.00). Lungo il percorso sono previsti n. 3 ristori con acqua, oltre al ricco ristoro finale all'arrivo.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Gli atleti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo dal servizio scopa. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Hanno accesso al punto di ristoro finale esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto, il ristoro avverrà solo nei pressi della "Drink Area" ed i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.. L'organizzazione sarà particolarmente puntigliosa su ciò che riguarda il rispetto dell'ambiente.

Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua.

Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

## Art. 11 PREMI

### SOCIETA'

- prime 3 per numero di iscritti
  - Nella classifica generale, solo agli atleti master, verranno assegnati 80 punti al primo classificato e 60 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnare un all'80° classificato e uno alla 60° classificata. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli ulteriori atleti arrivati dall'80° e dalla 60° in poi. Per stilare la classifica di società si sommeranno fino ad un massimo dei migliori 4 punteggi maschili e un massimo di 3 punteggi femminili. Verranno classificate le società che hanno almeno 2 atleti in classifica.

- Alle prime società maschili e femminili a cura del Comitato Organizzatore verrà assegnato il riconoscimento di “Società Campione Regionale di Trail Master”.

## INDIVIDUALI

- primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla cat. di appartenenza);
- primi 3 cat. Assoluti SM/SF;
- primi 3 per ogni Cat.SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.

Dalla classifica generale comprensiva di tutti gli atleti arrivati al traguardo, verranno estrapolate le seguenti classifiche femminili e maschili: Master A (da 35 a 40 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).

- Ai primi classificati maschili e femminili (Master A, B, e C) a cura del C.R. Fidal Puglia verrà assegnata la maglia di “Campione Regionale di Trail Master”.

I Premi si intendono “in natura”. Non sono previsti premi in denaro.

## Art. 12 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l’iscrizione, i concorrenti autorizzano l’organizzazione all’utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Portoselvaggio Natural Trail.

## Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA’

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l’iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## INIZIATIVE PARALLELE: LA “FAMILY RUN”

Passeggiata non competitiva di circa 8km con partenza alle 9.15 dalla Masseria “Torrenova” e arrivo nella stessa.

Per informazioni: Claudia Quarta 339/4257591

## CHARITY RUN e RACCOMANDAZIONI FINALI:

[Portoselvaggio Natural Trail raccoglie fondi da destinare in beneficenza: è una gara Fidal a tutti gli effetti, ma è anche e forse soprattutto una gara di solidarietà. L’intero incasso, al netto delle spese sostenute, sarà devoluto a sostegno dei progetti di ricerca per la cura dei tumori in età pediatrica presso il centro di Onco-Ematologia Pediatrica dell’Ospedale “Vito Fazzi” di Lecce.](#)

Cerchiamo, pertanto, di fare in modo che sia innanzitutto una giornata di festa. Come per ogni trail, anche il Portoselvaggio Natural Trail, pur non presentando tratti tecnicamente proibitivi, presenta un grado di difficoltà diverso e maggiore rispetto alle corse su strada. Alcuni sentieri del percorso non sono accessibili ai mezzi di soccorso su gomme. Fate attenzione, perché con tutta la buona volontà non possiamo soccorrevvi celermente su alcuni tratti! Sul percorso possono presentarsi ostacoli accidentali, rocce, salite o discese impegnative, tratti in cui il sentiero diventa molto stretto e lungo i quali il sorpasso non è vietato, ma sconsigliato. Consigliamo a tutti i partecipanti un abbigliamento adeguato, scarpe adeguate e comportamenti improntati ad un’etica solidaristica prima ancora che agonistica.

## COME RAGGIUNGERCI

Da Lecce/Brindisi:

Tangenziale Ovest di Lecce uscita 14 (Monteroni- Arnesano) proseguire sulla SP119 fino a Porto Cesareo.

Da qui seguire la litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria “Torrenova”.

Da Taranto:

Prendere la SS7ter fino a Manduria, proseguire su SS174 per Avetrana, seguire la SP359 per Nardò. Al km 17+500 circa alla rotonda proseguire per S. Isidoro. Da qui svoltare a sinistra sulla litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria “Torrenova”.

#### DOVE ALLOGGIARE

Per tutti gli atleti iscritti ed accompagnatori sono disponibili diverse formule di pacchetti soggiorno, a prezzi convenzionati, presso il complesso turistico “Tramonti – Torre Inserraglio”. Per info e prenotazioni contattare: [info@tramontiservice.it](mailto:info@tramontiservice.it) – [info@altrapuglia.it](mailto:info@altrapuglia.it)

#### INFORMAZIONI

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili su Facebook “PORTOSELVAGGIO NATURAL TRAIL”:  <https://www.facebook.com/Portoselvaggio-Natural-Trail-1385587231700279/?fref=ts>

oppure contattando telefonicamente le Società organizzatrici:

339/4153645 (Giuseppe DE MAGLIE – SALENTO IN CORSA Veglie)

347/7034413 (Massimiliano MARINACI – SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO Nardò)

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDAL in vigore.

Nardò, 18/01/2024