



## A.S.D. AVIS IN CORSA CONVERSANO – BA550

ORGANIZZA LA

### 7<sup>a</sup> CASTIGLIONE EcoRun

#### 3<sup>o</sup> Memorial Gigante Raffaele - Lacandela Giovanni

**Gara Nazionale di Trail Running  
MARTEDÌ 25 APRILE 2024**

**Distanza Km 10,8 – D+ 250m – Pendenza max 17,2 %**

Ritrovo ore 8:00 presso **Strada Provinciale 37 per Castiglione all'altezza dell'Azienda Master Italy (tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana), Conversano (BA)** <https://goo.gl/maps/bJLiZTLLuwdGVcb6>

#### ORGANIZZAZIONE

**L'A.S.D. AVIS in Corsa Conversano**, con delibera Prot. N. 563 – CP 22/01/24 del Consiglio Federale per inserire nel Calendario FIDAL 2024 la manifestazione di TRAIL BRONZE "VII Castiglione EcoRun", con il patrocinio del Comune di Conversano e con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, organizza per il prossimo **25 aprile 2024**, la gara di trail running, in regime di autosufficienza, in ambiente naturale, denominata: "**Castiglione EcoRun**" giunta alla sua **settima edizione**.

#### PERCORSO

Il percorso si sviluppa in un unico giro nella zona della collina e del lago di Castiglione, inserita nella riserva naturale dei Laghi di Conversano e attualmente area Protetta dal WWF. La distanza complessiva è di 10,8 km con un dislivello medio del 4% ed un dislivello positivo di circa 250 m. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara. L'organizzazione si riserva, per motivi organizzativi e di sicurezza, di cambiare il percorso di gara, definire partenze multiple e/o differite, sospendere la gara durante il suo svolgimento o di annullarla.

In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata. *E' prevista, inoltre, una camminata non agonistica, concepita per promuovere il movimento in natura, su un percorso di 6 km che attraversa i sentieri e la macchia intorno alla Torre di Castiglione.*

## 2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettore.

**E' previsto un numero massimo iscritti di 400 atleti.**

## TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 22.00 di lunedì 22 aprile 2024 o al raggiungimento di 400 partecipanti.

**MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD:** Su richiesta della segreteria, gli atleti in possesso di RUNCARD, dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del CERTIFICATO MEDICO in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito WWW.ICRON.IT entro le 22.00 di lunedì 22 aprile 2024."

La quota d'iscrizione è di:

- € 10 entro le ore 24.00 del 22/04/2024

Le modalità di pagamento previste sono le seguenti:

- bonifico bancario intestato a TEMPOGARA SRLS IBAN: IT88 Z054 2441 5200 0000 1002 757 specificando nella causale "Castigline RcoRun 2024 + nome/i atleti". Inviare contabile del bonifico a [segreteria@tempogara.it](mailto:segreteria@tempogara.it);

-PayPal: seguendo la procedura di iscrizione.

## PARTENZA E TEMPO MASSIMO

Il raduno è previsto dalle ore **08:00 presso dell'Azienda Master Italy (SP 37 tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana),**  
[\*\*https://goo.gl/maps/bJLiZTLLuwdGVcb6\*\*](https://goo.gl/maps/bJLiZTLLuwdGVcb6)

**partenza della gara fissata alle ore 9.30** e il tempo massimo è fissato in 2 ore; oltre il tempo massimo non viene assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

**RISTORI** Non sono previsti ristori o spugnaggi lungo il percorso, la gara si svolge in totale regime di autosufficienza ed è consigliabile l'utilizzo di riserve idriche personali: borracce, camelbag e similari. **Previsto invece un ristoro finale distribuito ai partecipanti.**

## MATERIALE CONSIGLIATO.

Riserva idrica e alimentare, copricapo, scarpe da trail.

## RITIRO PETTORALI.

I pettorali di gara potranno essere ritirati:

1. Previa indicazione in fase di iscrizione, tramite posta per gruppi con più di 10 atleti

2. Da un unico rappresentante, munito di delega firmata dal presidente, per ciascuna società presso l'area di ritrovo situato nel parcheggio **dell'Azienda Master Italy** dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

## LA GARA

Lungo il percorso non sono previsti punti di ristoro e la gara si svolgerà in condizione di completa autonomia. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del personale addetto al controllo e comunicare il proprio abbandono.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e sul sito [www.fidal.puglia.it](http://www.fidal.puglia.it)

Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

## PACCO GARA

A tutti gli iscritti, al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato il pacco gara consistente in una sacca in **contenente prodotti locali, gadget**.

## PUNZONATURA E CONTROLLI.

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara sul proprio petto. Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso presso i quali verrà registrato il passaggio degli atleti. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

## RISPETTO dell'AMBIENTE.

La corsa si svolge in ambiente naturale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando ogni tipo di disturbo evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

## Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito sgravando gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità:

- Riserva d'acqua di minimo 1 litro (zainetto camelbak, borraccia personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione 3335258508. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

## **CONDIZIONI METEOROLOGICHE.**

L'organizzazione si riserva di effettuare anche in prossimità della partenza variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica; l'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara solo nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

## **PREMIAZIONI** (premi non cumulabili).

Saranno premiati:

- Il primo atleta e la prima atleta (assoluti) della classifica generale, con abbigliamento tecnico e/o prodotti tipici;
- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria in gara, con prodotti tipici;
- le prime tre società con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo;
- Il primo atleta e la prima atleta donatrice della classifica generale.

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.

## **ASSISTENZA.**

Il percorso verrà presidiato da gruppi di volontari. Sarà garantita assistenza sanitaria medica e infermieristica con ambulanze dotate di defibrillatore. La gara sarà coperta da polizza RCT e dalla assicurazione secondo convenzione assicurativa FIDAL.

## **DIRITTO all'IMMAGINE.**

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza gli organizzatori della manifestazione, unitamente ai media partner, ad utilizzare i dati personali e/o le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano realizzate in occasione della gara in oggetto, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## **DICHIARAZIONE ASSUNZIONE RESPONSABILITÀ.**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento della **"VII Edizione Castiglione EcoRun"**, pubblicato sul sito web FIDAL e sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati nel presente regolamento.

## **INFORMATIVA sulla Privacy.**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alla edizione 2024. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al Regolamento Generale sulla protezione dei dati n. 2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

## **RECLAMI e RINVIO.**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

## **AVVERTENZE FINALI**

L'organizzazione si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, giorno e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale Fidal Puglia, su [www.icron.it](http://www.icron.it), sulla pagina facebook Avis in Corsa Conversano e sul sito web: [www.avisincorsaconversano.it](http://www.avisincorsaconversano.it).

## **CONTATTI**

Per qualsiasi informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:

3335258508 (Michele) – 3921640003(Rosa)

Oppure ai seguenti indirizzi mail: [ba550@fidal.it](mailto:ba550@fidal.it) - [avisincorsaconversano@gmail.com](mailto:avisincorsaconversano@gmail.com)

Conversano 25 febbraio 2024

Il Presidente della ASD Avis in  
Corsa Conversano  
Michele LARUCCIA

