

A.S.D. AMICI DI MARCO

Con il patrocinio del Comune di Bitonto – Fidal – Parco nazionale dell'alta Murgia

ORGANIZZA il 24 marzo 2024 la

1^ EDIZIONE del Nico Caiati BITRAIL®

**Gara Nazionale di Trail Running su doppia distanza di 26 km e 12 km
(BRONZE)**

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

Articolo 1 – Nome e luogo della manifestazione

1. L'A.S.D. AMICI DI MARCO sotto l'egida della Fidal, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Bitonto e del Parco Nazionale dell'Alta Murgia, organizza la prima edizione del Nico Caiati **BITRAIL®**.
2. La manifestazione si svolgerà in data 24/03/2024 nel Comune di Bitonto (BA) presso il Bosco Comunale di Bitonto, Località "Il Lamione" (Strada Provinciale 89 Mariotto – Mellitto km 17).
3. **Il ritrovo è fissato alle ore 07.00 con partenza delle gare alle ore 09:00.**
4. Sono previsti 2 percorsi con caratteristiche simili, ma con un diverso grado di difficoltà: il primo copre una distanza di km 26 e un dislivello positivo d+ di circa 850 metri, mentre il secondo copre una distanza di km 12 e un dislivello positivo d+ di circa 370 metri, percorrendo esclusivamente sentieri e strade sterrate di media difficoltà all'interno del Bosco comunale di Bitonto e del Bosco del Ceraso.

Articolo 2 - Requisiti di partecipazione

1. In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la distanza di 12km e 20 anni in poi (millesimo d'età) per la distanza di 26km in possesso di uno dei seguenti requisiti
 - Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
 - Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
 - Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Articolo 3 – Modalità d'iscrizione:

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online del sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° Nico Caiati BITRAIL entro le 24.00 di giovedì 21 marzo 2024**.
2. Gli atleti in possesso di Runcard, Runcard Eps e Runcard Trail, dovranno inviare la copia del tesserino e del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità, utilizzando il sistema online del

A.S.D. AMICI DI MARCO

(sede operativa) Via Rodolfo Morandi, 10 - 70032 Bitonto (Ba)

sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1'** Nico Caiati **BITRAIL** entro le 24.00 di giovedì 21 marzo 2024.

3. Le quote d'iscrizione sono fissate per ciascuna atleta rispettivamente in **€ 20,00** (venti/00) per la gara sul percorso da 26 km e in **€ 10,00** (dieci/00) per la gara sul percorso da 12 km e dovrà essere corrisposta online sul sito www.icron.it all'apposito link dedicato.

Articolo 4 – Ritiro PETTORALI e CHIP

1. I pettorali e chip potranno essere ritirati, la mattina della gara, dalle **ore 07.00 alle ore 08.30** presso il punto di ritrovo al Bosco di Bitonto, nonché presso la sede operativa della ASD Amici di Marco in via Rodolfo Morandi, 10, Bitonto, **dalle ore 16.00 alle ore 18.00 di sabato 23 marzo**.
2. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante.

Articolo 5 – Svolgimento gara

1. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica all'interno del Bosco Comunale di Bitonto e del Bosco del Ceraso in un unico giro sia per il percorso da 26 km che per il percorso da 12 km. È previsto un tempo massimo di 4 ore per lo svolgimento delle gare, oltre il quale, non sarà garantita l'assistenza organizzativa e sanitaria.
2. Lungo il percorso da 26 km sono previsti n.3 punti di ristoro (km 6, km 17, km 20), mentre lungo il percorso da 12 km è previsto 1 punto di ristoro (km 6).
3. È fatto divieto assoluto di portare al seguito bottigliette d'acqua in plastica al fine di preservare le caratteristiche ambientali del sito.
4. A fine gara è previsto abbondante ristoro a base di prodotti tipici locali.
5. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T..

Articolo 6 – Pacco gara

1. A tutti gli iscritti, al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato un ricco pacco gara contenente prodotti locali e gadget.

Articolo 7 - Cronometraggio

1. In gara dovrà essere utilizzato apposito chip consegnato con il pettorale personale.
2. Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.icron.it.
3. Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara nei luoghi più suggestivi. Le fotografie saranno disponibili sulla pagina Facebook **Polisportiva Amici di Marco** nei giorni successivi all'evento.

Articolo 8 - Salvaguardia dell'Ambiente

1. È fatto obbligo ad ogni atleta di destinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro. I concorrenti dovranno osservare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando, in particolare, di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso nei predetti atteggiamenti, lungo il percorso, incorrerà nelle eventuali sanzioni amministrative e penali previste dal regolamento comunale e dal Parco Nazionale dell'Alta Murgia.

Articolo 9 - Sicurezza ed assistenza medica

A.S.D. AMICI DI MARCO
(sede operativa) Via Rodolfo Morandi, 10 - 70032 Bitonto (Ba)

1. Durante lo svolgimento della gara, lungo il percorso, saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici, sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico che coprirà parte del percorso sotto la gestione del sig. CALAMITA VINCENZO, già ispettore della Polizia di Stato – 392.1022702.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.
3. Dirigente medico presente durante l'intera manifestazione sarà il dr. DE CHIRICO MAURO.

Articolo 10 - Premiazioni

1. I primi 3 uomini (assoluti) giunti al traguardo con trofei e buoni acquisto del valore di 150 euro al primo, 100 al secondo, 50 al terzo.
2. Le prime 3 donne (assolute) giunte al traguardo con trofei e buoni acquisto del valore di 150 euro al primo, 100 al secondo, 50 al terzo.
3. I primi 3 uomini e le prime 3 donne giunti al traguardo di tutte le categorie SM/SF con trofei e vaucher decathlon.
4. Le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo con targa ricordo dell'evento.
5. Sarà anche conferito il "Premio Rosa" alla società con maggior numero di donne iscritte giunte al traguardo.
6. I titolari RUNCARD rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.
7. A tutti i partecipanti sarà consegnata la medaglia celebrativa dell'evento.

Articolo 11 – Responsabilità 2

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito www.fidalpuglia.it e sul sito www.icron.it. Manifesta, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per A.S.D. Amici di Marco, con sede legale in Viale Giovanni XXIII, 106/a, 70032 Bitonto (BA) Codice Fiscale 92350700722 – COD. FIDAL BA773 da danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 2 del presente regolamento.

Articolo 12 – Diritti di Immagine

1. Con l'iscrizione alle gare, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento, sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi in materia.
2. Con l'iscrizione alle gare, ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 13 – Consigli per gli atleti

1. Per affrontare in modo agevole ed in sicurezza il percorso di gara, ed evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi, l'Organizzazione consiglia la seguente attrezzatura:
 - Riserva d'acqua di 1 litro (zaino con Camelbag e/o borracce personali)
 - Fischietto;
 - Telefono cellulare su cui sono memorizzati i numeri di sicurezza dell'organizzazione: GAETANO GIAMPALMO 339.7119014 – MICHELE DECARO 328.4211759 - NICO CAIATI 335.6364831 – GAETANO COLASANTO 392.228346 (avendo cura di partire con la batteria carica e di non mascherare il proprio numero);
 - Scarpe da Trail running;
 - Benda elastica adesiva (per far un bendaggio o uno strapping, minimo 80cm x 3cm).

in ogni caso la ASD Amici di Marco declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

Articolo 14 – Varie

1. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.
2. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00 entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.
3. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dopo approvazione FIDAL, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso. Per tutto quello non previsto dal regolamento valgono le norme FIDAL.

Articolo 15- Informazioni e contatti

Per ulteriori informazioni consultare le nostre pagine Facebook:

- Polisportiva Amici di Marco <https://www.facebook.com/Polisportiva Amici di Marco>
- Per ulteriori informazioni sull' evento rivolgersi a: GAETANO GIAMPALMO 339.7119014 – MICHELE DECARO 328.4211759 - NICO CAIATI 335.6364831.

Bitonto, 30.1.2024

Il Presidente ASD AMICI DI MARCO

