

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E
Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/e - Cadetti/e
Molfetta - Stadio "Mario Saverio Cozzoli" - 28/29 settembre 2024

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA e il C.P. FIDAL Bari indicano il Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e ed il Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/e - Cadetti/. La manifestazione si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 28 e 29 settembre 2024 e, per tutte le gare, è previsto il cronometraggio automatico.

2. **Programma tecnico**

Sabato 28 settembre

Ragazze: 60 hs - 300 - marcia 2000 - lungo - peso kg 2 - 4x100

Ragazzi: 60 hs - 300 - marcia 2000 - alto - peso kg 2 - 4x100

Cadette: 80 hs - 300 - 2000 - marcia 3000 - peso kg 3 - giavellotto gr. 400 - alto - triplo

Cadetti: 100 hs - 300 - 2000 - marcia 5000 - martello kg 4 - giavellotto gr. 600 - asta - lungo

Domenica 29 settembre

Ragazze: 200 hs - 60 - 1000 - alto - giavellotto gr. 400

Ragazzi: 200 hs - 60 - 1000 - lungo - giavellotto gr. 400

Cadette: 300 hs - 80 - 1000 - 1200st - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo - 4x100

Cadetti: 300 hs - 80 - 1000 - 1200st - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo - 4x100

Ragazzi/e:

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,60 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

200 hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze 20,00 m - 4 x 35,00 m - 40,00 m;

Cadetti/e:

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,5 m - 10,50 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 ostacoli, h 0,76 senza riviera;

3. **Iscrizioni e conferme**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 25 settembre 2024**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **15:30** di sabato 28 e domenica 29 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Le staffette andranno confermate un'ora prima e verranno escluse le squadre che non avranno ottemperato (in fase di iscrizione sulla piattaforma online vanno iscritti i quattro staffettisti e non solo uno, pena la non accettazione dell'iscrizione).**

- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. **Norme di partecipazione.**

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2024.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

5. **Premiazioni**

- Per il Campionato Regionale Ragazzi/e saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati, la maglia di Campione Regionale 2024.
- Per il Campionato Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e di ciascuna gara della provincia di Bari.

6. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL ed il C.P. FIDAL Bari declinano ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 27 settembre.

Rappresentate FIDAL Puglia:
Responsabile Struttura Tecnica:
Speaker:

Orario gare DEFINITIVO - sabato 28 settembre

Ragazze	Ragazzi	Ore	Cadette	Cadetti	Stadion 192
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti		
		16:15		Martello - Lungo	
	Alto	16:30		100 hs	
		16:45	80 hs		
Peso		16:50			
	60 hs	17:00			
60 hs		17:15		Giavellotto	
Lungo Ped A - B		17:30			
	Peso	17:45		300	
		17:50	300 - Alto		
	300	18:00		Asta	
300		18:15			
		18:40	Triplo		200 D
		18:50			200 U
		19:00		2000	
		19:15	2000		
	4x100	19:30			Lungo D - U
4x100		19:40			
Marcia 2000	Marcia 2000	19:50			
		20:10	Marcia 3000	Marcia 5000	
		20:40			400 D
		20:50			800 D
		21:00			800 U
		21:10			3000 D
		21:30			3000 U

Orario gare DEFINITIVO - domenica 29 settembre

Ragazze	Ragazzi	Ore	Cadette	Cadetti
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		16:00	Martello - Lungo	Alto
		16:10	300 hs	
		16:20		300 hs
200 hs		16:25		
	200 hs	16:40		
		16:50	Disco	
		16:55	80	
		17:00		Peso
		17:10		80
Alto	Lungo Ped A - B	17:15		
60		17:20		Disco
	60	17:40		
1000		18:00	Asta	
	1000	18:10		
Giavellotto		18:15		
		18:20	1000	
		18:30		1000 - Triplo
		18:40	1200 st	
		18:50		1200 st
	Giavellotto	19:00	4x100	
		19:10		4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

PROGRESSIONI (N.B. *Non è consentita alcuna misura di ingresso inferiore a quella stabilita dalla progressione*)

ALTO RAGAZZI - RAGAZZE

1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.42 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CADETTE

1.10 - 1.20 - 1.23 - 1.25 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CADETTI

1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.64 - 1.66 poi di 2 cm in 2 cm

ASTA CADETTE

1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20

ASTA CADETTI

3.00 - 3.20

N. B. *Nell'asta maschile e femminile una volta che l'atleta avrà superato un'altezza prevista dalla progressione, avendo vinto la gara, potrà decidere l'altezza successiva cui porre l'asticella.*