

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2024

Campionati Regionali Individuali di lanci invernali

Il C.R. FIDAL PUGLIA indice e organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Under 23 e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili, compreso i Campionati Regionali Invernali Cadetti/e.

1. FASI DI SVOLGIMENTO

1^a prova regionale 20/28-01-2024 Molfetta, Stadio M.S.Cozzoli

2^a prova regionale 10/11-02-2024 Molfetta, Stadio M.S.Cozzoli

2. PROGRAMMA TECNICO SENIOR/MASTER/UNDER 23

Gare Maschili: DISCO (kg 2) MARTELLO (kg 7,260) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE (Ai/e – J m/f)

Gare Maschili: DISCO (kg 1.750) MARTELLO (kg 6) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

4. GARE DI CONTORNO

Martello, Disco, Giavellotto, Peso: Ci/e Peso A/J/P/S

Nelle gare di getto del peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo ufficiale della propria categoria.

5. NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate. Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione (vedi Norme Attività 2024).

Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. **Durante la 2^a prova regionale saranno assegnati i titoli di Campione Regionale Invernale di lanci per le categorie Giovanili (Ai/e-J/mf classifica unica), Under 23, Assoluto, per tutti e 4 i lanci del programma tecnico.** Saranno premiati i primi 3 per ogni gara, al vincitore verrà consegnata la maglia di Campione Regionale 2023. **In entrambe le prove regionali le gare di lanci della categoria Cadetti/e saranno valide per il titolo di Campione Regionale Invernale di lanci cadetti/e.** Sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria MASTER, ma esclusivamente con gli attrezzi della categoria Assoluta e concorrono alla classifica Assoluta del campionato. Gli atleti della categoria Under 23 concorrono anche al titolo regionale ASSOLUTO. **Entrambe le prove invernali sono valide ai fini dell'acquisizione del punteggio invernale per il 4° TROFEO PINO FELICE.**

FINALE NAZIONALE

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti della categoria Seniores che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le prove Regionali abbiano ottenuto la 11^a e la 12^a prestazione. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti. Alla finale Nazionale delle categorie Under 23 e Giovanili sono ammessi i primi 8 delle graduatorie nazionali dopo le fasi regionali (vedi Norme Attività 2024).

Orario PROVVISORIO

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 17/01/2024 (inserendo il pettorale)

on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 24/01/2024 **solo per la seconda giornata** (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 20 Gennaio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO LANCI	Gare di contorno pista
13:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:15	Disco AJ/P/S maschili		
15:15	Disco AJPS femminili		600m Ci/e
16:15	Martello AJPS maschili		600m A/J/PS mf
17:15	Martello AJPS donne	Martello C/i (Camp. Regionale)	
18:15		Martello C/e (Camp. Regionale)	

MOLFETTA Domenica 28 Gennaio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
8:45	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:30	Giavellotto AJPS femminili	Giavellotto C/i (Camp. Regionale)	
10:45		Giavellotto C/e (Camp. Regionale) Peso AJPS maschili	lungo Ci/e
11:30		Peso AJPS femminili	lungo AJPS mf
11:50	Giavellotto AJPS Maschili		

Manifestazione valida come **CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI LANCI AJPS**

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 07/02/2024 (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 10 febbraio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
13:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:15	Giavellotto AJPS maschili		
15:15		Peso JPS donne - Peso C/i	
15:45	Giavellotto AJPS femminili	Peso C/e - Peso Allieve	60m.p. Ci/e
16:15			60m.p. AJPS mf
16:45		Peso AJPS maschili	

MOLFETTA Domenica 11 febbraio 2024

ORA	GARE LANCI (Valide per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Valide per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
8:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:00	Martello AJPS maschile		
10:00	Martello AJPS femminile		Triplo Ci/e
10:30			
11:00	Disco AJPS Maschile	Disco C/i	Triplo AJPS mf
12:00	Disco AJPS femminile	Disco C/e	

Il Caposettore Lanci Puglia

Gaetano Dipace