

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2024

Campionati Regionali Individuali di lanci invernali

Il C.R. FIDAL PUGLIA indice e organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Under 23 e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili, compreso i Campionati Regionali Invernali Cadetti/e.

1. FASI DI SVOLGIMENTO

1^a prova regionale 20/28-01-2024 Molfetta, Stadio M.S.Cozzoli

2^a prova regionale 10/11-02-2024 Molfetta, Stadio M.S.Cozzoli

2. PROGRAMMA TECNICO SENIOR/MASTER/UNDER 23

Gare Maschili: DISCO (kg 2) MARTELLO (kg 7,260) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE (Ai/e – J m/f)

Gare Maschili: DISCO (kg 1.750) MARTELLO (kg 6) GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Femminili: DISCO (kg 1) MARTELLO (kg 4) GIAVELLOTTO (kg 0,600)

4. GARE DI CONTORNO

Martello, Disco, Giavellotto, Peso: Ci/e Peso A/J/P/S

Nelle gare di getto del peso gli atleti gareggeranno con l'attrezzo ufficiale della propria categoria.

5. NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” delle categorie Seniores e Promesse. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell’ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate. Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione (vedi Norme Attività 2024).

Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Durante la 2^a prova regionale saranno assegnati i titoli di Campione Regionale Invernale di lanci per le categorie Giovanili (Ai/e-J/mf classifica unica), Under 23, Assoluto, per tutti e 4 i lanci del programma tecnico. Saranno premiati i primi 3 per ogni gara, al vincitore verrà consegnata la maglia di Campione Regionale 2023. In entrambe le prove regionali le gare di lanci della categoria Cadetti/e saranno valide per il titolo di Campione Regionale Invernale di lanci cadetti/e. Sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria MASTER, ma esclusivamente con gli attrezzi della categoria Assoluta e concorrono alla classifica Assoluta del campionato. Gli atleti della categoria Under 23 concorrono anche al titolo regionale ASSOLUTO. Entrambe le prove invernali sono valide ai fini dell’acquisizione del punteggio invernale per il 4° TROFEO PINO FELICE.

FINALE NAZIONALE

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti della categoria Seniores che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell’anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le prove Regionali abbiano ottenuto la 11^a e la 12^a prestazione. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti. Alla finale Nazionale delle categorie Under 23 e Giovanili sono ammessi i primi 8 delle graduatorie nazionali dopo le fasi regionali (vedi Norme Attività 2024).

Orario PROVVISORIO

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 17/01/2024 (inserendo il pettorale)

on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 24/01/2024 **solo per la seconda giornata** (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 20 Gennaio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO LANCI	Gare di contorno pista
13:30		Ritrovo Giurie e concorrenti	
14:15	Disco AJ/P/S maschili		
15:15	Disco AJPS femminili		600m Ci/e
16:15	Martello AJPS maschili		600m A/J/PS mf
17:15	Martello AJPS donne	Martello C/i (Camp. Regionale)	
18:15		Martello C/e (Camp. Regionale)	

MOLFETTA Domenica 28 Gennaio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
8:45		Ritrovo Giurie e concorrenti	
9:30	Giavellotto AJPS femminili	Giavellotto C/i (Camp. Regionale)	
10:45		Giavellotto C/e (Camp. Regionale) Peso AJPS maschili	lungo Ci/e
11:30		Peso AJPS femminili	lungo AJPS mf
11:50	Giavellotto AJPS Maschili		

Manifestazione valida come CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI LANCI AJPS

Organizzazione: CR FIDAL PUGLIA

Iscrizioni: on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 07/02/2024 (inserendo il pettorale).

MOLFETTA Sabato 10 febbraio 2024

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
13:30		Ritrovo Giurie e concorrenti	
14:15	Giavellotto AJPS maschili		
15:15		Peso JPS donne - Peso C/i	
15:45	Giavellotto AJPS femminili	Peso C/e - Peso Allieve	60m.p. Ci/e
16:15			60m.p. AJPS mf
16:45		Peso AJPS maschili	

MOLFETTA Domenica 11 febbraio 2024

ORA	GARE LANCI (Validi per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Validi per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
8:30		Ritrovo Giurie e concorrenti	
9:00	Martello AJPS maschile		
10:00	Martello AJPS femminile		Triplo Ci/e
10:30			
11:00	Disco AJPS Maschile	Disco C/i	Triplo AJPS mf
12:00	Disco AJPS femminile	Disco C/e	

Il Caposettore Lanci Puglia