

### **Orario gare DEFINITIVO - sabato 20 maggio**

| <b>Ore</b> | <b>Uomini</b>   | <b>Donne</b>             |
|------------|---|--------------------------|
| 14:30      | <b>Termine conferma iscrizioni</b> - Ritrovo giurie e concorrenti |                          |
| 15:30      |   | 100 hs (0,84) - Martello |
| 15:45      | 110 hs (1,06)   |                          |
| 16:00      | Asta  | 100 - Triplo             |
| 16:20      | 100   | Alto                     |
| 16:45      | Disco   |                          |
| 17:20      |   | 400                      |
| 17:30      | Triplo  | Peso                     |
| 17:40      | 400   |                          |
| 18:10      |   | 1500                     |
| 18:15      | Giavellotto   |                          |
| 18:25      | 1500  |                          |
| 18:45      | Marcia 10000  | Marcia 5000              |
| 19:50      |   | 4x100                    |
| 19:55      | 4x100   |                          |

### **Orario gare DEFINITIVO - domenica 21 maggio**

| <b>Ore</b> | <b>Uomini</b>   | <b>Donne</b>    |
|------------|---|-----------------|
| 14:30      | <b>Termine conferma iscrizioni</b> - Ritrovo giurie e concorrenti |                 |
| 15:30      | Martello  | 400 hs (0,76)   |
| 15:45      | 400 hs (0,91)   |                 |
| 16:00      | Alto  | 200-Lungo       |
| 16:10      | 200   | Asta            |
| 16:45      |   | Disco           |
| 17:00      |   | 800             |
| 17:15      | 800   |                 |
| 17:35      |   | 5000            |
| 17:40      | Lungo -Peso   |                 |
| 18:00      |   | Giavellotto     |
| 18:05      | 5000  |                 |
| 18:55      |   | 1200 st Cadette |
| 19:10      | 1200 st Cadetti   |                 |
| 19:25      |   | 4x400           |
| 19:35      | 4x400   |                 |

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA.

La relativa dichiarazione delle scarpe (mod. 66 [vedi allegato]) deve essere consegnata in Camera d' Appello e in mancanza l' atleta non potrà gareggiare.

Nel modulo di conferma delle iscrizioni dovranno essere riportate oltre che eventuali sostituzioni nelle gare in cui un atleta risulta già iscritto anche le cancellazioni di iscrizioni **per non incorrere nelle sanzioni previste dalla regola 4.4 RT del R.T.I. nel caso di mancata partecipazione.**

Nelle gare di corsa che si effettuano a serie, ***la serie dei migliori tempi è la prima a correre.***

Per l' accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

### **PROGRESSIONI:**

**ASTA M:** 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.75 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50 – 4.55 +5cm

**ASTA F:** 2.20 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.05 +5cm

**ALTO M:** 1.30 - 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.79 – 1.83 – 1.86 – 1.89– 1.91 +2cm

**ALTO F:** 1.25 – 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.47 – 1.49 +2cm

## Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: \_\_\_\_\_

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: \_\_\_\_\_

***Dichiaro, condivido e accetto che:***

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

|  |  |
|--|--|
| Marca  |  |
| Modello  |  |
| Misura   |  |
| Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici) |  |

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_