

ORARIO DEFINITIVO

SABATO 11 FEBBRAIO

ORA	GARE LANCI (Valide per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Valide per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
13:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:15	Giavellotto PS maschili		
15:00		Peso AJPS donne (pedana A)	
15:15	Giavellotto AJ maschili		mt 60 hs R/C/A/J/P/S M + F mt 60 hs P.M
16:00		Peso AJPS maschili (pedana A)	
16:15		Peso Ce - Peso P.M. Ce (pedana B)	mt 600 R/C/A/J/P/S M + F
16:40	Giavellotto AJPS femminili		
17:15		Peso Ci - Peso P.M. Ci (pedana B)	
17:30		Giavellotto Ci	
18:30		Giavellotto Ce	

DOMENICA 12 FEBBRAIO

ORA	GARE LANCI (Valide per il titolo regionale)	GARE DI CONTORNO (Valide per il titolo regionale)	Gare di contorno pista
8:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:00		Martello Ci/Ce	
9:15			Alto A/C/R F. + P.M F
9:45	Martello AJPS maschile		
10:00			Asta R/C/A/J/P/S M + F
11:00	Martello AJPS femminile		
11:15			Alto A/C/R M + P.M. M
11:45	Disco AJPS femminile	Disco Ce	
12:35	Disco AJ Maschile		
13:30	Disco PS Maschile	Disco Ci	

N.B.: Il programma orario potrebbe subire delle variazioni

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

Salto in alto Ragazze/Cadette/Allieve: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,36 - poi di 2cm in 2cm

Salto in alto P.M. Cadette: 1,00 - 1,03 - 1,06 - 1,09 - 1,12 - 1,15 e poi di 3 cm in 3 cm

Salto in alto Cadetti/Allievi/Uomini: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,62 - 1,64 -poi di 2 cm di 2 cm

Salto in alto P.M. Cadetti: 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 e poi di 3 cm in 3 cm

Salto con l'asta Maschile e Femminile: 1,40 - 1,60 - 1,80 - 2,00 2,20 - 2,40 - 2,50 - 2,55 e poi di 5 cm in 5 cm