FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
Molfetta - Stadio "Mario Saverio Cozzoli" - 9/10 settembre 2023

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali su pista Master che si svolgeranno a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 9 e 10 settembre 2023. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.
2. Le due giornate oltre ad assegnare i titoli individuali regionali, saranno valide anche come due distinte tappe del circuito Stadion 192. Ciononostante per il numero delle gare cui sarà possibile partecipare per ogni giornata, si dovrà tener fede a quanto indicato per il Campionato Individuale.
3. Programma tecnico

Sabato 9 settembre

Corse: 100 - 400 - 1500 - Marcia 5000m - 110hs (M35/M45) - 100hs (M50/M65) - 80hs (M70 ed oltre) - 100hs (F35) - 80hs (F40 ed oltre) - Staffetta 4x100

Salti: Alto - Triplo

Lanci: Martello - Disco - Giavellotto

Domenica 10 settembre

Corse: 200 - 800 - 5000 - 400hs (M35/M55) - 300hs (M60/M75) - 200hs (M80 ed oltre) - 400hs (F35/F45) - 300hs (F50/F65) - 200hs (F70 ed oltre) - Staffetta 4x400

Salti: Lungo - Asta

Lanci: Peso - Martello con maniglia corta

Gare di contorno individuali (A/J/P/S) :

100hs - 110hs - lungo - triplo - giavellotto - martello (attrezzi di categoria)

4. Iscrizioni, conferme e quote di iscrizione

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 6 settembre 2023. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore 14:30 di sabato 9 e domenica 10 settembre perle rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

5. Norme di partecipazione.

- Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, in regola col tesseramento e le regole di tutela sanitaria.
- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti e staffette.
- Ogni atleta nell'arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto successivo.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Le gare di corsa si effettuano in serie.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.
- Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.
- Le misure di ingresso di alto ed asta saranno quelle stabilite nella tabella delle progressioni specifiche, così come le progressioni di alto ed asta unitamente alle distanze di battuta del triplo che però sono puramente indicative e potranno essere diversamente stabilite dal Delegato Tecnico.

6. Premiazioni

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti pugliesi di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2023. Ogni atleta nell'arco delle due giornate potrà ricevere una sola maglia.

7. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

8. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

9. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 8 settembre.

Delegato Tecnico GGG:
Rappresentate FIDAL Puglia: Stefano Bianco
Responsabile Struttura Tecnica: Sergio Perchia
Speaker:

Orario gare PROVVISORIO - sabato 9 settembre

Ore	Donne	Uomini	A/J/P/S F	A/J/P/S M
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni			
15:30	Martello - Triplo	Martello - Triplo		
16:00	Disco	Disco		
16:00		110Hs h100 (M35-40-45)		
16:10		100Hs h91 (M50-55)		
16:20	100Hs h84 (F35)	100Hs h84 (M60-65)		
16:30	Alto	Alto		
16:35	80Hs h76 (F40-50-55)	80Hs h76 (M70-75)		
16:45	80Hs h68 (F60 e oltre)	80Hs h68 (M80 e oltre)		
17:00	Giavellotto	Giavellotto	100hs	
17:20				110hs
17:30	100	100		
17:40			Triplo	
17:45	1500	1500	Giavellotto	
18:00	400	400		
18:15	Marcia 5000	Marcia 5000		
18:30				Giavellotto -Triplo
18:55	Staffetta 4x100	Staffetta 4x100		

Orario gare PROVVISORIO - domenica 10 settembre

Ore	Donne	Uomini	A/J/P/S F	A/J/P/S M
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni			
15:30	Martello con maniglia	Martello con maniglia		
15:30	Lungo	Lungo		
16:00	Peso	Peso		
16:10		400Hs h91 (35-40-45)		
16:20		400Hs h84 (50-55)		
16:30	400Hs h76 (F35-40-45)			
16:35	Asta	Asta		
16:40	300Hs h76 (F50-55)	300Hs h76 (M60-65)		
16:50	300Hs h68 (F60-65)	300Hs h68 (M70-75)		
17:00	200Hs h68 (F70 e oltre)	200Hs h68 (M80 e oltre)	Martello	
17:20	800	800		
17:30			Lungo	
18:00	200	200		
18:20	5000	5000		
18:30				Martello
19:00	Staffetta 4x400	Staffetta 4x400		Lungo

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.