



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E **Molfetta - Stadio "Mario Saverio Cozzoli" - 23/24 settembre 2023**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali su pista Cadetti/e che si svolgeranno a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 23 e 24 settembre 2023. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma tecnico

Sabato 23 settembre

Cadette: 80 hs - 300 m - 2000 m - marcia 3000 m - peso kg 3 - giavellotto gr 400 - alto - triplo

Cadetti: 100 hs - 300 m - 2000 m - marcia 5000 m - martello kg 4 - giavellotto gr 600 - asta - lungo

Domenica 24 settembre

Cadette: 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - 4x100 - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo

Cadetti: 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - 4x100 - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo

Le gare di marcia sono valide per l'assegnazione dei punteggi della 5ª prova del Trofeo Puglia di Marcia.

Gare di contorno (A/J/P/S) : 100 - 400 - 1500 - 4x100 - lungo - peso (attrezzo di categoria)

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 barriere h 0,76 senza riviera.

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 20 settembre 2023**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **14:30** di sabato 23 e domenica 24 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. Norme di partecipazione.

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. I partecipanti alle gare di metri 1000, 2000, 1200 st e marcia km 3/5 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1200 st e 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia 3000/5000 m il giorno precedente.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 6 prove; nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

5. Premiazioni

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Cadetti/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati, la maglia di Campione Regionale 2023.

6. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 22 settembre**.

Delegato Tecnico GGG: Damiano Manzoni
 Rappresentate FIDAL Puglia: Antonio Ferrara
 Responsabile Struttura Tecnica: Maurizio Leone
 Speaker: Lagatta - Cuoco - Vasta

Orario gare PROVVISORIO - sabato 23 settembre

Ore	Cadetti	Cadette	A/J/P/S M	A/J/P/S F
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni			
15:30	Martello	80 hs		
16:00	100hs - Lungo - Asta	Peso		
16:20			100	
16:30	Lungo	Alto		
16:40	Giavellotto			100
17:00		300 - Triplo		
17:20	300			
17:30			Peso	
17:40		Giavellotto	400	
17:55				400
18:10		2000		
18:15			Lungo	
18:20	2000			
18:35	Marcia 5000	Marcia 3000		
19:15			4x100	
19:25				4x100

Orario gare PROVVISORIO - domenica 24 settembre

Ore	Cadetti	Cadette	A/J/P/S M	A/J/P/S F
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni			
15:30	Alto	Martello		Peso
16:00	300 hs	Lungo		
16:20		300 hs		
16:40	80 - Peso	Disco		
17:00		80 - Asta		
17:20	Triplo			
17:50	Disco			
18:10	1000			
18:20		1000		Lungo
18:25	1200 st			
18:35		1200 st		
18:50	4x100			
19:00		4x100		
19:10			1500	
19:25				1500

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.