

Ripartiamo

13 SETTEMBRE
start **18:00**

4^a edizione

ALLENAMENTI

2023 Meeting Nazionale Fisdire
Atletica leggera



GARE GIOVANILI FIDAL
GARE FIDIR
GARE FIDAL / FIDIR AD INVITO



STADIO SAVERIO COZZOLI
MOLFETTA



MOLFETTA 13 SETTEMBRE 2023

(STADIO M.S. COZZOLI ORE 18,00)

4° MEETING NAZIONALE FIDIR – FIDAL “ALLENAMENTI2023”

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica AllenaMenti di Molfetta, con il Patrocinio della FIDIR e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Puglia, organizza la manifestazione in titolo.

La manifestazione, a carattere Nazionale FIDIR, è aperta alle categorie ASSOLUTE E GIOVANILI, MASCHILI E FEMMINILI FIDAL.

La manifestazione si svolgerà a Molfetta presso l'impianto sportivo “Mario Saverio Cozzoli” di via Salvo D'acquisto.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati alla FIDIR e FIDAL per l'anno 2023. La partecipazione alle gare dei 100mt Assoluti M/F è riservata agli atleti in possesso del minimo di partecipazione (tra parentesi nel programma gare). L'organizzazione si riserva di iscrivere eventuali atleti senza il minimo.

PROGRAMMA GARE

ASSOLUTI MASCHILI: 100 MT. (11.70) – 100 MT. (FIDIR)– 400 – 800 – PESO A/I - PESO (FIDIR) – ASTA

JUNIORES: 110HS (H 1,00) AD INVITO **1° TROFEO HURDLE EDUCATION**

ASSOLUTI FEMMINILI: 100 MT. (13.70) - 100 MT. (FIDIR) – 400 – 1500 - TRIPLO

CADETTI: 300HS – LUNGO – 80 MT. – 1000 MT. - ASTA

CADETTE: 300HS – 80 MT. – 1000 MT.

RAGAZZI: 200HS – 60 MT. – 600 MT.

RAGAZZE: 200HS – 60 MT. – 600 MT.

ESORDIENTI M/F: 50HS MT. – LUNGO – 200MT.

Ripartiamo

13 SETTEMBRE
start 18:00

4^a edizione
ALLENAMENTI
2023 Meeting Nazionale Fisdor
Atletica leggera



GARE GIOVANILI FIDAL
GARE FIDIR
GARE FIDAL / FIDIR AD INVITO

STADIO SAVERIO COZZOLI
MOLFETTA



- Ogni atleta può partecipare a **DUE** gare, eccezion fatta per chi partecipa alla gara dei 1000mt. che non potrà pender parte ad altre gare, gli atleti della categoria Esordienti possono partecipare ad **UNA** sola gara in programma.
- Per i concorsi accederanno in finale i primi migliori 8 (Nella gara del peso ogni atleta gareggerà con l'attrezzo della propria categoria)
- Le gare di corsa si svolgeranno in serie
- La gara dei 100Mt. M/F si svolgerà in batterie di qualificazioni e finale ad 8 atleti.

ISCRIZIONI

Entro le ore 24.00 di Venerdì 08 Settembre

- Le iscrizioni possono avvenire utilizzando ISCRIZIONI ON LINE sul sito FIDAL
- La conferma iscrizioni e il pagamento delle stesse dovrà avvenire al ritiro busta presso la segreteria gare
- La quota iscrizione per la categoria Assoluta è di € 3,00 per ogni singola gara e non sarà rimborsabile
- La quota iscrizione per la categoria Cadetti e Ragazzi è di € 2,00 per ogni singola gara e non sarà rimborsabile
- La quota iscrizione per la categoria Esordienti è di € 1,00 per ogni singola gara

PREMIAZIONI

- Saranno premiati tutti gli atleti Fisdor classificati per ogni singola gara.
- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni singola gara.
- Alla gara dei 110hs verrà assegnato al primo classificato il "1° Trofeo Hurdle Education"
- Alla gara dei 100 Mt. Maschili ai primi TRE atleti finalisti con un punteggio tabellare pari o superiore ai 900pt. verranno assegnati buoni rispettivamente di 150,00€, 100,00€, 50,00€ dal primo al terzo classificato.
- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati esordienti E5 – E8 – E10.
- Ulteriori altri premi verranno comunicati dall'organizzazione direttamente sul campo gara.

NORME TECNICHE

- gli atleti per accedere al campo gara dovranno obbligatoriamente passare in call room situata nei pressi della partenza dei 100m;
- all'interno del campo gara verranno ammessi **esclusivamente** gli atleti impegnati nelle gare in corso di svolgimento, fatta eccezione per i tecnici degli atleti delle categorie esordienti e ragazzi;
- il cronometraggio sarà elettrico;

Ripartiamo

13 SETTEMBRE
start **18:00**

4^a edizione

ALLENAMENTI

2023 Meeting Nazionale Fisdire
Atletica leggera



GARE GIOVANILI FIDAL
GARE FIDIR
GARE FIDAL / FIDIR AD INVITO



STADIO SAVERIO COZZOLI
MOLFETTA



- eventuali reclami andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della gara e in seconda istanza al Giudice d'Appello per iscritto nei termini previsti dal R.T.I. accompagnati dalla tassa di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento;
- la società organizzatrice, la FIDIR e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per danni a cose e persone, che abbiano a verificarsi prima, durante e dopo la disputa della manifestazione
- per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche statutarie e regolamentari della FIDIR e della FIDAL
- Seguirà l'orario gare

Informazioni: Pietro Camporeale 3405187016 – infoallenamenti@gmail.com