



I'A.S.D. La Mandra Calimera
con il Patrocinio del **Comune di Calimera** **domenica**
17 dicembre 2023 organizza il

16° CROSS LA MANDRA

“3° memorial Cesare Vernole”

6[^] PROVA



**5[^] PROVA Grande slam del
mezzofondo**

La manifestazione si svolgerà **domenica 17 dicembre 2023 alle ore 9:00** c/o il **Parco Comunale “La Mandra”** situato nel comune di **Calimera**.

REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / master Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2023 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale "La Mandra" a Calimera.

Programma:		
ore 8.00	ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;	
ore 9.00	Partenza categorie SM60 e oltre + SF45 e oltre + Allievi – Junior Femminili – Allieve	Km. 4 (2 giri)
ore 9.25	Partenza categorie da PF fino SF40 + JM + SM45/50/55	Km. 6 (3 giri)
ore 10.00	Partenza categorie PM / SM / SM35 / SM40	Km. 8 (4 giri)
ore 10.45	Partenza categorie Cadette	Km. 2(1 giro)
ore 11.00	Partenza categorie Cadetti	Km. 3
ore 11.20	Partenza categorie Ragazze/i	Km. 1,5
ore 11.35	Partenza categorie Esordienti A M + F	mt 600
ore 11.45	Partenza categorie Esordienti B M + F	mt 500
ore 11.55	Partenza categorie Esordienti C M + F	mt 400

N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2023 nelle seguenti categorie:

-Esordienti mM/F-Ragazzi/e – Cadetti/e -Allievi M/F -Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 2,00 € per le gare del settore giovanile Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e.
- 4,00 € (quattro) per gli atleti master, allievi/e, junior e promesse.
- **Bonifico** su conto corrente intestato ad A.S.D. LA MANDRA Codice IBAN IT70S0760116000001030150732 **scrivere nella causale COD SOCIETA' + NUM ISCRITTI MASTER ... GIOVANILI ...** da inviare a le643@fidal.it o su [whatsApp](https://www.whatsapp.com) al numero [3292167664](tel:3292167664)
- **Iscrizioni tramite procedura on line fidal entro giovedì 14 dicembre 2023 alle ore 24** Non è previsto pacco gara.

PREMIAZIONI : si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi

3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /Prom /Sen/ Master M ed F.
Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it , su www.fidalpuglia.it , su www.fidal-lecce.it

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2023 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2023.

INFORMAZIONI:

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo
Crystian Bergamo: tel 3292167664
oppure e-mail: le643@fidal.it

su Facebook: [ASD La Mandra – Maratona della Grecia Salentina](#) -
www.maratonadellagreciasalentina.it

Come arrivare...

sulla SS16 ADRIATICA uscita Martignano, dopo 2 km sulla SP30 svoltare a destra sulla SP368 e proseguire per 4km

