



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E Bari - campo scuola "Bellavista" - 16/17 settembre 2023

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali su pista Ragazzi/e che si svolgeranno a Bari presso il campo scuola "Bellavista" il 16 e 17 settembre 2023. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma tecnico

Sabato 16 settembre

Ragazze: 60 hs - 300 m - marcia 2000 m - lungo - peso kg 2 - 4x100

Ragazzi: 60 hs - 300 m - marcia 2000 m - alto - peso kg 2 - 4x100

Le gare di marcia sono valide per l'assegnazione dei punteggi della 5^a prova del Trofeo Puglia di Marcia.

Domenica 17 settembre

Ragazze: 200 hs - 60 m - 1000 m - alto - giavellotto gr. 400

Ragazzi: 200 hs - 60 m - 1000 m - lungo - giavellotto gr. 400

Gare di contorno (A/J/P/S): 200 - 800 - 400 hs - 4x100 - 4x400 - alto - disco (attrezzo di categoria)

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,60 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

200 hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze 20,00 m - 4 x 35,00 m - 40,00 m;

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 13 settembre 2023**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **14:30** di sabato 16 e domenica 17 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. Norme di partecipazione.

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata.

- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

5. Premiazioni

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati, la maglia di Campione Regionale 2023.

6. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.
- 8. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 15 settembre.

Delegato Tecnico GGG: Giovanni Misino

Rappresentante FIDAL Puglia:

Responsabile Struttura Tecnica: Franco Buzzacchino

Speaker: Lagatta - Cuoco - Guastamacchia

Orario gare DEFINITIVO - sabato 16 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	A/J/P/S M	A/J/P/S F
14:30		Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni		
15:30			Disco	Disco
16:00				Alto
16:30	60 hs	Peso		
16:45		60 hs		
17:00			200	
17:15	Alto	Lungo 1° gruppo <u>accrediti da 3,79 in su</u>		
17:30	Peso			200
17:45	300			
18:05		300		
18:25	Marcia 2000	Lungo 2° gruppo <u>accrediti da 3,67 in giù</u>		
18:45		Marcia 2000		
19:10	4x100			
19:20		4x100		
19:25				4x100

Orario gare DEFINITIVO - domenica 17 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	A/J/P/S M	A/J/P/S F
14:30		Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni		
15:30	200 hs		Alto	
15:40		200 hs		
16:00	Giavellotto			400 hs
16:10	Lungo 1° gruppo <u>accrediti da 4,05 in su</u>		400 hs	
17:00	60			
17:30		60		
17:40	Lungo 2° gruppo <u>accrediti da 3,92 in giù</u>	Alto		
18:00		Giavellotto		
18:10			800	
18:20				800
18:30	1000			
18:40		1000		
18:50			4x400	

N.B. Nella gara del salto in lungo, in caso di riduzione del numero degli atleti confermati, i due gruppi potrebbero essere accorpati.

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 300 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.