

**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' RAGAZZI/E e CADETTI/E**  
**Fase Provinciale - 22 e 23 aprile 2023 (sedi varie)**  
**Fase Regionale - 27 e 28 maggio 2023**  
**MOLFETTA - stadio d'atletica "Mario Saverio Cozzoli"**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali di Società su pista Ragazzi/e e Cadetti/e articolati in una fase provinciale ed una regionale e ne organizza la fase regionale in programma a Bari il 27 e 28 maggio 2023 presso lo stadio d'atletica "Mario Saverio Cozzoli".
2. Programma gare e norme tecniche

Sabato 27 maggio

Ragazze: 60 hs - 300 - Marcia 2000 - Lungo - Peso kg 2 - 4x100

Ragazzi: 60 hs - 300 - Marcia 2000 - Alto - Peso kg 2 - 4x100

Cadette: 80 hs - 300 - 2000 - Marcia 3000 - Peso kg 3 - Giavellotto gr 400 - Alto - Triplo

Cadetti: 100 hs - 300 - 2000- Marcia 5000 - Martello kg 4 - Giavellotto gr 600 - Asta - Lungo

Domenica 28 maggio

Ragazze: 200 hs - 60 - 1000 - Alto - Giavellotto gr 400

Ragazzi: 200 hs - 60 - 1000 - Lungo - Giavellotto gr 400

Cadette: 300 hs - 80 - 1000 -1200 st - 4x100 - Martello kg 3 - Disco kg 1 - Asta - Lungo

Cadetti: 300 hs - 80 - 1000 - 1200 st - 4x100 - Peso kg 4 - Disco kg 1,5 - Alto - Triplo

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,60 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m;

200 hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze 20,00 m - 4 x 35,00 m - 40,00 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 barriere h 0,76 senza riviera.

3. Norme di partecipazione

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. I partecipanti alle gare di metri 1200 st e 2000, e marcia 3000/5000 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1200 st e 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia 3000/5000 il giorno precedente.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.

- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la “penalty zone”, con 30” di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.
- Per la fase regionale le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della FIDAL entro le ore 24:00 di mercoledì 24 maggio 2023. Sarà possibile effettuare sostituzioni solo nell’ambito della stessa gara al momento della conferma iscrizioni presso la segreteria del campo. In caso di assenza e mancata comunicazione, l’atleta interessato, se iscritto ad una gara anche per il giorno successivo, non potrà gareggiare. Per le Fasi Provinciali i CC.PP. emaneranno specifica disposizione. E’ consentita la partecipazione a titolo individuale di atleti appartenenti a società non qualificate che siano in possesso dei minimi di partecipazione come da tabella di seguito riportata;
- Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

#### 4. Norme di Classifica

##### FASE PROVINCIALE

- Categorie RM-RF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio.  
Ogni società potrà sommare i migliori 10 punteggi in 6 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell’ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio. Al termine delle fasi provinciali verranno stilate due classifiche regionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle società; saranno ammesse alla finale regionale le 12 migliori società classificate; verranno prese in considerazione per la classifica regionale solo le società che avranno coperto almeno 6 gare in 6 specialità diverse. Nel caso in cui non ci fossero, per ciascuna categoria, 12 società a punteggio pieno, verranno ammesse alla finale regionale le società che avranno coperto 5 gare e 9 punteggi e così a scalare fino a completare la griglia delle 12 finaliste.
- Categorie CM-CF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio.  
Ogni società potrà sommare i migliori 12 punteggi in 8 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell’ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio. Al termine delle fasi provinciali verranno stilate due classifiche regionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle società; saranno ammesse alla finale regionale le 12 migliori società classificate; verranno prese in considerazione per la classifica regionale solo le società che avranno coperto almeno 8 gare in 8 specialità diverse. Nel caso in cui non ci fossero, per ciascuna categoria, 12 società a punteggio pieno, verranno ammesse alla finale regionale le società che avranno coperto 7 gare e 11 punteggi e così a scalare fino a completare la griglia delle 12 finaliste.

## FASE REGIONALE

- Categorie RM-RF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 12 punteggi in 8 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio.
  - Categorie CM-CF: Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle di punteggio. Ogni società potrà sommare i migliori 14 punteggi in 10 diverse gare. Contestualmente potrà sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo. Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che al termine delle gare avrà conseguito il maggior punteggio.
5. Premi. Saranno premiate le prime 3 società maschili e femminili per ciascuna categoria.
  6. Reclami. Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa federale di € 50,00.
  7. Norme cautelative. Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
  8. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.
  9. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 26 maggio. I migliori accrediti correranno la prima serie prevista per ogni gara in programma.

Delegato Tecnico GGG: Malcangi Ilaria  
Rappresentante FIDAL Puglia: Petino Antonio  
Responsabile Struttura Tecnica: Andriani Ottaviano  
Speaker: Lagatta Matteo

Orario gare DEFINITIVO - sabato 27 maggio

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			Martello - Asta	80 hs
15:45				Peso
15:50			100 hs	
16:00			Lungo	Alto
16:10	60 hs			
16:30			Giavellotto	
16:40		60 hs		
17:00				300
17:20		Peso	300	
17:40	300			
17:45		Lungo		
18:00	Alto	300		Giavellotto
18:10				2000
18:25			2000	
18:40	Marcia 2000	Marcia 2000		
18:50	Peso			
19:00			Marcia 5000	Marcia 3000
19:20				Triplo
19:40	4x100			
19:55		4x100		

Orario gare DEFINITIVO - domenica 28 maggio

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			Alto	Martello - Asta
15:50	200 hs			Lungo
16:10		200 hs		Disco
16:30			300 hs - Peso	
16:40				300 hs
16:55			80	
17:00		Alto	Disco	
17:10	Lungo			
17:15				80
17:35	60			
17:55		60		
18:00	Giavellotto			
18:15			1000	
18:25				1000

18:35			1200 st	
18:45				1200 st
18:55	1000			
19:00			Triplo	
19:05		1000		
19:15		Giavellotto	4x100	
19:25				4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 110 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

### PROGRESSIONI

ASTA CADETTI: 2.00 - 2.20 - 2.35 - 2.50 - 2.65 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60  
3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.05 - 4.10 - 4.15 poi di 5 cm in 5 cm

ASTA CADETTE: 1.60 - 1.80 - 1.95 - 2.05 - 2.10 - 2.15 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO CADETTI: 1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.51 - 1.53 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO CADETTE: 1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.43 - 1.45 poi di 2 cm in 2 cm

ALTO RAGAZZI/E: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.36 - 1.38 poi di 2cm in 2 cm

Su autorizzazione della struttura tecnica è data facoltà alle società di iscrivere un'eventuale seconda staffetta per categoria; le staffette eccedenti saranno depennate.

Per la categoria Ragazzi/e non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi.

Su indicazione del Comune di Molfetta (proprietario dell' impianto) per la categoria cadetti saranno messe solo scarpe con chiodi a piramide.

## MINIMI DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

	Ragazzi	Ragazze
60	8.2	8.8
300	45.9	49.9
1000	3.19.9	3.37.0
60 hs	10.4	10.9
200 hs	32.7	33.6
Alto	1.35 m	1.30 m
Lungo	4.50 m	4.00 m
Peso	10.00 m	7.00 m
Giavellotto	22.00 m	12.00 m
Marcia 2000	12.00.0	13.30.0
	Cadetti	Cadette
80	9.6	10.9
300	39.9	45.9
1000	2.55.0	3.25.0
2000	6.30.0	7.30.0
80 hs	**	14.9
100 hs	15.4	**
300 hs	44.9	52.9
1200 st	3.45.0	4.45.0
Alto	1.60	1.40
Asta	2.50	2.00
Lungo	5.60 m	4.70 m
Triplo	11.00 m	10.00 m
Peso	11.00 m	8.50 m
Disco	30.00 m	25.00 m
Martello	34.00 m	29.00 m
Giavellotto	36.00 m	29.00 m
Marcia 3000	**	18.00.0
Marcia 5000	27.30.0	**