

## **FESTIVAL DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI M/F** **Molfetta - Stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 7/8 ottobre 2023**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice il Festival di Prove Multiple Assoluti M/F che si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio COZZOLI" il 7 e 8 ottobre 2023.

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma tecnico

Uomini A/J/P/S:(Decathlon) 110 hs - 100 - 400 - 1500 - Lungo - Peso - Alto - Disco - Asta - Giavellotto

Donne A/J/P/S: (Eptathlon) 100 hs - 200 - 800 - Lungo - Peso - Alto – Giavellotto

N.B. altezze e attrezzi di categoria

Gare di contorno (A/J/P/S) : Alto

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 4 ottobre 2023. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore 14:30 di sabato 7 e domenica 8 ottobre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. Norme di partecipazione.

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.
- Nei concorsi, per tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

5. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

6. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

7. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 6 ottobre.

Delegato Tecnico GGG: Misino Giuseppe  
Rappresentate FIDAL Puglia:  
Responsabile Struttura Tecnica: Franco Buzzacchino  
Speaker: Guastamacchia - Lagatta

### **Orario gare DEFINITIVO - sabato 7 ottobre**

Ore	A/J/P/S F	A/J/P/S M
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni	
15:00		100
15:30	100 hs (A/J/P/S)	Lungo
16:00	Alto	
17:00		Peso (A/J/P/S)-Alto Individuale
17:30	Peso (A/J/P/S)	
18:15		Alto
18:30	200	
19:45		400

### **Orario gare DEFINITIVO - domenica 8 ottobre**

Ore	A/J/P/S F	A/J/P/S M
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
15:15		110 hs (A/J/P/S)
15:45	Lungo	Disco (A/J/P/S)
17:00	Giavellotto (A/J/P/S)	
17:30		Asta
18:00	800	
19:00		Giavellotto (A/J/P/S)
20:00		1500

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima della prima gara (prove multiple);
- 30 minuti prima per i concorsi (gara individuale).

PROGRESSIONI:

ALTO DECATHLON: 1.11-1.14-1.17-1.20 di 3 cm in 3 cm

ALTO EPTATHLON:1.11-1.14-1.17-1.20 di 3 cm in 3 cm

ALTO UOMINI:1.45-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81-1.83-1.85 di 2 cm in 2 cm

ASTA DECATHLON: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 di 10 cm in 10 cm