

Campionato Italiano Invernale **LANCI**

1^ PROVA REGIONALE

MOLFETTA Sabato 21 Gennaio 2023

Orario DEFINITIVO

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO LANCI	Gare di contorno pista
13:30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
14:15	Disco AJ/P/S maschili		
15:30	Disco AJPS femminili		Lungo Ri/e
16:15		Disco Ci/e	
16:30			Lungo Ci/e
16:45	Martello AJPS maschili		
18:00	Martello AJPS donne	Martello Ci/e	Lungo A/J/P/S maschile e femminile

MOLFETTA Domenica 22 Gennaio 2023

Orario DEFINITIVO

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	Gare di contorno pista
8:45	Ritrovo Giurie e concorrenti		
9:30		Peso AJPS femminili	60m.p. R/e
9:30		Giavellotto C/e	
9:40			60m.p. R/i
9:50			60m.p. C/e
10:05			60m.p. C/i
10:15		Giavellotto C/i	
10:15		Peso Ci/e	
10:20			60m.p. A/J/P/S femminile
10:30			60m.p. A/J/P/S maschile
11:20	Giavellotto AJPS femminili	Peso AJPS maschili	
12:20	Giavellotto AJPS Maschili		

N.B. Ri/e effettueranno 3 prove - Ci/e effettueranno 4 prove

Gli atleti dovranno presentarsi in call room 20 minuti prima dell'inizio della loro gara.