

Orario DEFINITIVO Sabato 28

| Ore   | UOMINI                       | DONNE            |
|-------|------------------------------|------------------|
| 14:30 | Ritrovo giurie e concorrenti |                  |
| 15:30 |                              | 100 hs -Martello |
| 15:45 | 110 hs                       |                  |
| 16:00 |                              | 100 -Triplo-Alto |
| 16:20 | Disco                        |                  |
| 16:40 | 100                          |                  |
| 17:00 | Asta                         |                  |
| 17:30 | Triplo                       | 400              |
| 17:55 | 400                          |                  |
| 18:00 |                              | Peso             |
| 18:10 | Giavellotto                  | 1500             |
| 18:20 | 1500                         |                  |
| 18:40 |                              | 2000 st Allieve  |
| 18:50 | 2000 st Allievi              |                  |
| 19:05 |                              | 3000 st          |
| 19:20 | 3000 st                      |                  |
| 19:35 | 4x100                        |                  |
| 19:45 | Marcia 5000 - 10000          | Marcia 5000      |

Orario DEFINITIVO Domenica 29

| Ore   | UOMINI                       | DONNE                     |
|-------|------------------------------|---------------------------|
| 14:30 | Ritrovo giurie e concorrenti |                           |
| 15:30 | Martello                     | 400 hs                    |
| 15:40 | 400 hs                       | Lungo                     |
| 16:00 | Alto                         | 200                       |
| 16:35 | 200                          |                           |
| 17:00 |                              | Asta                      |
| 17:10 |                              | Disco                     |
| 17:25 |                              | 800                       |
| 17:30 | 800 - Lungo                  |                           |
| 17:40 | Peso                         |                           |
| 17:45 |                              | 3000 Allieve -Giavellotto |
| 18:05 | 3000 Allievi                 |                           |
| 18:30 | 4x400                        |                           |
| 18:45 | 5000                         | 5000                      |

### **DISPOSITIVO TECNICO INTEGRATIVO**

→ Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie, la serie dei migliori tempi di accredito gareggerà per prima.

#### **→ PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

ALTO UOMINI/JUNIORES: 1.50 - 1.60 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.83 - 1.86 poi di 3 cm in 3 cm

ALTO ALLIEVI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.63 - 1.66 - 1.69 poi di 3 cm in 3 cm

ASTA UOMINI/JUNIORES: 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.20 - 4.25 - 4.30 - 4.35 - 4.40 di 5 cm in 5 cm

ASTA ALLIEVI: 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 2.95 - 3.00 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO DONNE/JUNIORES: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.52 di 2 cm in 2 cm

ALTO ALLIEVE: 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.63 - 1.66 poi di 3 cm in 3 cm

ASTA DONNE/JUNIORES: 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.15 di 5 cm in 5 cm

ASTA ALLIEVE: 2.00 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.05 poi di 5 cm in 5 cm

→ Gli atleti/e **devono obbligatoriamente** presentarsi in Call Room muniti dell'autocertificazione di utilizzo delle scarpe (modello 66).

Il Delegato Tecnico

Elio Capurso

