



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E - CADETTI/E Molfetta - Stadio Mario Saverio Cozzoli - 10/11 settembre 2022

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali su pista Ragazzi/e e Cadetti/e che si svolgeranno a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 10 e 11 settembre 2022. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma tecnico

Sabato 10 settembre

Ragazzi: 60 hs - 300 m - alto - peso kg 2 - 4x100

Ragazze: 60 hs - 300 m - lungo - peso kg 2 - 4x100

Cadetti: 100 hs - 300 m - 2000 m - martello kg 4 - giavellotto gr 600 - asta - lungo

Cadette: 80 hs - 300 m - 2000 m - peso kg 3 - giavellotto gr 400 - alto - triplo

Domenica 11 settembre

Ragazzi: 200 hs - 60 m - 1000 m - marcia km 2 - lungo - giavellotto gr. 400

Ragazze: 200 hs - 60 m - 1000 m - marcia km 2 - alto - giavellotto gr. 400

Cadetti: 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - marcia km 5 - 4x100 - peso kg 4 - disco kg 1,5 - alto - triplo

Cadette: 300 hs - 80 m - 1000 m - 1200 st - marcia km 3 - 4x100 - martello kg 3 - disco kg 1 - asta - lungo

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,76 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m;

200 hs: 5 ostacoli, h 0,60 distanze 20,00 m - 4 x 35,00 m - 40,00 m;

300 hs: 7 ostacoli, h 0,76 distanze 50 m - 6 x 35 m - 40 m;

1200 st: 10 barriere h 0,76 senza riviera.

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 7 settembre 2022**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore 14:30 di sabato 10 e domenica 11 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. **Norme di partecipazione.**

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2022.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. I partecipanti alle gare di metri 1000, 2000, 1200 st e marcia km 3/5 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1200 st e 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia km 3/5 il giorno precedente.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 6 prove; le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

5. **Premiazioni**

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2022.

6. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **Norme anti Covid-19**

- La manifestazione si svolgerà secondo le disposizioni delle autorità locali competenti e rispettando le normative di prevenzione Covid-19 in vigore al 10 settembre 2022, così come indicato dalle procedure FIDAL.

9. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 9 settembre.

Delegato Tecnico GGG: Damiano Manzoni
Rappresentate FIDAL Puglia: Petino Antonio
Responsabile Struttura Tecnica: Ottavio Andriani
Speaker: Lagatta - Vasta - Guastamacchia

Orario gare DEFINITIVO - sabato 10 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			100 hs - Martello	
15:50			Lungo	80 hs - Peso
16:10	60 hs			Alto
16:20			Giavellotto	
16:30		60 hs - Peso		
16:45		Lungo	300	
17:00				300
17:15	300 - Alto			Giavellotto
17:30	Peso	300		
17:45			2000	Triplo
18:00				2000
18:15	4x100			
18:25		4x100		
18:45	5.000 mt. U (J/P/S)			
19:00			Asta	Asta

Orario gare DEFINITIVO - domenica 11 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			300 hs - Alto	Martello
15:45				300 hs - Lungo
16:00	200 hs			
16:15		200 hs		
16:30			80 - Peso	Disco
16:50				80 -
17:10	60 - Lungo	Alto	Disco	
17:30		60		
17:45			1000	
17:55	Giavellotto			1000
18:05	1000			
18:15		1000	Triplo	
18:30		Giavellotto	1200 st	
18:40				1200 st
18:50	Marcia 2km			
19:05		Marcia 2km		
19:20			Marcia 5 km	Marcia 3 km
19:50			4x100	
19:55				4x100

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.