

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE
RAGAZZI/E - CADETTI/E
Bari - Camposcuola Bellavista - 17/18 settembre 2022**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Ragazzi/e e Cadetti/e che si svolgeranno a Bari presso il Camposcuola "Bellavista" il 17 e 18 settembre 2022. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. **Programma tecnico**

Ragazzi: (Tetrathlon) 60 hs - lungo - giavellotto 400 gr - 600

Ragazze: (Tetrathlon) 60 hs - giavellotto 400 gr - lungo - 600

Cadetti: (Esathlon) 100 hs - lungo - giavellotto 600 gr - alto - disco 1,5 kg - 1000

Cadette: (Pentathlon) 80 hs - alto - giavellotto 400 gr - lungo - 600

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) - h 0,76 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m.

3. **Iscrizioni e conferme**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 14 settembre 2022**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore 14:30 di sabato 17 e domenica 18 settembre per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. **Norme di partecipazione.**

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2022.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Sia per la categoria Ragazzi/e che per la categoria Cadetti/e si potrà partecipare anche **individualmente solo e soltanto per le gare di corsa** in programma.
- Nei concorsi, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

5. **Premiazioni**

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2022.

6. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

8. **Norme anti Covid-19**

- La manifestazione si svolgerà secondo le disposizioni delle autorità locali competenti e rispettando le normative di prevenzione Covid-19 in vigore al 17 settembre 2022, così come indicato dalle procedure FIDAL.

9. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 16 settembre.

Delegato Tecnico GGG: Salvatore Cezza
Rappresentate FIDAL Puglia: Vito Vasta
Responsabile Struttura Tecnica: Franco Buzzacchino
Speaker: Guastamacchia - Lagatta

Orario gare DEFINITIVO - sabato 17 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			100 hs	
16:00		Giavellotto		80 hs
16:15			Lungo	
16:30	60 hs			
16:45				Alto
17:15		60 hs	Giavellotto	
17:20				
17:30	Lungo			
18:15				Giavellotto

Orario gare DEFINITIVO - domenica 18 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14:30	Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30			Alto	
16:00				Lungo
16:30	Giavellotto			
17:00		Lungo		
17:30			Disco	
17:45				600
18:00	600			
18:30		600		
18:45			1000	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 300 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima della prima gara

Le gare di corsa individuali verranno disputate dopo le serie delle prove multiple.

Progressione salto in alto

Cadetti/e: 1.11 - 1.14 - 1.17 - 1.20 - 1.23 - 1.26 poi di 3cm in 3cm