



A.S.D. ATLETICA ADEN EXPRIVIA MOLFETTA



X MEETING NAZIONALE CITTA' di MOLFETTA' – X TROFEO EXPRIVIA'
MOLFETTA – STADIO di ATLETICA LEGGERA MARIO SAVERIO COZZOLI
30 Giugno 2022

ORARIO DEFINITIVO

| Giovedì 30 Giugno | | | | | | |
|-------------------|------------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|
| Orario | Assoluti | Assolute | Ragazzi | Ragazze | Cadetti | Cadette |
| 17:30 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | | | | | |
| 18:30 | Triplo - Disco | | 60 m | | | |
| 18:40 | | | | 60 m | | |
| 18:50 | | | | | 80 m | |
| 19:00 | | Peso | | | | 80 m |
| 19:30 | Giavellotto | | 600 m | | | |
| 19:40 | | | | 600 m | | |
| 19:45 | | Lungo | | | | |
| 19:50 | | | | | 1000 m | |
| 20:00 | Asta | Asta | | | | |
| 20:05 | | | | | | 1000 m |
| 20:15 | 100 m | | | | | |
| 20:35 | | 100 m | | | | |
| 20:40 | | Triplo | | | | |
| 20:50 | 400 m | | | | | |
| 21:15 | | 400 m | | | | |
| 21:30 | Lungo - 1500 m | | | | | |
| 21:45 | | 1500 m | | | | |
| 21:55 | 5000 m (I Serie) | | | | | |
| 22:15 | 5000 m (II Serie) | 5000 m | | | | |
| 22:35 | 4 x 100 | | | | | |
| 22:40 | | 4 x 100 | | | | |
| 22:45 | 4 x 400 | | | | | |

Progressione salto con l'asta M/F: 2.60 - 2.75 - 2.85 di 10 cm fino a 4.15 - 4.20 di 5 cm fino a fine gara