



REGOLAMENTO

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Le società sportive dilettantistiche Sport Running Portoselvaggio e Salento in Corsa Veglie, in collaborazione con il Rotary Club di Nardò, con il patrocinio della Fidal, del Comune di Nardò e della Provincia di Lecce organizzano per **Domenica 12 Settembre 2021** la sesta edizione del **Portoselvaggio Natural Trail**, gara di corsa su sentieri naturali.

La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla Fidal, in linea con i Decreti ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus SARS-COV19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa sarà svolta. Nello specifico, ad oggi risulta obbligatorio indossare la mascherina protettiva alla partenza, in griglia e fino a 500 mt dopo la partenza; mantenere una distanza minima tra gli atleti di 1 mt. in griglia di partenza. Essendo la normativa relativa al contenimento del Covid-19 in continua evoluzione, prima della partecipazione l'Atleta è tenuto a controllare le principali news di Fidal.it legate all'emergenza Covid-19 accedendo al sito www.fidal.it/content/Covid-19/127307, aggiornate ai continui mutamenti dell'andamento epidemiologico, contenenti info utili per atleti, tecnici e società.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Portoselvaggio Natural Trail è una corsa a piedi di **15,600 chilometri (D+262 mt)** lungo i sentieri del Parco Naturale attrezzato di Portoselvaggio, a Nardò, **con partenza alle ore 9.45 di Domenica 12 Settembre dalla Masseria di Torrenova ed arrivo presso la medesima struttura.**
Tempo massimo consentito 3 ore.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla manifestazione è aperta:

- ai Tesserati FIDAL Juniores (JM/JF) età 18-19 anni ; Seniores (SM/SF, da 23 anni ed oltre); Promesse (PM/PF, 20-22 anni) ed Assoluti in regola con il tesseramento federale 2021,;
- ai Tesserati "Runcard", "Runcard EPS" e "Runcard Trail" (età minima 20 anni - millesimo di età)
- Atleti tesserati all'estero con altre federazioni sportive affiliate alla World Athletics.

Per la partecipazione è necessaria esperienza su sentieri sterrati, con presenza di rocce e radici esposte, buon allenamento, abbigliamento adeguato, con particolare attenzione per scarpe da trail (A5), fortemente consigliate.

Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA

E' obbligatorio che al momento del via il partecipante sia in regola con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera.

Art. 5 ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di:

- 18,00 € (diciotto/00 euro) con diritto al pacco gara;

Il ricavato della manifestazione, al netto delle spese sostenute, sarà interamente devoluto in beneficenza (leggi attentamente la sezione "Charity Run e raccomandazioni finali")

Il pagamento si potrà effettuare esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

Banca Popolare di Puglia e Basilicata – succursale di Nardò

IBAN: IT08 Q053 8579 8200 0000 0002 801 intestato a: **"ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO"** – Via Santa Maria del Ponte snc – 73048 Nardò (LE)

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione

Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione sul sito www.cronogare.it la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 9 Settembre**. Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale www.cronogare.it.

- e-mail: portoselvaggio@cronogare.it

- FAX: 0832 1785132

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di [cronogare.it](http://www.cronogare.it).

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da **Cronogare** con sistema **Championchip-MySdam**. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: www.cronogare.it

CLASSIFICHE: Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 11 Settembre dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presso Masseria Torrenova e la mattina della gara, dalle ore 7 alle ore 8:45.

Art. 7 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO correre con il pettorale di gara, portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Per motivi di ulteriore sicurezza sarà consentito correre con il Telefono cellulare.

Eventuale mascherina sanitaria da indossare alla partenza, rispetto di distanze minime o altro equipaggiamento obbligatorio sarà deciso dall'organizzazione nei tempi previsti e seguendo le direttive date dal comma 2 dell'art. 1 del seguente regolamento.

E' FORTEMENTE CONSIGLIATO PER TUTTI

- Utilizzo di scarpe da Trail Running (A5): il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni

È altresì consentito (e per i meno esperti consigliato) l'uso dei bastoncini e/o di uno zainetto leggero provvisto di borraccia e sali minerali. Per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara. E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso, a pena di squalifica immediata.

Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,

Art. 10 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.30).

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Gli atleti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo dal servizio scopa. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto, il ristoro avverrà solo nei pressi della Drink Area ed i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Chi verrà sorpreso a gettare qualsiasi tipo di rifiuto per terra (bottigliette, bicchieri, fazzoletti, incarti di integratori ed altro) sarà immediatamente squalificato. L'organizzazione sarà particolarmente puntigliosa su questo punto.

Le borracce o i camelbak potranno essere riempiti solo con acqua.

Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

Art. 11 PREMI

SOCIETA'

- prime 3 per numero di Iscritti

INDIVIDUALI

Primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria appartenenti): "TROFEO CORRI IN AIUTO"

- primi 3 cat. Assoluti SM/SF
- primi 3 per ogni Cat. SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.

I Premi si intendono "in natura". Non sono previsti premi in denaro.

Art. 12 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Portoselvaggio Natural Trail.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

CHARITY RUN e RACCOMANDAZIONI FINALI:

Portoselvaggio Natural Trail raccoglie fondi da destinare in beneficenza: è una gara Fidal a tutti gli effetti, ma è anche e forse soprattutto una gara di solidarietà. L'intero incasso, al netto delle spese sostenute, sarà devoluto al progetto "IO CORRO PER LORO- BAMBINI SENZA CANCRO", progetti di ricerca per la cura dei tumori in età pediatrica presso il centro di Onco-Ematologia Pediatrica del Vito fazzi di Lecce.

Cerchiamo, pertanto, di fare in modo che sia innanzitutto una giornata di festa. Come per ogni trail, anche il Portoselvaggio Natural Trail, pur non presentando tratti tecnicamente proibitivi, presenta un grado di difficoltà diverso e maggiore rispetto alle corse su strada. Alcuni sentieri del percorso non sono accessibili ai mezzi di soccorso su gomme. Fate attenzione, perché con tutta la buona volontà non possiamo soccorrevvi celermente su alcuni tratti! Sul percorso possono presentarsi ostacoli accidentali, rocce, salite o discese impegnative, tratti in cui il sentiero diventa molto stretto e lungo i quali il sorpasso non è vietato, ma sconsigliato. Consigliamo a tutti i partecipanti un abbigliamento adeguato, scarpe adeguate ed comportamento improntato ad un'etica solidaristica prima ancora che agonistica.

COME RAGGIUNGERCI

Da Lecce/Brindisi:

Tangenziale Ovest di Lecce uscita 14 (Monteroni- Arnesano) proseguire sulla SP119 fino a Porto Cesareo. Da qui seguire la litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova

Da Taranto:

Prendere la SS7ter fino a Manduria, proseguire su SS174 per Avetrana, seguire la SP359 per Nardò. Al km 17+500 circa alla rotatoria proseguire per S. Isidoro . Da qui svoltare a sinistra sulla litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova.

DOVE ALLOGGIARE

Per tutti gli atleti iscritti ed accompagnatori sono disponibili diverse formule di pacchetti soggiorno, a prezzi convenzionati, presso il complesso turistico "Tramonti – Torre Inserraglio".

Per info e prenotazioni contattare: info@tramontiservice.it – info@altrapuglia.it

INFORMAZIONI

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili su Facebook "PORTOSELVAGGIO NATURAL TRAIL":

<https://www.facebook.com/Portoselvaggio-Natural-Trail-1385587231700279/?fref=ts>

oppure contattando telefonicamente il comitato organizzatore:

347/7034413 (Massimiliano MARINACI – SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO Nardò)

339/4153645 (Giuseppe DE MAGLIE – SALENTO IN CORSA Veglie)

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDAL

