



I'A.S.D. La Mandra Calimera
con il Patrocinio del **Comune di Calimera** **domenica**
19 dicembre 2021 organizza il

14° CROSS LA MANDRA

“memorial Cesare Vernole”

4[^] PROVA



La manifestazione si svolgerà **domenica 19 dicembre 2021 alle ore 9:00 c/o il Parco Comunale “La Mandra”** situato nel comune di **Calimera**.

REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / master Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2021 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale “La Mandra” a Calimera.

Programma:		
ore 8.00	ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;	
ore 9.00	Partenza categorie SM60 e oltre + SF45 e oltre Partenza categorie da PF fino SF40 + JM + SM45/50/55	Km. 4 (2 giri) Km. 6 (3 giri)
ore 9.30	Partenza categorie PM / SM / SM35 / SM40	Km. 8 (4 giri)
ore 10.10	Partenza categorie Allievi – Junior Femminili - Allieve	Km. 4(2 giri)
ore 10.35	Partenza categorie Cadette	Km. 2(1 giro)
ore 10.55	Partenza categorie Cadetti	Km. 3
ore 11.20	Partenza categorie Ragazze/i	Km. 1,5
ore 11.35	Partenza categorie Esordienti A M + F	mt 600
ore 11.45	Partenza categorie Esordienti B M + F	mt 500
ore 11.55	Partenza categorie Esordienti C M + F	mt 400

N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla FIDAL, in linea con i decreti ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus Sars-Cov-19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa verrà svolta. Si fa riferimento a quanto pubblicato all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307> il giorno in cui verrà disputata la gara

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2021 nelle seguenti categorie:

-Esordienti m M/F-Ragazzi/e – Cadetti/e - Allievi M/F - Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- GRATUITA per le gare del settore giovanile Esordienti/e, Ragazzi/e, Cadetti/e, allievi/e, junior, promesse e senior;
- 5,00 € (cinque) per gli atleti master da M35 e F35 da versare con bonifico bancario sul conto corrente intestato a ASD La Mandra IBAN IT70S0760116000001030150732
- **Iscrizioni tramite procedura on line fidal entro giovedì 16 dicembre 2021 alle ore 24** Non è previsto pacco gara.

PREMIAZIONI : si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /(Prom e Sen) M e F.

Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it , su puglia.fidal.it , su www.fidal-lecce.it

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2021 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2019.

INFORMAZIONI:

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo

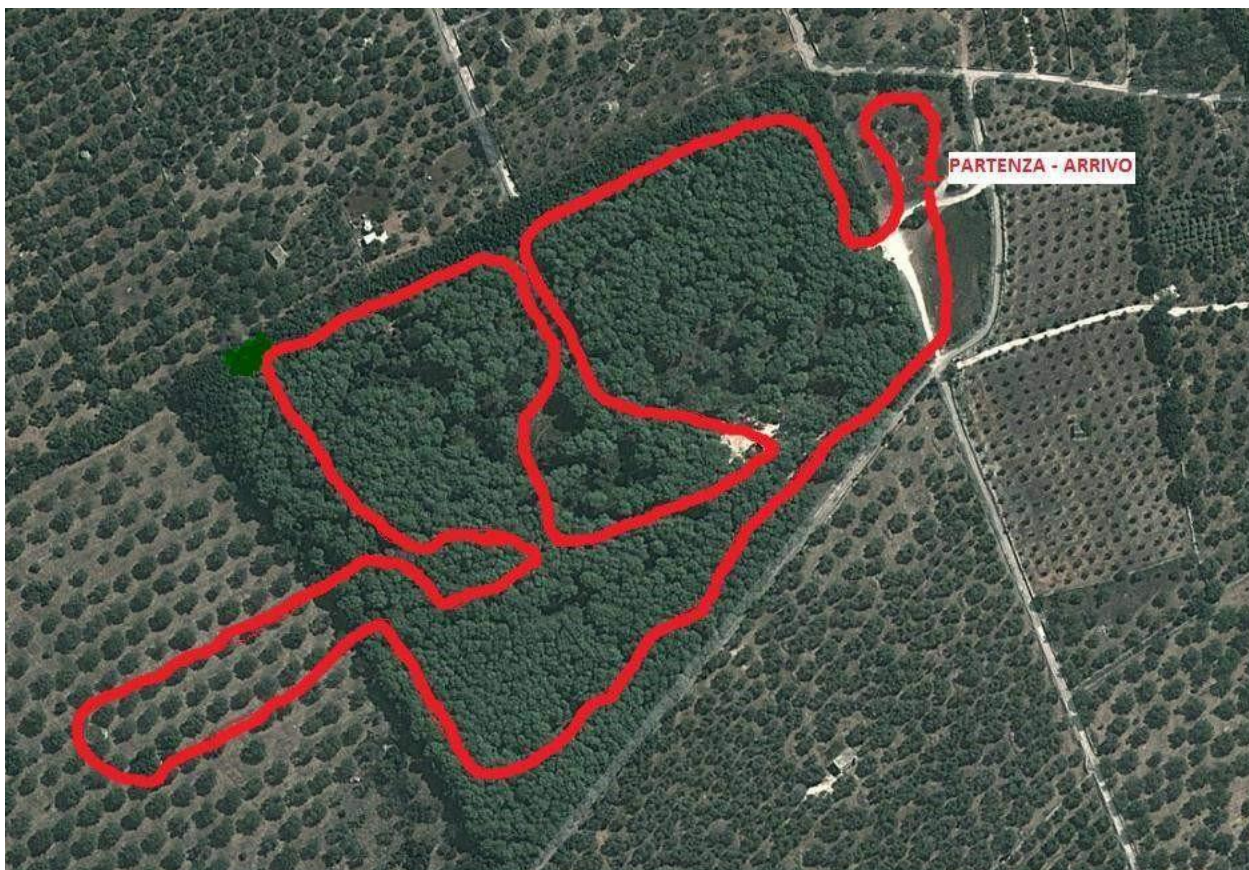
Crystian Bergamo: tel 3292167664

Tommasi Antonio tel 347 500 3281

oppure e-mail: le643@fidal.it

su Facebook: ASD La Mandra - www.maratonadellagreciasalentina.it
<http://asdlamandra.blogspot.it/>

Il Percorso...



percorso giovanili...



Come arrivare...

sulla SS16 ADRIATICA uscita Martignano, dopo 2 km sulla SP30 svoltare a destra sulla SP368 e proseguire per 4km

