



con il patrocinio del
Comune di Palagiano

con il patrocinio del
Corpo Forestale dello Stato

La A.S.D. Atletica Podistica Palagiano, con l'approvazione del Comitato Regionale Fidal e con il patrocinio del Corpo Forestale dello Stato e del Comune di Palagiano organizza il

9° TRAIL – *Corri tra i pini di Chiatona* 12 Gennaio 2020

con percorso di km 10,500 circa

- 1)** La partecipazione all'evento è riservata a tutti i seguenti atleti in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per l'anno 2020:
 - Agli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL;
 - Atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS Atletica italiani e stranieri tesserati per gli EPS (Sez. Atletica);
 - Atletica italiani e stranieri tesserati per gli EPS (Sez. Atletica);le categorie ammesse per i succitati atleti sono:
 - Juniores M/F;
 - Promesse M/F;
 - Seniores M/F (da SM/SF 23-34 in poi);
- 2)** Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite procedura on-line della Fidal **sino alle ore 24:00 del giorno 09 Gennaio 2020**;
- 3)** Per i possessori di Runcard l'iscrizione potranno richiederla al seguente indirizzo di posta elettronica: **app.segreteria@gmail.com** entro giovedì 09 Gennaio 2020, fornendo la copia della Runcard e del certificato così come previsto al p.to 1);
- 4)** La tassa d'iscrizione è di € 7,00 (sette/00) per atleta senza pacco gara ed € 10,00 (dieci/00) con pacco gara costituito da una cassetta di agrumi, da versare in unica soluzione al ritiro dei pettorali (la scelta con o senza pacco gara va indicata nelle note).
- 5)** La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- 6)** A fine gara sarà garantito un ristoro per tutti gli atleti regolarmente iscritti;
- 7)** Tutto il percorso, ben segnalato, sarà controllato dai volontari e dal personale addetto;
- 8)** L'atleta iscrivendosi alla manifestazione autorizza la società podistica denominata A.S.D. ATLETICA PODISTICA PALAGIANO ad utilizzare gratuitamente a scopi promozionali, immagini e video effettuate durante la manifestazione e autorizzano la stessa al trattamento dei dati personali in conformità al D.Lgs n.196 del 30.06.2003;
- 9)** L'atto di iscrizione, equivale ad accettazione del presente regolamento e alla dichiarazione di essere in regola con le disposizioni riguardanti la tutela sanitaria dell'attività sportiva e non;
- 10)** Il comitato organizzatore si riserva di poter variare il presente regolamento per cause di forza maggiore e per motivi che ritenga opportuno, per la migliore riuscita della manifestazione, comunicandolo tempestivamente ai concorrenti;
- 11)** La competizione si svolge in ambiente non protetto, perciò le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio, ma non eliminarlo in assoluto. Inoltre lungo il percorso non sono previsti punti di ristoro e la gara si svolgerà in condizione di completa autonomia (non ci saranno né bicchieri, né bottiglie).
Per affrontare quindi, in modo agevole ed in sicurezza il percorso di gara, ed evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi, l'Organizzazione **consiglia la seguente attrezzatura:**

- Riserva d'acqua di 1 litro (zainetto camelback, borracce personali, ecc);
- Fischietto;
- Telefono cellulare su cui sono memorizzati i **numeri di sicurezza dell'organizzazione** (avendo cura di partire con la batteria carica e di non mascherare il proprio numero);
- Scarpe da Trailrunning;
- Benda elastica adesiva (per far un bendaggio o uno strapping (minimo 80cm x 3cm);

Salvaguardia dell'Ambiente

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolar di disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori o altro materiale all'interno della Riserva o molestare la fauna.

Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo, sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.
3. L'assistenza medica sarà garantita prima, durante e dopo la gara;

PROGRAMMA

- Ore 08.00 raduno della giuria e dei concorrenti presso la stazione ferroviaria di Palagiano – Chiatona.
- Ore **10.00 c.a. PARTENZA DI TUTTE LE CATEGORIE.**

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Saranno premiati i seguenti atleti giunti al traguardo:

- I primi atleti assoluti maschile e femminile ;
- I primi atleti della cat. JUN/PRO (categoria unica) maschile e femminile;
- I primi 5 atleti delle restanti categorie maschili;
- Le prime 5 atlete delle restanti categorie femminili;

Nota: Le premiazioni non sono cumulative, inoltre tutti gli atleti “fuori regione” rientrano regolarmente nelle rispettive categorie di appartenenza;

PREMIAZIONI DI SOCIETA'

Saranno premiate le prime 3 società in base alla somma degli atleti classificati (uomini + donne).

NOTE

Eventuali reclami, previo il pagamento della prevista tassa federale, dovranno essere presentati al G.G.G. entro 30 minuti dalla lettura dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00. L'atto di iscrizione equivale ad accettazione del presente regolamento in ogni sua parte; per quanto non previsto vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

NUMERI DI SICUREZZA DELL'ORGANIZZAZIONE

- 340 85.19.867 - 389 29.46.614 - 347.60.24.085

PERCORSO DI GARA

Gli atleti iscritti percorreranno un primo giro breve di 2,5 km circa, e transitare nuovamente sotto l'arco di partenza, per poi proseguire lungo tutto il percorso. L'immagine sottostante indica il chilometraggio progressivo.

Planimetria



Altimetria



CONTATTI

Ulteriori info ai seguenti recapiti:

- 340 85.19.867 : Sig. RESTA LORENZO (Responsabile Organizzatore)
- 389 29.46.614 : Sig. SALINARI COSIMO (Responsabile Logistica)

Il Presidente
A.S.D. Atletica Podistica Palagiano
Gaetano Stellaccio

**FIDAL – C.R. PUGLIESE
SETTORE AMATORI-MASTERS
VISTO SI APPROVA – BARI 29/12/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che**

competono in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2020 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

