Società Sportiva Asd Bari Road Runners Club

L'ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI CARDIOLOGI OSPEDALIERI E LA FONDAZIONE PER IL TUO CUORE – HCF ONLUS -
PRESENTANO LA

4^EDIZIONE DELLA RUNNING HEART
GARA VALIDA QUALE 1^ TAPPA DEL TROFEO TERRA DI BARI
BARI – DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020
Piazza Del Ferrarese - ORE 10,00 -

CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DELL'ASD BARI ROAD RUNNERS CLUB

Art.1
Il **Comitato Organizzatore** Società Sportiva Asd Bari Road Runners Club in qualità di organizzatrice tecnica, Dott. Massimo Grimaldi in qualità di Presidente Regionale ANMCO, l'Associazione A.M.A.CUORE, la Meeting Planner e la Password) **ORGANIZZA** DOMENICA 16 Febbraio 2020, nella nostra città, in un clima di festa e solidarietà, la **RUNNING HEART:** corsa competitiva di km.10,00, corsa non competitiva di km.10 e km.5 abbinata ad una passeggiata di km 3,5.

Nell'occasione della RUNNING HEART, grazie al Patrocinio della Fondazione per il tuo cuore dell' ANMCO, saranno allestite unità mobili per effettuare lo screening gratuito previsto dal Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare "Banca del Cuore".

Art.2
La gara non competitiva e la passeggiata sono aperte a tutti, mentre la gara competitiva è riservata ai tesserati Fidal per l'anno 2020, assoluti e master M/F, in regola con le norme sanitarie vigenti e ad atleti degli Enti di promozione presentando il tesserino e il certificato medico per attività agonistica rilasciato dalla Medicina dello Sport per la pratica dell'Atletica leggera, e ai possessori di RUN CARD purché in regola con le disposizioni di legge relative alla certificazione medica, sempre tramite procedura on-line. Se al momento del ritiro del pettorale l'atleta non risultasse in regola, l'iscrizione sarà considerata valida per la gara non competitiva.
Art.3 LA GARA COMPETITIVA SI SVOLGERA' SU UN PERCORSO OMOLOGATO di km 10.
Art.4
Il percorso di km 10,00 e 5 km.si snoderà su Corso Vittorio Emanuele, Piazza Massari, Lungomare Nazario Sauro,(**giro di boa per la 5 km.al palazzo Inps)** Punta Perotti, Torre Quetta (**giro di boa per la 10 km.**) e ritorno; mentre la passeggiata di km 3,5 passerà per la Muraglia, la Chiesa di Santa Chiara, Piazza Federico di Svevia, Piazza Massari e Corso Vittorio Emanuele.
Correre non è indispensabile, si potrà passeggiare o semplicemente stare in compagnia. **L'IMPORTANTE È ESSERCI.**
Art.5
Le iscrizioni dei competitivi tesserati Fidal, dovranno pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 13 febbraio 2020 esclusivamente tramite procedura on-line della FIDAL (http://tessonline.fidal.it/login.php). Non saranno accettate iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni la mattina della gara.
Le iscrizioni dei competitivi possessori di RUN CARD e appartenenti a Enti di promozione, possono iscriversi online su www.runningheartbari.it dovranno pervenire entro le ore 24,00 di giovedì 13 febbraio 2020 allegando il certificato medico per attività agonistica all'atletica leggera e tesserino di avvenuto tesseramento del 2020. Non saranno accettate iscrizioni, cancellazioni e sostituzioni la mattina della gara.
Le iscrizioni per la non competitiva e la passeggiata, si possono effettuare entro le ore 18,00 di venerdì 14 febbraio online su www.runningheartbari.it ed entro le ore 13,00 di venerdì 14 febbraio presso i punti di iscrizione. Oppure presso il Villaggio del Cuore in Piazza del Ferrarese sabato 15 febbraio dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 20,00 e domenica 16 febbraio dalle ore 08,00 alle ore 09,30.
Per eventuali informazioni, oltre al sito della manifestazione www.runningheartbari.it, sono a disposizione i seguenti contatti: **Tel. 080.9905360 info@meeting-planner.it**
Art.6
La quota di partecipazione per i competitivi FIDAL è di € 6.00 e la ulteriore eventuale quota di € 4.00 per il pacco gara, potranno essere versate al ritiro dei pettorali presso lo stand competitivi in piazza del Ferrarese sabato 15 febbraio dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 20,00 e domenica 16 febbraio dalle ore 08,00 alle ore 09,30 o può avvenire con bonifico bancario sul conto intestato a Meeting Planner srl c/o **Unicredit IBAN IT21X0200804024000010278286** specificare in causale Running Heart 2020.
Sarà possibile effettuare il ritiro agevolato SOLO PER I TESSERATI FIDAL, inviando una mail delle taglie degli iscritti alla gara all'indirizzo info@meeting-planner.it entro giovedì 13

febbraio ore 13,00. Il ritiro con il pagamento deve avvenire da un solo referente, non sarà possibile il ritiro individuale.
La quota di partecipazione per la non competitiva e la passeggiata è di € 10,00 e avranno diritto al pacco gara.
Art.7
In caso di esaurimento pettorali, le iscrizioni saranno chiuse anticipatamente e comunicate sul sito e la pagina Facebook ufficiale dell'evento. **SE NON CI PUOI ESSERE, ISCRIVITI COMUNQUE. Il 100% del ricavato sarà devoluto dal Comitato Organizzatore alla "Fondazione per il Tuo cuore - HCF ONLUS" e ad associazioni operanti nel sociale.**
Art.8
PREMIAZIONI: Saranno premiati il vincitore e la vincitrice della manifestazione, i primi TRE AGM e AGF – TESSERATI FIDAL I PRIMI TRE DELLE CATEGORIE : M/F SENIORES, 35,40,45,50,55,60 -65-70, ULTERIORI CATEGORIE VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE A CATEGORIA UNICA (3 UOMINI E 3 DONNE). I PREMI NON SONO CUMULABILI.
Inoltre, sono previste premiazioni per la squadra che viene da più lontano, la più numerosa in assoluto o appartenente a una delle seguenti categorie: società sportiva, azienda, gruppo, circolo, palestra, ospedaliera, scolastica, universitaria. **CHIAMACI ENTRO IL 31 GENNAIO per concorrere alle premiazioni riservate alle squadre. Ti ricordiamo che ogni team deve essere formato almeno da 10 partecipanti**.
Art.9
Saranno allestiti dal Comitato Organizzatore punti ristoro come da regolamento FIDAL.
Art.10
A cura del Comitato Organizzatore l'evento avrà una copertura assicurativa e sarà garantita assistenza medica per tutta la sua durata.
Art.11
Il Comitato Organizzatore declina qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti e danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la gara.
Art.12
Con l'Iscrizione alla "Running Heart" i partecipanti, previa sottoscrizione di apposita modulistica, dichiareranno:
a) di essere idonei allo svolgimento dell'attività sportiva, confermando, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art.76 d.p.r. n.445/2000); **b)** di esonerare gli organizzatori e qualsiasi altro soggetto correlato all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e\o cose da sé causati o a sé derivati; **c)** di autorizzare il Comitato Organizzatore all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. Lgs. N. 196/03; **d)** di aver ricevuto idonea informativa al trattamento dei dati personali (ex art. 13 del D. Lgs. N. 196/03 e art. 13 del Regolamento Europeo n. 679/2016).
L'evento avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica; se per circostanze straordinarie fosse annullato, la quota d'iscrizione verrà donata dal Comitato Organizzatore a favore della Fondazione per il Tuo cuore - HCF ONLUS, per la prevenzione e la ricerca sulle malattie cardiovascolari.
Art.13
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. La manifestazione è coperta da assicurazione.

Art.14 Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50,00. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Ti aspettiamo e… passaparola, ricordati: Vince chi c'è.

Per ulteriori informazioni
www.runningheartbari.it
Segreteria Organizzativa info@meeting-planner.it Tel.080.9905360

FIDAL – C.R. PUGLIESE
SETTORE AMATORI-MASTERS
VISTO SI APPROVA – BARI 18/01/2020
N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2020 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. E' ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;

- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;
- atleti italiani e stranieri tesserati per gli EPS (sez. Atletica) nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;



NELLO SPECIFICO PRESSO IL VILLAGGIO DEL CUORE IN P.ZZA DEL FERRARESE SARANNO ALLESTITI SABATO 15 FEBBRAIO, DALLE ORE 10,00 ALLE ORE 13,00 E DALLE ORE 16,00 ALLE ORE 20,00, UNITA' MOBILI PER EFFETTUARE ELETTROCARDIOGRAMMI CON IL RILASCIO GRATUITO DELLA CARD "BANCOMHEART" PERSONALE. SONO INVITATI TUTTI COLORO CHE LO DESIDERANO, NON SOLTANTO GLI SPORTIVI CHE PARTECIPANO ALLE GARE.
LA CARD "BANCOMHEART" È UNA VERA E PROPRIA CASSAFORTE VIRTUALE IN CUI SONO ACCURATAMENTE CUSTODITI I DATI CLINICI, I VALORI PRESSORI E, SOPRATTUTTO, L'ELETTROCARDIOGRAMMA, TUTTI VISIONABILI CON PASSWORD SOLO DAL PROPRIETARIO. L'INTERESSATO POTRÀ CONSULTARE QUESTI DATI TUTTE LE VOLTE CHE LO VORRÀ COLLEGANDOSI AL SITO DEDICATO WWW.BANCADELCUORE.IT MEDIANTE COMPUTER, TABLET O SMARTPHONE. IN FUTURO, IN CASO DI NECESSITÀ E/O DI EMERGENZA, IL CONFRONTO CON UN ELETTROCARDIOGRAMMA PRECEDENTEMENTE REGISTRATO POTREBBE SALVARE LA VITA.
Saranno distribuiti opuscoli della Fondazione per il Tuo cuore – HCF Onlus.