

CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA 2023

Programmi didattici Gruppo Bari-Foggia

Sab. 25/03/2023	Campo Scuola Bellavista - Bari 15.30 - 17.30: Tecnica e didattica <ul style="list-style-type: none"> ▪ La marcia (relatore Tommaso Caravella)
Dom. 26/03/2023	Campo Scuola Bellavista - Bari 09.30 - 13.30: Tecnica e didattica <ul style="list-style-type: none"> • La corsa veloce • Le staffette • La corsa ad ostacoli (relatore Vito Nacci)
Sab. 01/04/2023	Stadio di Atletica Leggera "M.S. Cozzoli" - Molfetta 15.00 - 17.00: La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (relatore Cosimo Taurisano)
Dom. 02/04/2023	Campo Scuola Bellavista - Bari 09.30 - 13.30: Esercitazioni tecniche di base per la corsa (relatore Vito Nacci)
Dom. 16/04/2023	Campo Scuola "Colella-Mondelli" - Foggia 09.00 - 13.00: Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci (relatori Ivano Del Grosso - Gaetano Dipace)
Sab. 22/04/2023	Stadio di Atletica Leggera "M.S. Cozzoli" Molfetta 15.00 - 17.00: Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica (relatore Vito Nacci)
Sab. 29/04/2023	Campo Scuola Bellavista - Bari 15.00 - 17.00: Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti (relatore Cosimo Taurisano)
	17.15 - 19.00: Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione (relatore Cosimo Taurisano)
Dom. 30/04/2023	Campo Scuola "Colella-Mondelli" - Foggia 09.00 - 11.00: Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione (relatore Davide Colella)
	11.15 - 13.15: Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare (relatore Davide Colella)
Dom. 07/05/2023	Campo Scuola Bellavista - Bari 09.30 - 11.30: Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci (relatore Gaetano Dipace)

Dom. 14/05/2023 ore 09.00 - BARI - HOTEL MAJESTY - Esami di idoneità

CORSO PER ISTRUTTORI DI ATLETICA LEGGERA 2023

Programmi didattici Gruppo Brindisi-Lecce

Sab. 25/03/2023	Campo Scuola Masseriola - Brindisi
	15.00 – 17.00: Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione (relatore Davide Colella)
	17.00 – 19.00: Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare (relatore Davide Colella)
Dom. 26/03/2023	Campo Scuola "Montefusco-Felice" - Lecce
	09.30 – 13.30: Tecnica e didattica <ul style="list-style-type: none"> • La corsa veloce • Le staffette • La corsa ad ostacoli (relatore Antonio Catalano)
	15.00 – 17.00: Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti (relatore Cosimo Taurisano)
	17.00 – 19.00: Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione (relatore Cosimo Taurisano)
Sab. 01/04/2023	Campo Scuola Masseriola - Brindisi
	15.00 - 17.00: Tecnica e didattica <ul style="list-style-type: none"> ▪ La marcia (relatore Tommaso Caravella)
	17.15- 19.15: Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci (relatore Gaetano Dipace)
Dom. 02/04/2023	Campo Scuola "Masseriola" -Brindisi
	09.00 – 13.00: Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci (relatori Ivano Del Grosso – Gaetano Dipace)
	14.00 – 18.00: Esercitazioni tecniche di base per la corsa (Antonio Catalano)
Sab. 15/04/2023	Campo Scuola "Montefusco-Felice" - Lecce
	15.00 – 17.00 Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica (relatore Antonio Catalano)
Sab. 06/05/2023	Campo Scuola "Montefusco-Felice" - Lecce
	15.00 – 17.00: La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (relatore Cosimo Taurisano)

Dom. 14/05/2023 ore 09.00 – BARI – HOTEL MAJESTY - Esami di idoneità