



RADUNO LANCI PUGLIA

13/14 NOVEMBRE 2021

Stadio Mario Saverio Cozzoli – Molfetta

Il CR PUGLIA indice e organizza un weekend formativo dedicato alle specialità di lancio. Sabato 13 novembre 2021 si organizza un importante convegno di formazione per i tecnici di atletica leggera, mentre domenica l'intera giornata è riservata al raduno specialistico per le categorie giovanili. **Al raduno tecnico è fortemente consigliata la presenza dei tecnici personali degli atleti convocati.**

Sabato 13 novembre **CONVEGNO FORMATIVO**

Auditorium, Chiesa Madonna della Rosa. Via Papa Giovanni Paolo II, 121 - Molfetta

15:00 – 17:00 **Analisi biomeccanica del piazzamento finale: un'opportunità o un problema?**

Relatore: Prof. Francesco Angius

17:00 – 19:00 **Dalla biomeccanica alla didattica nel lancio del giavellotto.**

Relatore: Prof. Domenico Di Molfetta

20:00 – 21:00 Briefing e confronto con i tecnici, caposettore lanci Prof. Gaetano Dipace

Le iscrizioni al convegno sono gratuite e dovranno pervenire alla mail dipace.gaetano@gmail.com entro mercoledì 10 novembre 2021.

Domenica 14 novembre **ALLENAMENTO TECNICO SPECIALISTICO**

Stadio Mario Saverio Cozzoli - Molfetta

Ore 9:30 Ritrovo e accoglienza

10:00 – 12:00 Allenamento tecnico per specialità

12:00 Briefing tecnico con gli allenatori personali

13:00 *Pausa pranzo (La Fidal Puglia provvederà ai cestini/pranzo per gli atleti convocati al raduno)*

15:30 – 17:30 Allenamento tecnico per specialità

17:30 Briefing tecnico con gli allenatori personali

Tecnici responsabili di settore:

- ✓ Gaetano Dipace, Caposettore lanci
- ✓ Ivano Del Grosso, collaboratore tecnico
- ✓ Marco Felice, collaboratore tecnico
- ✓ Vincenzo Pagano, collaboratore tecnico