



## SETTORE TECNICO REGIONALE DELLA MARCIA

### Presenta il XXVIII Trofeo Puglia di Marcia



ORO DI PUGLIA





Il Comitato Regionale Fidal Puglia indice il 28° Trofeo Regionale della Marcia, manifestazione itinerante, composto da un circuito di gare aperto a tutti i tesserati FIDAL.

In 28 anni di attività molti talenti sono nati e cresciuti con il progetto regionale costruito attorno alla specialità della marcia con riconoscimenti e medaglie internazionali, fra cui le due medaglie d'oro olimpiche del 2021. Ancora nel 2022 ricordiamo l'oro ai mondiali di Massimo Stano e l'argento agli Europei Allievi di Giuseppe Di Sabato. Nel 2023, il bronzo di Antonella Palmisano ai mondiali di Budapest e il bronzo di Giuseppe Di Sabato agli Europei under 20 di Gerusalemme. Ciliegina sulla torta dell'ultima stagione è stata la vittoria della rappresentativa pugliese al Trofeo giovanile delle regioni di marcia ad Alessandria. Oltre ad aver unito attorno ad una stessa idea numerosi tecnici, il progetto, ha come obiettivo la continuità della promozione, la ricerca di nuovi talenti, il confronto ed approfondimento tecnico e scientifico sulla specialità della marcia che, costituisce il fiore all'occhiello del movimento atletico regionale.

In abbinamento al momento agonistico il settore marcia organizzerà mini raduni, tavoli tecnici e, a richiesta, fornirà assistenza presso impianti federali, in video conferenza o con modalità da concordare presso la sede del richiedente e/o presso la sede individuata dal tecnico responsabile di settore o di un suo collaboratore.

Dall'esame delle precedenti edizioni si ritiene dover proporre un numero di 7 prove + 1 dei campionati individuali di categoria (totale 8), previa verifica delle richieste di organizzazione delle varie prove.

#### Calendario gare 2024

Prova	Date indicative	Sede
1ª Prova pista	07/01/2024	Acquaviva delle Fonti (BA)
2ª Prova strada	07/04/2024	Foggia
3ª Prova pista	14/04/2024	Acquaviva delle Fonti
4ª Prova pista	15-16/6 Camp. Reg. Ind. Allievi + 22-23/6 Camp. Reg. Ind. Assoluti (per Junior e Promesse) + 29-30/6 Camp. Reg. Ind. Ragazzi e Cadetti	Molfetta (BA)
5ª Prova strada	13/07/2024	Lequile (LE)
6ª Prova strada	01/09/2024	Villa Baldassarri (LE)
7ª Prova strada	08/09/2024	Modugno (BA)
8ª Prova strada	27/10/2024	Palo del Colle (BA)



**\*\*Dal 2024, al fine di consentire ai giudici di marcia una attività coerente alla regola RTI 54.7.4, anche nelle gare su strada deve essere previsto un cronometraggio. Infatti, se un atleta riceve un terzo Cartellino Rosso e non è più possibile indirizzarlo nella Zona di Penalizzazione prima della fine della gara, l'Arbitro sommerà il tempo, che gli sarebbe stato imposto nella Zona di Penalizzazione, al suo tempo di arrivo e, di conseguenza, adeguerà opportunamente l'ordine di arrivo.**

### LINEE GUIDA PER LE CATEGORIE ESORDIENTI

Nel corso del 2022, dal confronto tra giudici e tecnici, sono state elaborate le seguenti linee guida per le categorie esordienti, nell'intento di ridurre l'incidenza di eventi causa di frustrazione e calo della motivazione, spesso causa di abbandono precoce da parte di giovanissimi partecipanti.

Di seguito sono riportati alcuni aspetti peculiari della categoria di riferimento e le intese che saranno applicate dalle prossime manifestazioni agonistiche del Trofeo Puglia di marcia:

1. Prima di prendere parte alle prove del Trofeo Puglia, gli esordienti dovranno aver esperito un congruo numero di attività ludico-motorie idonee ad acquisire le nozioni base del gesto tecnico della marcia.
2. Il giorno della manifestazione, l'attività dell'esordiente deve essere considerata come una l'esibizione del gesto della marcia e non come una gara (competizione vera e propria), per tale motivo vengono assegnati a tutti i partecipanti le medaglie ed i 5 punti a prescindere dal piazzamento.
3. Il giorno della manifestazione, saranno ammessi alla partenza sono atleti con pantaloncino corto o ciclista che consente la visibilità completa del ginocchio. Non saranno ammessi al via atleti che indossano pantaloni lunghi, fuson o leggings. Sarà cura di tecnici ed accompagnatori fornire agli esordienti l'abbigliamento idoneo.
4. Per esordienti che hanno gravi carenze tecniche di sbloccaggio, sospensione o corsa palese, sarà facoltà dei giudici fermare l'esordiente in pit lane per alcuni secondi necessari al richiamo ad una tecnica carretta, con l'obiettivo principale di evitare una possibile squalifica o assegnazione di punteggio 0. Sarà cura di tecnici ed accompagnatori informare prima della partenza gli esordienti del possibile transito in pit lane.
5. Inoltre si procederà alla separazione delle sottocategorie nei seguenti modi.
  - Esordienti 8 Dimostrazione dell'esercizio tecnico del cammino/marcia su 600 mt. (in pista) o equivalente su strada;
  - Esordienti 10 Esibizione dal gesto della marcia su 1000 mt in pista o equivalente su strada;
  - Esordienti 5 - A mero livello promozionale del gesto tecnico della marcia è consentita la presenza nelle singole prove del Trofeo Puglia della categoria Esordienti 5, senza punteggio di classifica. Cioè, ferme restando le linee guida della categoria, solo per gli Esordienti 5 non saranno assegnati i 5 punti come per gli Esordienti 8 e 10.



### ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI INDIVIDUALI

Per la categoria Esordienti (M/F) si assegnano 5 punti ad atleta a prescindere dal piazzamento.

Su segnalazione della giuria di marcia non sarà assegnato nessun punteggio agli esordienti valutati in corsa palese durante l'esibizione. Tutti i partecipanti Esordienti saranno comunque premiati con medaglia. Altresì, la giuria potrà indicare uno o più esordienti meritevoli di riconoscimento.

Per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, i punteggi saranno attribuiti partendo da 40 punti al primo classificato, 35 al secondo, 30 al terzo, 25 al quarto, 20 al quinto, 19 al sesto e così via a scalare di un punto sino al 24° che prende punti 1.

Le categorie Juniores, Promesse, Senior (M/F) avranno classifica unica con stessa assegnazione di punteggi delle precedenti categorie.

In ogni prova, ai fini delle classifiche di Società, potranno essere sommati tutti i punteggi degli atleti classificati per tutte le categorie.

Nella classifica generale per categoria, laddove vi fossero atleti di altre regioni, i punteggi per le classifiche regionali vanno assegnati ai soli atleti pugliesi, ad eccezione di eventuali accordi da prendersi in forma scritta da allegarsi al presente regolamento.

Contribuiranno al punteggio di società gli atleti che in forza a gruppi sportivi militari, intendano gareggiare per la società civile di appartenenza, sul modello dei CDS su pista, a condizione che dimostrino di aver richiesto l'autorizzazione al gruppo sportivo militare.

### CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Al termine delle prove sarà stilata una classifica individuale di ogni categoria considerando i migliori 6 punteggi. Le categorie interessate sono Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti, maschili e femminile. Il vincitore di classifica sarà proclamato "Campione Pugliese del Trofeo di marcia 2023" di categoria.

### CLASSIFICHE DI SOCIETÀ

Al termine delle prove, saranno stilate le seguenti 4 classifiche di combinata:

- 1) (Eso+Rag+Cad) maschile
- 2) (Eso+Rag+Cad) femminile
- 3) (All+Jun+Pro+Sen) maschile
- 4) (All+Jun+Pro+Sen) femminile

determinate dalla sommatoria di tutti i punteggi riportati dalle Società nelle prove previste.

### PREMIAZIONI A CARICO DEL C.R. FIDAL PUGLIA

- Atleti
  - R/i-e 1° class. Trofeo, 2° e 3° class. targa o coppa
  - C/i-e 1° class. Trofeo, 2°-3° class. targa o coppa
  - A/i-e 1° class. Trofeo + € 50,00 2°-3° class. targa o coppa
  - Ass U/D 1° class. Trofeo + € 50,00 2°-3° class. targa o coppa





- **Tecnici**

Saranno assegnati 4 premi da € 100,00 per i primi quattro tecnici che conseguiranno il maggior punteggio, sommando 5 punti per atleta + punteggio riportato dagli stessi atleti, sulla somma delle quattro classifiche assolute e giovanili, maschili e femminili.

- **Società**

classifica combinata (Eso+Rag+Cad) maschile					
1ª € 300,00	2ª € 250,00	3ª € 200,00	4ª € 150,00	5ª € 100,00	6ª € 50,00
classifica combinata (Eso+Rag+Cad) femminile					
1ª € 300,00	2ª € 250,00	3ª € 200,00	4ª € 150,00	5ª € 100,00	6ª € 50,00
classifica combinata (All+Jun+Pro+Sen) maschile					
1ª € 200,00		2ª € 150,00		3ª € 100,00	
classifica combinata (All+Jun+Pro+Sen) femminile					
1ª € 200,00		2ª € 150,00		3ª € 100,00	

Si possono cumulare solo i premi delle migliori due classifiche, nel senso che la società presente in più classifiche, giovanili o assolute, maschili o femminili ha diritto solo a due contributi di classifica, quelle di maggior valore. I premi riservati al posto occupato da dette società nelle altre classifiche, sarà assegnato alle altre società scorrendo la classifica.

#### ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI DELLE SINGOLE PROVE

Gli organizzatori delle singole prove devono farsi carico delle premiazioni individuali e di società relative alle singole prove prevedendo di premiare separatamente le sottocategorie esordienti e almeno i primi 10 classificati di tutte le categorie giovanili ed i primi 6 classificati dalle categorie Allievi/e in su. Eventuale riconoscimento simbolico al/agli esordiente/i meritevole tecnicamente. Il percorso delle gare su strada deve essere un circuito con una lunghezza compresa fra i 500 e 1000 metri; bisognerà inoltre prevedere:

- 1) locale per la segreteria;
- 2) punto spugnaggio - rifornimento;
- 3) tabellone proposte di squalifica;
- 4) bicicletta per la giuria;
- 5) servizio di amplificazione;
- 6) medico di gara ed ambulanza;
- 7) servizio WC;
- 8) adeguato servizio d'ordine.



**Puglia**

Osservatorio della Marcia

---

L'Osservatorio è un'idea per favorire la conoscenza della realtà della marcia regionale, promuovere una costante informazione ed osservazione del fenomeno e sostenere la cultura della specialità.

La politica è quella di valorizzare la cultura dell'attività motoria e creare le condizioni affinché tutti la possano svolgere in luoghi sani e sicuri, con l'aiuto di operatori adeguatamente preparati. L'Osservatorio ha lo scopo di mettere a sistema il settore regionale della marcia attraverso la ricognizione e il monitoraggio della domanda e delle migliori risorse (tecnici ed atleti), la realizzazione di studi e ricerche, la sensibilizzazione alla cultura del movimento del cammino agonistico e salutare. Sarà inteso anche quale centro per la raccolta delle migliori idee, tendenti alla soluzione delle problematiche ed al miglioramento della qualità intesa come aumento del numero dei partecipanti, il miglioramento delle performance, lo sviluppo di [statistiche](#) ed individuazione degli indici di progresso. Le politiche dell'Osservatorio saranno di collegamento con la struttura centrale e gli enti di prossimità per la gestione del fenomeno sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista mediatico e sociale.

### G.A.TE.S. (Gruppo di Analisi Tecnica e Sistemica)

Il G.A.TE.S. (Gruppo di Analisi Tecnica e Sistemica) della marcia ha l'intento di fare sistema nelle realtà territoriali, cioè, organizzare gruppi di lavoro che sistematicamente si incontrano per confrontarsi e condividere le attività sul territorio, mantenendo vivo l'entusiasmo, la partecipazione e l'interesse per la specialità.

Al G.A.TE.S possono partecipare i Tecnici, i Dirigenti, gli Atleti, i Giudici della marcia e gli appassionati, che intendono creare la rete di "confronto attivo", per individuare metodi di analisi, anche strumentale, del gesto tecnico nonché, sviluppare metodologie di intervento e di correzione, individuare protocolli di indagine metodologica, coinvolgendo anche il mondo dell'Università e della ricerca scientifica.

Il PROGETTO intende costituire:

- un'opportunità di sviluppo innovativo condiviso e di ricaduta immediata sulle attività tecniche degli allenatori sociali di base,
- un supporto metodologico,
- uno sviluppo nella cultura professionale degli allenatori,
- un'offerta di continuità nel senso e nella coerenza alle esperienze tecniche.

Per aderire al G.A.TE.S bisogna inviare una mail all'indirizzo: [marcianeiterritori@gmail.com](mailto:marcianeiterritori@gmail.com).