

---

## Dolichos

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il progetto Master regionale denominato “Dolichos”.

Lo scopo del progetto è determinare una classifica regionale di Società ed atleti Master relativamente alla corsa su strada.

Concorreranno a formare le classifiche tutte le gare a qualsiasi titolo, organizzate su territorio pugliese, siano esse a carattere provinciale, regionale o nazionale, cui sono stati rilevati i tempi di arrivo e le cui distanze di gara ed altitudine - dato totale ascesa – saranno rilevate attraverso sistema GPS. Le classifiche dovranno prevedere i tempi di gara al secondo.

### NORME DI CLASSIFICA

#### INDIVIDUALE

Ai fini della classifica individuale l’attribuzione dei punteggi sarà effettuata utilizzando un’apposita formula che convertirà i tempi di gara ottenuti in punteggi. I punteggi terranno conto dei seguenti fattori:

- Età;
  - Sesso;
  - Difficoltà della gara – fattori di compensazione;
- a) ogni atleta potrà sommare nell’ambito dell’intero circuito, un massimo di **5 migliori punteggi**;
  - b) le classifiche verranno stilate prendendo in considerazione i punti totalizzati indipendentemente dal numero di gare effettuate;
  - c) verranno stilate classifiche individuali divise per sesso e per categoria;

*Sul portale web <https://www.dolichos.it/> è presente un’apposita sezione – Punteggio - che da la possibilità di selezionare la categoria immettere un tempo di gara e ricavarne il punteggio corrispondente. Inoltre selezionando una particolare gara dall’elenco sarà possibile ottenerne anche il punteggio con i fattori di compensazione applicati a quella specifica gara.*

#### Dolichos

##### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

# Dolichos

## SOCIETA'

### ❖ Performance

Verranno stilate tre classifiche di Società “**Performance**” distinte: una femminile, una maschile ed una combinata.

Le due classifiche femminile e maschile saranno ottenute sommando i punteggi della classifica individuale dei singoli atleti - somma dei 5 migliori punteggi - secondo il criterio riportato sotto:

#### Femminile:

- massimo 8 migliori punteggi in tutte le categorie;

#### Maschile:

- massimo 8 migliori punteggi nel blocco di categorie SM, SM35, SM40;
- massimo 10 migliori punteggi nel blocco di categorie SM45, SM50, SM55;
- massimo 2 migliori punteggi nel blocco di categorie SM60 ed oltre per un totale di 20 punteggi

***N.B.: i soli punteggi maschili da sommare nella classifica di Società Performance, verranno decurtati di un fattore percentuale pari al 20%. I decimali eventualmente risultanti verranno troncati.***

*Esempio: punti totalizzati dall'atleta: 1432 punti – 20% (286.4) = 1145.6 = 1145 punti considerati in classifica.*

La classifica combinata di Società sarà ottenuta sommando i punti totali delle classifiche **Performance** femminile e/o maschile.

Nelle classifiche di Società femminile, maschile e combinata, tutte le Società saranno classificate in rigoroso ordine di punteggio totalizzato, indipendentemente dal numero dei punteggi sommati.

### ❖ Partecipazione

Verranno stilate tre classifiche di Società “**Partecipazione**” distinte: una femminile, una maschile ed una combinata.

Le due classifiche femminile e maschile saranno ottenute sommando i punteggi della classifica individuale di tutti i singoli atleti - ottenuti come somma di massimo cinque migliori prestazioni individuali

## Dolichos

### – corsa lunga nel greco antico –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo “Stadion”  
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta

---

## Dolichos

La classifica **combinata** di Società sarà ottenuta sommando i punti totali delle classifiche **Partecipazione** femminile e/o maschile.

### PREMIAZIONI

Di seguito le premiazioni previste a fine circuito:

❖ **Individuali:**

A livello individuale al termine del circuito verranno premiati **i primi 3 atleti** di ogni **categoria** e **sexso**.

❖ **Individuali - Miglior Risultato Tecnico (MRT):**

Alla fine del circuito verrà premiato il miglior risultato tecnico **femminile** e quello **maschile** dell'intero circuito.

❖ **Società:**

➤ Femminile e Maschile:

Verranno premiate con trofei e targhe le prime 3 Società **femminili** e **le prime 3 maschili** sia delle classifiche di **Performance** che di **Partecipazione**.

➤ Combinata:

Verranno premiate le prime 3 Società classificate nella classifica combinata **Performance** e **Partecipazione**

### Dolichos

– **corsa lunga nel greco antico** –

Nello Stadio di Pietra di Olimpia si percorreva 24 volte lo "Stadion"  
La distanza fu introdotta nella 15ª Olimpiade dei Giochi Olimpici antichi – 720 a.c.  
Il primo vincitore fu Acanto di Sparta