

PROGRAMMA “FASE A”

15-16/febbraio/2025 – c/o CUS BARI Lungomare Starita, 1B - Bari

15/02/2025 09.00-13.00	Introduzione al corso istruttori <ul style="list-style-type: none"> • Saluti di benvenuto • Sviluppo del corso istruttori, Fase A/B/C • Cosa ottengo al termine del corso • I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento • Il ruolo del tecnico sociale • Le strutture federali, nazionale e territoriali • Il settore tecnico regionale e le sue iniziative Introduzione all'atletica leggera <ul style="list-style-type: none"> • Elementi di organizzazione sportiva e federale • Le specialità dell'atletica leggera • Il campo, la pista, gli attrezzi, i record • Le competizioni, tipologia, livello, categorie, regolamenti • La manifestazione sportiva di atletica leggera (il RTI) I fondamenti della didattica <ul style="list-style-type: none"> • Come impara il bambino (il valore dell'esempio, l'imitazione) • Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) • La problematica dell'abbandono precoce • La problematica della specializzazione precoce 	Di Molfetta Haliti Lorusso Allegretti Lorusso Malcangi Ricci	CUS Bari Aula 2
15/02/2025 14.30-18.30	Le basi metodologiche <ul style="list-style-type: none"> • Come accogliere i bambini e impostare la lezione • La gestione dei gruppi • La relazione istruttore-allievo • Integrazione e inclusività Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento <ul style="list-style-type: none"> • I fattori che influenzano e regolano la crescita • Periodi standard della crescita • Le abilità di base e le capacità motorie 	Camporeale	CUS Bari Aula 2

CORSO ISTRUTTORI 2025 – FIDAL PUGLIA

PROGRAMMA “FASE A”

15-16/febbraio/2025 – c/o CUS BARI Lungomare Starita, 1B - Bari

16/02/2025 09.00-13.00	Saltare <ul style="list-style-type: none"> Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici Osservare, misurare, valutare, correggere Lanciare <ul style="list-style-type: none"> Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici Osservare, misurare, valutare, correggere 	Lorusso Cuoco Del Grosso Savino	CUS Bari Aula 2
16/02/2025 14.30-18.30	Correre e marciare <ul style="list-style-type: none"> Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici Osservare, misurare, valutare, correggere Parte pratica <ul style="list-style-type: none"> 3 stazioni: Corsa-Marcia/Salti/Lanci <ul style="list-style-type: none"> I fondamentali tecnici delle specialità Esercizi di preatletismo generale Esercizi di preatletismo specifico Osservare, misurare, valutare, correggere sul campo 	Orsini Perrone Bufi Zaccheo Lorusso Del Grosso Felice	Pista di Atletica CUS Bari

Data la natura delle attività teorico/pratiche della sessione del 16/01 è consigliabile abbigliamento sportivo.

RELATORI

Domenico Di Molfetta	Consigliere Nazionale Fidal, Docente Scienze Motorie Univ. di Foggia
Eusebio Haliti	Presidente CR Fidal Puglia, Vicedirettore Campionati Europei Roma 2024
Piero Allegretti	Allenatore IV Livello, Vice DT Fidal Valutazione e Ricerca e Sviluppo Territorio
Claudio Lorusso	Allenatore Specialista Prove Multiple, Fiduciario Tecnico Regionale
Ilaria Malcangi	Fiduciario Regionale Gruppo Giudici Gare
Carmine Ricci	Allenatore Specialista Mezzofondo, Docente Scienze Motorie Univ. di Foggia
Pietro Camporeale	Allenatore Specialista Ostacoli, Consigliere Regionale Fidal
Ivano Del Grosso	Allenatore Specialista Lanci, Caposettore Regionale Lanci (Peso/Disco)
Michele Cuoco	Allenatore Specialista Salti, Consigliere Regionale Fidal Puglia
Nicola Savino	Allenatore Specialista Lanci, Valutatore Territoriale Fidal
Raimondo Orsini	Allenatore Benemerito Specialista Ostacoli, Consigliere Regionale Fidal Puglia
Giuseppe Perrone	Allenatore Specialista Velocità, Consigliere Regionale Fidal Puglia
Giovanni Bufi	Allenatore, Caposettore Velocità Puglia
Giovanni Zaccheo	Allenatore, Caposettore Marcia Puglia
Marco Felice	Allenatore, Caposettore Lanci Puglia (Giavellotto/Martello)