

## CORSO ISTRUTTORI 2025 – FIDAL PUGLIA

### PROGRAMMA “FASE A”

**15-16/febbraio/2025 – c/o CUS BARI Lungomare Starita, 1B - Bari**

<b>15/02/2025 09.00-13.00</b>	<p><b>Introduzione al corso istruttori</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saluti di benvenuto</li> <li>• Sviluppo del corso istruttori, Fase A/B/C</li> <li>• Cosa ottengo al termine del corso</li> <li>• I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento</li> <li>• Il ruolo del tecnico sociale</li> <li>• Le strutture federali, nazionale e territoriali</li> <li>• Il settore tecnico regionale e le sue iniziative</li> </ul> <p><b>Introduzione all’atletica leggera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi di organizzazione sportiva e federale</li> <li>• Le specialità dell’atletica leggera</li> <li>• Il campo, la pista, gli attrezzi, i record</li> <li>• Le competizioni, tipologia, livello, categorie, regolamenti</li> <li>• La manifestazione sportiva di atletica leggera (il RTI)</li> </ul> <p><b>I fondamenti della didattica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Come impara il bambino (il valore dell’esempio, l’imitazione)</li> <li>• Motivazione e personalità (il ruolo del gioco)</li> <li>• La problematica dell’abbandono precoce</li> <li>• La problematica della specializzazione precoce</li> </ul>	<b>Di Molfetta Haliti Lorusso Allegretti</b>  <b>Lorusso Malcangi</b>  <b>Ricci</b>	<b>CUS Bari Aula 2</b>
<b>15/02/2025 14.30-18.30</b>	<p><b>Le basi metodologiche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Come accogliere i bambini e impostare la lezione</li> <li>• La gestione dei gruppi</li> <li>• La relazione istruttore-allievo</li> <li>• Integrazione e inclusività</li> </ul> <p><b>Gli aspetti fisiologici dell’accrescimento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I fattori che influenzano e regolano la crescita</li> <li>• Periodi standard della crescita</li> <li>• Le abilità di base e le capacità motorie</li> </ul>	<b>Camporeale</b>	<b>CUS Bari Aula 2</b>

## **CORSO ISTRUTTORI 2025 – FIDAL PUGLIA**

### **PROGRAMMA “FASE A”**

**15-16/febbraio/2025 – c/o CUS BARI Lungomare Starita, 1B - Bari**

<b>16/02/2025</b> <b>09.00-13.00</b>	<p><b>Saltare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico</li> <li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li> <li>• Osservare, misurare, valutare, correggere</li> </ul> <p><b>Lanciare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico</li> <li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li> <li>• Osservare, misurare, valutare, correggere</li> </ul>	<b>Lorusso</b> <b>Cuoco</b>  <b>Del Grosso</b> <b>Savino</b>	<b>CUS Bari</b> <b>Aula 2</b>
<b>16/02/2025</b> <b>14.30-18.30</b>	<p><b>Correre e marciare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamentali tecnici ed elementi base del regolamento tecnico</li> <li>• Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici</li> <li>• Osservare, misurare, valutare, correggere</li> </ul> <p><b>Parte pratica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 stazioni: Corsa-Marcia/Salti/Lanci <ul style="list-style-type: none"> <li>○ I fondamentali tecnici delle specialità</li> <li>○ Esercizi di preatletismo generale</li> <li>○ Esercizi di preatletismo specifico</li> <li>○ Osservare, misurare, valutare, correggere sul campo</li> </ul> </li> </ul>	<b>Orsini</b> <b>Perrone</b>  <b>Bufi</b> <b>Zaccheo</b> <b>Lorusso</b> <b>Del Grosso</b> <b>Felice</b>	<b>Pista di</b> <b>Atletica</b> <b>CUS Bari</b>

Data la natura delle attività teorico/pratiche della sessione del 16/01 è consigliabile abbigliamento sportivo.

## RELATORI

<b>Domenico Di Molfetta</b>	Consigliere Nazionale Fidal, Docente Scienze Motorie Univ. di Foggia
<b>Eusebio Haliti</b>	Presidente CR Fidal Puglia, Vicedirettore Campionati Europei Roma 2024
<b>Piero Allegretti</b>	Allenatore IV Livello, Vice DT Fidal Valutazione e Ricerca e Sviluppo Territorio
<b>Claudio Lorusso</b>	Allenatore Specialista Prove Multiple, Fiduciario Tecnico Regionale
<b>Ilaria Malcangi</b>	Fiduciario Regionale Gruppo Giudici Gare
<b>Carmine Ricci</b>	Allenatore Specialista Mezzofondo, Docente Scienze Motorie Univ. di Foggia
<b>Pietro Camporeale</b>	Allenatore Specialista Ostacoli, Consigliere Regionale Fidal
<b>Ivano Del Grosso</b>	Allenatore Specialista Lanci, Caposettore Regionale Lanci (Peso/Disco)
<b>Michele Cuoco</b>	Allenatore Specialista Salti, Consigliere Regionale Fidal Puglia
<b>Nicola Savino</b>	Allenatore Specialista Lanci, Valutatore Territoriale Fidal
<b>Raimondo Orsini</b>	Allenatore Benemerito Specialista Ostacoli, Consigliere Regionale Fidal Puglia
<b>Giuseppe Perrone</b>	Allenatore Specialista Velocità, Consigliere Regionale Fidal Puglia
<b>Giovanni Bufo</b>	Allenatore, Caposettore Velocità Puglia
<b>Giovanni Zuccheo</b>	Allenatore, Caposettore Marcia Puglia
<b>Marco Felice</b>	Allenatore, Caposettore Lanci Puglia (Giavellotto/Martello)