

**OUTDOOR****CdS PUGLIA RAGAZZI/E - CADETTI/E**

**atletica**  
**PUGLIA**

**LIVELLO** REGIONALE NO OPEN**DATA** Sabato 25 Ottobre 2025 | Domenica 26 Ottobre 2025**IMPIANTO | LUOGO** Stadio Cozzoli - MOLFETTA**ORGANIZZAZIONE**

**CR FIDAL PUGLIA**  
Settore Tecnico - tecnico.puglia@fidal.it

La manifestazione NON  
è inserita nel  
**World Athletics Global Calendar**

**ISCRIZIONI**

**QUOTA ISCRIZIONE** Atleti Società PUGLIA: Rag/Cad: €URO 1,00  
per Atleta/Gara  
**Per Atleti PUGLIA:** Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL

**Nota Bene:**  
per le Staffette importo deve  
intendersi per ciascun staffettista

**MODALITA'** Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL**TERMINE ISCRIZIONI** **Mercoledì 22 Ottobre 2025 - Ore 24.00****ISCRIZIONI IN RITARDO** **ENTRO LE ORE 12.00 di Venerdì 24 Ottobre 2025**

Inviare email a cr.puglia@fidal.it (OGGETTO: NUOVA ISCRIZIONE - CdS RAG/CAD 2025 con indicazione nel testo di Cod.Società, Atleta, Anno di Nascita, Specialità.  
**addebito € 5,00** per ogni atleta/gara (**oltre la Quota Iscrizione**) direttamente sul conto online della Società

**PUBBLICAZIONE ELENCO** Sito <https://puglia.fidal.it> - Giovedì 23 Ottobre 2025 - dalle ore 16.00**PROGRAMMA TECNICO****Sabato 25/10**

Cadetti	100hs - 300mt - 1000mt - Martello 4 - Giavellotto 600 - Lungo
Cadette	80hs - 300mt - 1000mt - Peso 3 - Giavellotto 400 - Alto - Triplo
Ragazzi	60mt - 300mt - 60hs - 200hs - 1000mt - Marcia Km.2 - Lungo - Alto - Peso - Giavellotto - 4x100
Ragazze	60mt - 300mt - 60hs - 200hs - 1000mt - Marcia Km.2 - Lungo - Alto - Peso - Giavellotto - 4x100

**Domenica 26/10**

Cadetti	80mt - 300hs - 1200st - 2000mt - Marcia Km.5 - Peso 4 - Disco 1,5 - Alto - Triplo - Asta - 4x100
Cadette	80mt - 300hs - 1200st - 2000mt - Marcia Km.3 - Martello 3 - Disco 1 - Asta - Lungo - 4x100

**PARTECIPAZIONE EXTRA**

E' ammessa la partecipazione ad atleti non iscritti con le società ammesse ai CDS, che abbiano, nell'anno in corso, prestazioni pari o migliori dei **minimi di partecipazione individuale** (Vedi Pagina 3)

Atletica Puglia Official Partner



**NORME MANIFESTAZIONE****Cds RAGAZZI/E**

- Le migliori 16 squadre, M/F, con almeno 7 risultati in 7 gare diverse, accedono alla Finale Regionale. (vedi Regolamenti Estivi)
- Gli atleti possono partecipare ad una sola gara individuale e alla staffetta, o a due gare individuali, che rientrino nello stesso BOX, come da schema seguente:
  - Box 1: 60mt – Peso
  - Box 2: 300mt – Alto
  - Box 3: 200hs - Giavellotto
  - Box 4: 60hs – Lungo
  - Box 5: 1000mt
  - Box 6: Marcia Km.2
- Ogni società può iscrivere un massimo di 2 (due) atleti nelle gare di corsa, 2 (due) atleti nei concorsi e 1 (una) staffetta.
- Chi partecipa alla gara di Marcia e 1000mt, non può essere iscritto ad altra gara.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove; nel salto in alto e asta ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così scalando di 1 punto. In ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio; all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche si determinano sommando fino ad un massimo di 10 (dieci) punteggi in 10 gare diverse. Il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.
- Premi di classifica.  
Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo.

**Cds CADETTI/E**

- Le migliori 16 squadre, M/F, con almeno 10 risultati in 10 gare diverse, accedono alla Finale Regionale. (vedi Regolamenti Estivi)
- Gli atleti possono partecipare a due gare individuali, o ad una gara individuale e la staffetta.
- Nella stessa giornata un atleta non può partecipare a due gare di corsa la cui somma superi i 1100mt; gli atleti che partecipano alla gara di Marcia, 1200Siepi, 2000mt, nella stessa giornata, non possono essere iscritti ad altra gara.
- Ogni società può iscrivere un massimo di 2 (due) atleti nelle gare di corsa e marcia, 2 (due) atleti nei concorsi e 1 (una) staffetta.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; nel salto in alto e asta ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per ogni gara del programma tecnico, vengono assegnati i seguenti punteggi: 30 punti al 1° classificato, 29 al 2° e così scalando di 1 punto. In ogni gara, per ciascuna società, sarà preso in considerazione solo il miglior punteggio; all'eventuale 2° atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Le classifiche si determinano sommando fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi in 14 gare diverse. Il numero complessivo dei risultati non influisce sulla classifica.
- Premi di classifica  
Saranno premiate le prime 3 società classificate con Trofeo.

**Disposizioni Generali**

- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto/asta saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti e saranno pubblicati con l'orario definitivo.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone"
- Gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente in CallRoom, come da programma orario, ed accompagnati all'interno dell'impianto da un giudice e/o ausiliario autorizzato.
- I Tecnici delle gare di Martello, Disco, Peso, Alto, potranno accedere all'interno del campo gara e sostare nelle Aree Tecniche previste, accedendo con i rispettivi atleti dalla CallRoom. Al termine della gara dovranno abbandonare il campo gara. Tutte le altre aree tecniche sono da ritenersi all'esterno del campo gara.
- Per quanto non espressamente previsto nel presente dispositivo, fare riferimento alle norme del RT e alle NORME ATTIVITA pubblicate sul sito Fidal.it

**MINIMI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE**

Specialità	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
<b>60mt</b>	8.1 - 8.30	8.5 - 8.70	****	****
<b>80mt</b>	****	****	9.6 - 9.80	10.5 - 10.70
<b>300mt</b>	44.5 - 44.70	47.3 - 47.50	39.0 - 39.20	45.1 - 45.30
<b>1000mt</b>	3:25.00	3:32.00	2:59.00	3:31.00
<b>2000mt</b>	****	****	6:48.00	7:58.00
<b>1200sp</b>	****	****	4:04.00	4:50.00
<b>60hs</b>	10.0 - 10.20	10.6 - 10.80	****	****
<b>80hs/100hs</b>	****	****	15.5 - 15.70	14.2 - 14.40
<b>200hs</b>	30.6 - 30.80	33.4 - 33.60	****	****
<b>300hs</b>	****	****	44.5 - 44.70	57.2 - 57.40
<b>Marcia</b>	13:08.00	13:24.00	27:30.00	17:40.00
<b>Asta</b>	****	****	2.10mt	2.00mt
<b>Alto</b>	1.44mt	1.28mt	1.55mt	1.40mt
<b>Lungo</b>	4.60mt	4.30mt	5.50mt	4.65mt
<b>Triplo</b>	****	****	10.60mt	9.30mt
<b>Peso</b>	11.10mt	8.40mt	10.30mt	8.00mt
<b>Giavellotto</b>	24.80mt	16.80mt	28.00mt	25.00mt
<b>Disco</b>	****	****	25.00mt	20.00mt
<b>Martello</b>	****	****	30.00mt	25.00mt