

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE
DATA	Sabato 30 - Domenica 31 Maggio 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA\BASILICATA: A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Società FUORI REGIONE : A/J/P/S: €uro 10,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA e FUORI REGIONE: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 27 Maggio 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 29 MAGGIO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti BASILICATA: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 29 Maggio 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO CRI U20

CATEGORIA SPECIALITA'

U20 M	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-5000-110hs-4x100-lungo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000-marcia 5000mt-400hs-4x400-triplo-asta-peso-giavellotto
U20 F	1a gior: 100-400-1500-3000 siepi-5000-110hs-4x100-lungo-alto-disco-martello 2a gior: 200-800-3000-marcia 5000mt-400hs-4x400-triplo-asta-peso-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. U20

PROGRAMMA TECNICO EXTRA (vedi Minimi)

CATEGORIA SPECIALITA'

M	1a gior: 100 - 110hs H91 (U18) - 400 - 1500mt - lungo - alto 2a gior: 200 - 400hs H84 (U18) - 800 - Giavellotto
F	1a gior: 100 - 400 - 1500mt - lungo - alto 2a gior: 200 - 800 - Peso - Giavelotto

NORME MANIFESTAZIONE

C.IND. PUGLIA U20

• NORME GENERALI

- Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie **Juniors** e **Allievi**, tesserati per un società pugliese o lucana.
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

GARE EXTRA

• NORME GENERALI

- La manifestazione è da ritenersi OPEN ed è quindi permessa la partecipazione ad atleti tesserati per società FUORI REGIONE.
- Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali.
- Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle cat. A/J/P/S, che nella passata e/o nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti :

Gara	Minimo
LUNGO F	4,80mt
ALTO F	Nessun Minimo
GIAVELLOTTO F	Nessun Minimo
100mt F	13.50
200mt F	27.00
400mt F	1:10.00
800mt F	Nessun Minimo
1500mt F	Nessun Minimo
Peso 4Kg ASS F	Nessun Minimo

Gara	Minimo
LUNGO M	6,00mt
ALTO M	Nessun Minimo
GIAVELLOTTO M	50.00
110HS U18 M	Nessun Minimo
400HS U18 M	Nessun Minimo
100mt M	11.50
200mt M	23.00
400mt M	55.00
800mt M	Nessun Minimo
1500mt M	Nessun Minimo

- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.
- PREMIAZIONI
 - C.IND. PUGLIA U20 - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al primo classificato sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIESE 2026. Per le staffette 4x100 e 4x400 saranno premiati i 4 componenti della staffetta.
 - GARE EXTRA - Non sono previste premiazioni.

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 29 Maggio

PROVVISORIO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30		16.00	Martello U20	Martello U20
14.30		16.00	4x100mt U20	
14.40		16.10		4x100mt U20
14.50		16.20		Alto U20 + ASS EXTRA
14.50		16.20		Lungo U20 + ASS EXTRA
15.00		16.30	110hs U20	
15.10		16.40	110hs U18 EXTRA	
15.20		16.50		100hs U20
15.30		17.00	400mt U20	
15.45		17.15		400mt U20
16.00		17.30	400mt ASS EXTRA	
16.10		17.40		400mt ASS EXTRA
16.20		17.50	100mt ASS EXTRA	
16.25		17.55		100mt ASS EXTRA
16.30		18.00	100mt U20 Batterie	
16.30		18.00	Disco U20	Disco U20
16.45		18.15		100mt U20 Batterie
16.50		18.20	Alto U20 + ASS EXTRA	
16.50		18.20	Lungo U20 + ASS EXTRA	
17.00		18.30	1500mt U20	
17.10		18.40	1500mt ASS EXTRA	
17.15		18.45		1500mt U20
17.25		18.55		1500mt ASS EXTRA
//		19.05	100mt U20 Finale BAS	
//		19.10		100mt U20 Finale BAS
//		19.15	100mt U20 Finale PUG	
//		19.20		100mt U20 Finale PUG
18.00		19.30	5000mt U20	
18.20		19.50		5000mt U20
18.45		20.15	3000siepi U20	
19.10		20.40		3000siepi U20

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**

OFFICIAL PARTNER ATLETICA PUGLIA

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 30 Maggio

PROVVISORIO

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.30		16.00		Giavellotto U20 + ASS EXTRA
14.30		16.00	400hs U20	
14.45		16.15	400hs U18 EXTRA	
14.45		16.15	Triplo U20	
15.00		16.30		400hs U20
15.00		16.30		Peso U20 + ASS EXTRA
15.30		17.00	800mt U20	
15.40		17.10		800mt U20
15.50		17.20	800mt ASS EXTRA	
16.00		17.30		800mt ASS EXTRA
16.15		17.45	200mt U20	
16.30		18.00	Giavellotto U20 + ASS EXTRA	
16.30		18.00	Peso U20	
16.30		18.00		200mt U20
16.40		18.10		Triplo U20
16.45		18.15	200mt ASS EXTRA	
16.50		18.20		200mt ASS EXTRA
17.00		18.30	3000mt U20	
17.15		18.45		3000mt U20
17.30		19.00	Marcia 5000mt U20	Marcia 5000mt U20
17.45		19.15	Asta U20	Asta U20
18.10		19.40	4x400mt U20	
18.20		19.50		4x400mt U20

Eventuali **cancellazioni** potranno essere effettuate da un dirigente della società recandosi al TIC, entro 90 minuti dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. **Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente confermati.**