



L' ASD OLIMPO LATIANO CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI LATIANO BR ORGANIZZA:

EVIDENZE SCIENTIFICHE E BUONE PRATICHE PER L' ATLETA MASTER:

ALLENAMENTO NUTRIZIONE INTEGRAZIONE

RELATORI:



MICHELE CUOCO
TECNICO FORMATORE FEDERALE



FRANCESCO GUERRA
ISTRUTTORE FIDAL,
RUNNING COACH E PRESIDENTE ASD



MATTEO LAGATTA
ALLENATORE FIDAL,
DOTTORE MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE



FEDERICA MASTRO
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

PRESENTA E MODERA:



IVAN SOLAZZO
ISTRUTTORE FIDAL,
DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

INTERVENTO E SALUTO DA PARTE DEL DELEGATO
FIDAL BRINDISI **VITO MICCOLI**

SALA FLORA - PALAZZO IMPERIALI - LATIANO BR
26
MARZO
2026
ORE
18

★ LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO ASSEGNA 0.5 CREDITI
FORMATIVI AI TECNICI TESSERATI PER LA FEDERAZIONE
ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



atletica
PUGLIA

fidal
BRINDISI

