

BANDO DI AMMISSIONE CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2026

- Il Settore Tecnico del Comitato Regionale FIDAL PUGLIA, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), organizza il corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "Istruttore - Aiuto Allenatore" (1° livello SNaQ) di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.
- Il percorso di formazione dei tecnici di Atletica Leggera è realizzato in conformità del Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ) adottato dal CONI e nel rispetto dei principi dettati da WA (World Athletics) in materia di formazione tecnica.
- La qualifica di tecnico di Atletica Leggera è attribuita con delibera del Consiglio Federale. Il contestuale rilascio del diploma ed il primo tesseramento attestano il conseguimento del livello tecnico raggiunto.

Requisiti per l'ammissione al corso

- Avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- Maggiore età;
- Possesso del titolo di studio del diploma di scuola secondaria inferiore;
- Non essere stati radiati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive, complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o, delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

Iscrizione al corso

- Al corso sono ammessi 60 candidati. Il corso non sarà attivato al mancato raggiungimento delle 30 adesioni.
- I candidati dovranno compilare la scheda di iscrizione disponibile al [LINK](#) entro il 24 ottobre 2026, allegando copia della quota di partecipazione, da versare a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate:
 - IBAN **IT08N0100504003000000016534**
 - intestato a **Comitato Regionale FIDAL PUGLIA**
 - causale **Corso Istruttori 2026** - specificando nome e cognome del corsista e/o società di riferimento

Quota di partecipazione al corso

- Le quote di partecipazione 2026 sono modulate in funzione dell'affiliazione FIDAL e delle agevolazioni previste per iscrizioni multiple:

Quota Singola 2026	Quota adesione per corsista NON TESSERATO FIDAL, comprensiva dei costi dell'assicurazione	€ 500,00
Promo Tesserati FIDAL	Dedicata ad Atleti, Giudici e Dirigenti con tesseramento FIDAL attivo per la stagione 2026.	€ 350,00

- Nella quota di partecipazione al corso, non è compresa la quota di primo tesseramento: questo (una volta ottenuta la qualifica) potrà essere effettuato dalle singole società di appartenenza (€ 50 annuali) o individualmente, rivolgendosi all'Ufficio Tesseramento del Comitato Regionale, previo pagamento della tassa prevista dalla Federazione (attualmente di € 350)

Informazioni Logistiche del corso

- Le lezioni, teoriche e pratiche, si terranno in presenza e online. La sede principale del corso è Molfetta, ma per esigenze organizzative, le date e la sede potranno variare in funzione del numero di iscritti.

Programma del corso

- I corsi sono articolati nelle seguenti fasi:

FASI	COMPETENZE	CREDITI	ORE	DATE
A CORSO ISTRUTTORI	Capacità generali e specifiche	8	70	dal 22 Novembre 26
B TIROCINIO	Conoscenze Generali e specifiche	2	30	dal 14 Dicembre 26
C ESAME TEORICO/PRATICO	Piattaforma Centro Studi		2	S1: 30/31 Gennaio 27 S2: 27/28 Febbraio 27

- Il piano di studi è elaborato sulla base di una suddivisione dei crediti fra abilità individuali e conoscenze per un totale di almeno 10 crediti (2 per le abilità, 8 per le conoscenze).
- Le lezioni del corso istruttori sono tenute da formatori docenti certificati dal Centro Studi & Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.
- Il corso prevede la frequenza obbligatoria ad almeno l'80% delle ore di lezione previste, la partecipazione alla fase di tirocinio e il superamento delle prove di esame pratiche e teoriche.
- Il conseguimento del livello di Istruttore si ottiene superando l'esame finale come previsto dal bando.
- La qualifica tecnica di primo livello, non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un tecnico ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione - avvicinamento alla carriera di allenatore.

A - Programma Corso Primo Livello Istruttori - Aiuto Allenatore

- Di seguito le unità didattiche, elaborate dal Centro Studi & Ricerche Fidal, per i corsisti ammessi:

- Attività promozionale e scolastica
- Importanza degli aspetti motivazionali nell'avviamento all'atletica leggera
- Didattica dell'atletica leggera con gruppi di giovanissimi
- Il Riscaldamento
- Prove multiple: aspetti didattici e metodologici
- Tecnica e didattica della corsa e della partenza dai blocchi
- Forza e coordinazioni spazio-temporali nella velocità
- Le staffette
- Teoria e metodologia dell'allenamento della corsa prolungata: didattica ed esercitazioni
- Distribuzione dello sforzo e variazioni di ritmo
- Ostacoli come apprendimento delle capacità ritmico-coordinative e delle doti motivazionali
- Tecnica e didattica del superamento dell'ostacolo
- Tecnica e ritmica nelle corse con ostacoli
- Elementi della tecnica di base dei lanci
- Elementi della tecnica di base dei lanci rotatori; elementi della preparazione
- Elementi della tecnica di base dei lanci rotatori; elementi della didattica
- Elementi della tecnica di base dei lanci rettilinei; elementi della didattica
- Esercitazioni coordinative di policoncorrenza in atletica
- Elementi della preparazione nei salti
- Elementi della tecnica di base dei salti in estensione: tecnica e didattica del salto in lungo e triplo
- Elementi della tecnica di base dei salti in elevazione: tecnica e didattica del salto in alto
- Elementi della tecnica di base dei salti in elevazione: tecnica e didattica del salto con l'asta
- Tecnica e didattica dei multibalzì
- Elementi della preparazione fisica e preatletismo generale in atletica
- Elementi della tecnica di base della marcia: aspetti didattici e metodologici
- La corsa in montagna: aspetti didattici e metodologici

27. Note fondamentali sul regolamento Tecnico Internazionale; le figure di riferimento del GGG nelle gare
28. Sport e disabilità
29. Il safeguarding
30. Il Percorso formativo dei tecnici e gli adempimenti

Tirocinio

- A far data dal **14 Dicembre 2026**, l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio per la durata complessiva di 30 ore (2 crediti).
- Il tirocinio, consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore, Allenatore Specialista), deve essere orientato principalmente all'attività tecnico – didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni per la durata di 22/24 ore e per le rimanenti ore, in accordo con il Fiduciario, in affiancamento ad un giudice di gara in una manifestazione Regionale/provinciale.
- Il tirocinio è da intendersi esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor.
- Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL, valida per tutta la durata del Corso di primo livello per gli iscritti, il cui nominativo sia inserito nel database del tesseramento FIDAL - sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).
- Entro il **6 dicembre 2026**, ciascun corsista è tenuto a comunicare il Tutor prescelto al Fiduciario Tecnico Regionale (FTR). In mancanza di tale comunicazione, o in caso di designazione non valida, il FTR provvederà direttamente all'assegnazione del Tutor. Al termine del tirocinio, ogni Tutor dovrà redigere un'apposita certificazione delle competenze tecnico-pratiche acquisite, attestante l'apprendimento non formale del tirocinante.
- Al termine del tirocinio i candidati dovranno caricare il Modello di Certificazione del Tirocinio con il quale potranno iscriversi all'esame finale del Corso Istruttori.

La prova di esame

- Ciascun partecipante dovrà sostenere, nella data e presso la sede fissata, una sessione d'esame che verterà sul programma sviluppato in occasione del corso, i cui argomenti potranno essere studiati sui testi e materiali multimediali consegnati come supporto didattico.
- Nella sessione di esame (teorico-pratico) saranno verificate conoscenze, abilità e competenze specifiche di ogni argomento trattato, ma anche il grado di maturazione personale, autonomia e responsabilità dei corsisti.
- In caso di mancato superamento delle prove finali, il candidato potrà sostenere nuovamente l'esame nell'anno in corso, qualora sia previsto un secondo appello (non prima di sei (6) mesi dalla precedente sessione); se anche al secondo appello la valutazione risultasse insufficiente il candidato dovrà frequentare nuovamente il corso. In caso di impossibilità a sostenere l'esame al termine del corso, il candidato potrà presentarsi all'appello dell'anno seguente; qualora intercorra un tempo maggiore dovrà invece frequentare nuovamente il corso.

Bari, Ottobre 2026

Presidente Fidal Puglia

Halliti dott. Eusebio



Fiduciario Tecnico Regionale

Lorusso Francesco Claudio

