

TROFEO CROSSinPUGLIA DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE A/J/P/S

Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il Trofeo **CROSSinPUGLIA 2026** di Corsa Campestre ed il Campionato di Società di Cross 2026, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Trofeo si articolerà in due prove:

1^ Prova	Dom 4 Gennaio 2026	BRONZE	Gallipoli	A/J/P/S
2^ Prova (*)	Dom 18 Gennaio 2026	BRONZE	Grottaglie	A/J/P/S

(*) Valevole come Campionato Regionale di Società su Prova Unica, valida per l'acquisizione diritti qualificazione al Cds Nazionale

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Seniores Promesse U23	Km 10	Km 8
Juniores U20	Km 8	Km 5
Allievi U18	Km 5	Km 4

Norme Partecipazione

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.

Norme di Classifica CROSSinPUGLIA

CLASSIFICA DI TAPPA

- In entrambi le prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino al 29° classificato a cui verranno assegnati 2 punti. A tutti gli atleti dal 30° classificato in poi verrà assegnato 1 punto.
- In entrambi le prove, per ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO, SEN, M e F) dal programma tecnico verrà stilata una classifica di Società sommando i migliori 3 risultati per Team. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali
- In entrambi le prove, la somma dei punteggi delle 4 categorie (All, Jun, Pro, Sen) determinerà la classifica di società di tappa maschile e femminile.

CLASSIFICA FINALE

- La classifica finale si determina con la somma delle due classifiche di tappa (1^ Prova e 2^ Prova).
- Le società che avranno preso parte ad una sola tappa non verranno classificate.
- Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni per la stagione 2026:
 - Società Campione CROSSinPUGLIA Maschile
 - Società Campione CROSSinPUGLIA Femminile

PREMIAZIONI

- Premiazioni TAPPA : A discrezione dell'organizzazione
- Premiazioni FINALI : Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA le prime 3 società M e F.

Norme di Classifica Cds Corsa Campestre

- La Classifica del Campionato Regionale di Società, valevole al fine della qualificazione ai Campionati Italiani di Società, sarà formulata considerando i migliori 3 punteggi ottenuti nella Prova Unica Regionale (Grottaglie, 18.01.26).
- Per ogni gara del programma tecnico All, Jun, Sen/Pro (cat.Unica), maschile e femminile, saranno classificate le sole squadre che avranno conseguito 3 punteggi con 3 atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- In ciascuna delle categorie previste ALL, JUN, Sen/Pro (cat. Unica), maschile e femminile, verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali.
- Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società 2026:
 - Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Allievi
 - Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Allievi

PREMIAZIONI

- PREMIAZIONI FINALI : Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA la prima società M e F di ciascuna categoria

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE GIOVANILE

Il Comitato Regionale FIDAL PUGLIA indice il **Campionato Regionale di Corsa Campestre Giovanile 2026**, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI e CADETTI appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Campionato si articolerà in tre prove:

1^ Prova	Dom 4 Gennaio 2026	BRONZE	Gallipoli	R/C
2^ Prova	Dom 18 Gennaio 2026	BRONZE	Grottaglie	R/C
3^ Prova	Dom 1 Febbraio 2026	BRONZE	Altamura	R/C

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE	CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Cadetti U16	Km 3	Km 2	Esordienti 10 (*)	Km 0,600	Km 0,600
Ragazzi U14	Km 1,5	Km 1,5	Esordienti 8 (*)	Km 0,400	Km 0,400
			Esordienti 5 (*)	Km 0,400	Km 0,400

(*) Gare Extra

Norme Partecipazione

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Norme di Classifica CdS GIOVANILE

- PUNTEGGI INDIVIDUALI**
 - In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - RAGAZZI 20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - CADETTI 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- PUNTEGGI DI SQUADRA**
 - Per ciascuna prova, saranno stilate 4 classifiche di società (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) sommando i migliori 4 punteggi individuali. Questo per ognuna delle tre prove previste (per un totale di 12 punteggi di squadra).
 - Gli atleti della stessa squadra oltre i quattro che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).
- CLASSIFICA FINALE DI SOCIETA'**
 - La somma dei punti ottenuti nelle 3 prove (12 punteggi, massimo 4 per prova), determina la classifica finale di società di categoria, sia maschile che femminile.
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto nella terza prova. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior piazzamento ottenuto nella terza prova e così via fino a risolvere la parità.
 - Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società 2026:
 - Campione Regionale di Società Cross Ragazzi Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Cadetti Maschile
 - Campione Regionale di Società Cross Ragazze Femminile
 - Campione Regionale di Società Cross Cadette Femminile
- PREMIAZIONI**
 - PREMIAZIONI di TAPPA:** Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni categoria Rag/Cad, i primi tre atleti/e. Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione (Esordienti e Ragazzi, Cadetti oltre quelli previsti)
 - PREMIAZIONI FINALI:** Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA, le prime tre società M e F di ciascuna categoria

FESTA DEL CROSS PUGLIA 2026

Campionato Regionale Individuale PUGLIA R/C/A/J/P/S

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice la FESTA del CROSS PUGLIA 2026, valido per l'assegnazione dei titoli individuali di Corsa Campestre 2026, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato si svolgerà in Prova UNICA:

Prova Unica Dom 1 Febbraio 2026	BRONZE	Altamura	R/C/A/J/P/S
Programma Tecnico			
CATEGORIA	UOMINI	DONNE	
Seniores/Promesse U23	Km 10	Km 8	
Seniores/Promesse U23 Cross Corto	Km 3	Km 3	
Juniores U20	Km 8	Km 5	
Allievi U18	Km 5	Km 4	
Cadetti U16	Km 3	Km 2	
Ragazzi U14	Km 1,5	Km 1,5	
CATEGORIA	UOMINI	DONNE	
Esordienti 10 (*)	Km 0,600	Km 0,600	
Esordienti 8 (*)	Km 0,400	Km 0,400	
Esordienti 5 (*)	Km 0,400	Km 0,400	
(*) Gare Extra NON valide per Campionato Regionale			

Norme Partecipazione

- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie SM/SF23-34, Promesse.
- Alla gara Seniores/Promesse possono inoltre partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie SM35/SF35 e oltre in possesso di uno dei minimi di partecipazione, ottenuti nella stagione 2025/26:

SPECIALITA'	UOMINI	DONNE
10000mt (Pista)	38:00.00	43:00.00
Corsa Strada Km 10	38:00	43:00

- Gli atleti stranieri possono partecipare, ma non concorrere alla assegnazione del titolo, fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Norme di Classifica Camp.Individuale PUGLIA

- CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale di Cross Ragazzi M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Cadetti M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Allievi M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Juniores M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Promesse M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Corto Promesse M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Assoluto M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Corto Assoluto M/F
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026" (escluso le categorie Esordienti)
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, tutti gli atleti/e della cat. Esordienti
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione

Campionato Regionale di Società MASTER

Campionato Regionale Individuale PUGLIA MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Puglia indice il Campionato di Società di Cross 2026, valido anche quale Campionato Individuale, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Campionato si svolgerà in Prova UNICA:

Prova Unica Dom 25 Gennaio 2026

BRONZE Cerignola

MASTER

Programma Tecnico

CATEGORIA	UOMINI	DONNE
Master 35/40/45/50/55	Km 6	Km 4
Master 60 ed Oltre	Km 4	Km 3

Norme Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Norme di Classifica CdS Cross MASTER

- PUNTEGGI INDIVIDUALI
 - Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:
 - M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
 - M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
 - M70 ed Oltre e F70 ed Oltre: Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75- M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".
- CLASSIFICA SOCIETA'
 - Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
 - massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
 - Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.
 - Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con targa FIDAL PUGLIA, le prime tre società M e F

Norme di Classifica Campionati Individuali PUGLIA Cross MASTER

- CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE
 - Sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali Individuali 2026:
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master35 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master40 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master45 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master50 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master55 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master60 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master65 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master70 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master75 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master80 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master85 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master90 M/F
 - Campione Regionale Individuale di Cross Master95 e oltre M/F
- PREMIAZIONI
 - Sono premiati con medaglia FIDAL PUGLIA, per ogni titolo previsto, i primi tre atleti/e.
 - Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026"
 - Altre premiazioni sono a discrezione dell'organizzazione