

# **REGOLAMENTO PROVINCIALE STRADA 2025**

## **CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA 2025**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale Promozionale di Corsa su Strada maschile e femminile per le categorie Promozionali 2025.

Possono partecipare al Campionato tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 per le Società del VCO per le categorie Ragazzi e Cadetti, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti italiani e stranieri equiparati

Si svolgerà in prova unica a Santa Maria Maggiore il 17 maggio 2025.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Ragazze: max. 1800mt	Ragazzi: max. 1800mt
Cadette: max. 3200mt	Cadetti: max. 3600mt

### **PREMI:**

Saranno premiati gli atleti classificatosi nelle prime 3 posizioni per ogni singola categoria. Al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa su Strada 2025. Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2025.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI M/F DI CORSA SU STRADA 2025**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale Allievi M/F di Corsa su Strada 2025.

Possono partecipare al Campionato tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 per le Società del VCO per le categorie Allievi Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

Si svolgerà in prova unica a Santa Maria Maggiore il 17 maggio 2025.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Gare Uomini e Donne:  
Allievi m: max. 6000mt  
Allievi f: max. 4000mt

### **PREMI:**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria (o fascia) a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di corsa su strada. Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2025.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA 2025** **TROFEO FIDAL VCO**

Verrà assegnato in prova unica a Santa Maria Maggiore il 17 maggio 2025

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f).

### **NORME DI CLASSIFICA**

In ogni gara sia per la categoria maschile che femminile verranno attribuiti, 25 punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione tutti i risultati di ogni Società e la somma dei punteggi determinerà la classifica finale.

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

### **PREMI:**

Saranno premiate le prime tre Società classificate. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2025.

## **COPPA ESORDIENTI CORSA SU STRADA FIDAL VCO 2025**

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all'attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025.

Verrà assegnato in prova unica a Santa Maria Maggiore il 17 maggio 2025

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Esordienti E5 m/f – E8 m/f: 450mt.

Esordienti E10 m/f: 750mt.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

### **NORME DI CLASSIFICA:**

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti nelle quattro prove determinerà la classifica finale.

### **PREMI:**

Per ogni singola prova, la Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2025.

CP FIDAL VCO

# **REGOLAMENTO PROVINCIALE STRADA 2025**

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI MARATONINA 2025**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Trofeo Provinciale di Maratonina individuale maschile e femminile e di Società per le categorie Agonistiche 2025.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 per le Società del VCO per le categorie Juniores, Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

La classifica verrà stilata considerando la miglior prestazione ottenuta da ogni singolo atleta in una delle **tre** prove considerate:

26^ Mezza dei Due Laghi del 02 marzo 2025

17^ Lago Maggiore Half Marathon del 30 marzo 2025;

14^ Lago Maggiore Marathon del 09 novembre 2025.

In base alla classifica elaborata, verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Juniores, Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età.

### **PREMI:**

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Juniores, Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età Maschile e Femminile. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2025.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI MARATONA 2025**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale di Maratona maschile e femminile per le categorie Agonistiche 2025.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 per le Società del VCO per le categorie Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

La classifica verrà stilata considerando la prestazione ottenuta da ogni singolo atleta alla 14^ Lago Maggiore Marathon del 09 novembre 2025.

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età.

### **PREMI:**

Saranno premiati gli atleti vincitori assoluti e della propria categoria (o fascia) di appartenenza. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della cerimonia di premiazione di tutta l'attività provinciale 2025.

## **TROFEO PER SOCIETA' "PROVINCIA DEL VERBANO CUSIO OSSOLA" DI MARATONINA 2025**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Trofeo Provinciale di Maratonina individuale maschile e femminile e di Società per le categorie Agonistiche 2025.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 per le Società del VCO per le categorie Juniores, Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

Il Trofeo (CDS) Provincia del Verbano Cusio Ossola di Maratonina Maschile e Femminile 2025 verrà assegnato considerando, nelle **tre** prove, i migliori tre punteggi della classifica femminile (di cui almeno una S35+ femminile) e i migliori cinque punteggi della classifica maschile (di cui almeno un S35+ maschile).

Classifica Assoluta Maschile: 150 punti al primo classificato scalando di 1 punto fino al 150° classificato; dal 151° in poi tutti avranno 1 punto.

Classifica Assoluta Femminile: 75 punti alla prima classificata scalando di un punto fino alla 75^ classificata; dalla 76^ in poi tutte avranno 1 punto.

Come da regolamento gli atleti stranieri porteranno alla Società di appartenenza un solo punteggio.

Le Società che non hanno atleti Senior +35 potranno tener conto ai fini della classifica di Società un massimo di due punteggi femminili e quattro maschili, mentre per quanto riguarda le Società aventi solo atleti S+35 potranno contare sulla totalità dei punteggi.

### **PREMI:**

Saranno premiate le prime tre Società Assolute classificate. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della cerimonia di premiazione di tutta l'attività provinciale 2025.

CP FIDAL VCO