

# **REGOLAMENTO PROVINCIALE STRADA 2022**

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA PROMOZIONALE 2022**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale Promozionale di Corsa su Strada maschile e femminile per le categorie Promozionali 2022.

Possono partecipare al Campionato tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 per le Società del VCO per le categorie Ragazzi e Cadetti, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti italiani e stranieri equiparati

Si svolgerà in prova unica a Verbania il 01 maggio 2022.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Ragazze: 1200mt      Ragazzi: 2000mt  
Cadette: 2000mt      Cadetti: 2500mt

### **PREMI:**

Saranno premiati gli atleti classificatosi nelle prime 3 posizioni per ogni singola categoria. Al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa su Strada 2022. Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA ASSOLUTO 2022**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale Assoluto di Corsa su Strada maschile e femminile per le categorie Agonistiche 2022.

Possono partecipare al Campionato tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 per le Società del VCO per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

Si svolgerà in prova unica a Verbania 01 maggio 2022.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Gare Uomini e Donne:  
Allievi - Junior – Promesse – Senior – Master: Km 10,00

### **CLASSIFICHE:**

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Allievi, Junior, Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età.

### **PREMI:**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria (o fascia) a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di corsa su strada. Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI MARATONINA 2022**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Trofeo Provinciale di Maratonina individuale maschile e femminile e di Società per le categorie Agonistiche 2022.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 per le Società del VCO per le categorie Juniores, Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

La classifica verrà stilata considerando la miglior prestazione ottenuta da ogni singolo atleta in una delle **due** prove considerate: Lago Maggiore Half Marathon del 14 maggio 2022 e Lago Maggiore Marathon (21K official) del 06 novembre 2022.

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Juniores, Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età.

### **PREMI:**

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Juniores, Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età Maschile e Femminile. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI MARATONA 2022**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Campionato Provinciale individuale di Maratona maschile e femminile per le categorie Agonistiche 2022.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 per le Società del VCO per le categorie Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

La classifica verrà stilata considerando la prestazione ottenuta da ogni singolo atleta alla Lago Maggiore Marathon del 06 novembre 2022.

In base alla classifica verranno nominati i Campioni provinciali individuali Assoluti e di categoria: Promesse, S35+ per ogni singola fascia di età.

### **PREMI:**

Saranno premiati gli atleti vincitori assoluti e della propria categoria (o fascia) di appartenenza. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della cerimonia di premiazione di tutta l'attività provinciale 2022.

## **CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA 2022** **TROFEO FIDAL VCO**

Verrà assegnato in prova unica a Verbania il 01 maggio 2022.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f).

### **NORME DI CLASSIFICA**

In ogni gara sia per la categoria maschile che femminile verranno attribuiti, 25 punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione tutti i risultati di ogni Società e la somma dei punteggi determinerà la classifica finale.

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

### **PREMI:**

Saranno premiate le prime tre Società classificate. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022.

## **COPPA ESORDIENTI CORSA SU STRADA FIDAL VCO 2022**

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all'attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022.

Verrà assegnato in prova unica a Verbania il 01 maggio 2022.

**PROGRAMMA TECNICO:**

Esordienti E5 m/f – E8 m/f: 500mt.

Esordienti E10 m/f: 700mt.

**NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

**NORME DI CLASSIFICA:**

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti nelle quattro prove determinerà la classifica finale.

**PREMI:**

Per ogni singola prova, la Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022.

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ASSOLUTO CORSA SU STRADA 2022 TROFEO FIDAL VCO**

Verrà assegnato in prova unica a Verbania il 01 maggio 2022

**NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23-99 anni.

**NORME DI CLASSIFICA:**

Nelle categorie Allievi m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 20 punti, scalando di un punto fino al 20<sup>a</sup> classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 21° posto in poi.

Nelle categorie Juniores m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 20 punti, scalando di un punto fino al 20<sup>a</sup> classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 21° posto in poi.

Nelle categorie Seniores e Promesse femminili, saranno assegnati 30 punti alla prima atleta arrivata, scalando di un punto fino alla 30<sup>a</sup> classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 31° posto in poi.

Nelle categorie Seniores e Promesse maschili, saranno assegnati 75 punti al primo atleta arrivato, scalando di un punto fino al 75° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 76° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando: i **4** (quattro) migliori punteggi della categoria femminili di cui almeno **1** (uno) sia della categoria Allieve che della categoria Juniores (nel caso in cui una Società non abbia atlete Allieve/Juniores si terrà conto di 2 soli punteggi); i **6** (sei) migliori punteggi della categoria maschile di cui almeno **1** (uno) punteggio sia della categoria Allievi che della categoria Juniores (nel caso in cui una Società non abbia atleti Allievi/Juniores si terrà conto di 4 soli punteggi).

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la Società Campione Provinciale 2022.

### **PREMI:**

Saranno premiate le prime tre Società classificate. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2022.

## **TROFEO PROVINCIA DEL VERBANO CUSIO OSSOLA DI MARATONINA 2022**

### **NORME GENERALI:**

Il Comitato Provinciale FIDAL del VCO indice il Trofeo Provinciale di Maratonina individuale maschile e femminile e di Società per le categorie Agonistiche 2022.

Possono partecipare al trofeo tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 per le Società del VCO per le categorie Juniores, Promesse, Seniores 23 - 99, Maschile e Femminile; concorrono ai titoli gli atleti Italiani e stranieri equiparati.

### **CLASSIFICHE:**

La classifica verrà stilata considerando la miglior prestazione ottenuta da ogni singolo atleta in una delle **due** prove considerate: Lago Maggiore Half Marathon del 14 maggio 2022 e Lago Maggiore Marathon (21K official) del 06 novembre 2022.

Il Trofeo (CDS) Provincia del Verbano Cusio Ossola di Maratonina Maschile e Femminile 2022 verrà assegnato considerando, nelle **due** prove, i migliori tre punteggi della classifica femminile (di cui almeno una S35+ femminile) e i migliori cinque punteggi della classifica maschile (di cui almeno un S35+ maschile).

Classifica Assoluta Maschile: 175 punti al primo classificato scalando di 1 punto fino al 175° classificato; dal 176° in poi tutti avranno 1 punto.

Classifica Assoluta Femminile: 75 punti alla prima classificata scalando di un punto fino alla 75^ classificata; dalla 76^ in poi tutte avranno 1 punto.

Come da regolamento gli atleti stranieri porteranno alla Società di appartenenza un solo punteggio.

Le Società che non hanno atleti Senior +35 potranno tener conto ai fini della classifica di Società un massimo di due punteggi femminili e quattro maschili, mentre per quanto riguarda le Società aventi solo atleti S+35 potranno contare sulla totalità dei punteggi.

**PREMI:**

Saranno premiate le prime tre Società Assolute classificate. Le premiazioni si svolgeranno all'interno della cerimonia di premiazione di tutta l'attività provinciale 2022.

CP FIDAL VCO