

# REGOLAMENTO PROVINCIALE MONTAGNA 2023

## **1 NORME GENERALI:**

La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 25% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata.

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione (vedere norme generali FIDAL Piemonte sez. Montagna 2023 art. n° 2 – Percorso di gara).

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente:

Esordienti E5*	2018 - 2016
Esordienti E8	2015 - 2014
Esordienti E10	2013 - 2012
Ragazzi	2011 - 2010
Cadetti	2009 - 2008
Allievi	2007 - 2006

\*al compimento dei 5 anni

Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Provinciale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

Ad eccezione delle gare valedoli per i Campionati Regionali ogni Società (nella singola gara) sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo,

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro il lunedì successivo alla gara a [cp.vco@fidal.it](mailto:cp.vco@fidal.it) e a [fidalpiemonte@fidal.it](mailto:fidalpiemonte@fidal.it) .

In tutte le gare il tempo massimo è ottenuto raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

Per quanto riguarda la tassa di iscrizione massima che gli organizzatori potranno richiedere, per le gare di Campionato Regionale, si farà riferimento all'approvazione del dispositivo da parte del CR FIDAL Piemonte. Per le altre gare (non valide per il Campionato Regionale) si consiglia di applicare una tariffa gratuita per le gare giovanili.

## **2 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE**

**2.1 Norme di partecipazione:** Al Campionato Provinciale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

**2.2 Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **sei prove**:

- 1) Caddo di Crevoladossola il 04-06-2023
- 2) Domodossola Vagna il 02-07-2023
- 3) Villadossola 02-09-2023
- 4) Caddo di Crevoladossola 17-09-2023
- 5) Craveggia 24-09-2023
- 6) Bognanco San Lorenzo il 30-09-2023

**2.3 Programma tecnico:** La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5  
Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

**2.4 Norme di classifica:** In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei **quattro** migliori punteggi (2 scarti) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **sei** prove.

**2.5 Premi:** Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

### **3 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE CADETTI E CADETTE**

**3.1 Norme di partecipazione:** Al Campionato Provinciale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

**3.2 Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **sei prove**:

- 1) Caddo di Crevoladossola il 04-06-2023
- 2) Domodossola Vagna il 02-07-2023
- 3) Villadossola 02-09-2023
- 4) Caddo di Crevoladossola 17-09-2023
- 5) Craveggia 24-09-2023
- 6) Bognanco San Lorenzo il 30-09-2023

**3.3 Programma tecnico:** La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5  
Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

**3.4 Norme di classifica:** In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei **quattro** migliori punteggi (2 scarto) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **sei** prove.

**3.5 Premi:** Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

#### **4 CRITERIUM PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E RAGAZZE**

**4.1 Norme di partecipazione:** Al Criterium Provinciale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

**4.2 Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **sei prove:**

- 1)Caddo di Crevoladossola il 04-06-2023
- 2)Domodossola Vagna il 02-07-2023
- 3)Villadossola 02-09-2023
- 4)Caddo di Crevoladossola 17-09-2023
- 5)Craveggia 24-09-2023
- 6)Bognanco San Lorenzo il 30-09-2023

**4.3 Programma tecnico:** La lunghezza dei percorsi è la seguente:  
Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

**4.4 Norme di classifica:** In ogni prova del Criterium Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Criterium Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Ragazzi e Ragazze verrà assegnato tenendo conto dei **quattro** migliori punteggi (2 scarto) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **sei** prove.

**4.5 Premi:** Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

## **5 CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' GIOVANILE MASCHILE E FEMMINILE MEMORIAL "UMBERTO ANDORNO"**

5.1 **Norme di partecipazione:** Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

5.2 **Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **sei** prove

5.3 **Norme di classifica:** La classifica di ogni singola prova del Campionato Provinciale di Società sarà determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi ottenuti nelle tre prove classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte le prove con almeno un atleta.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle prove.

5.4 **Premi:** Alla prima Società classificata, data dalla somma delle classifiche maschili e femminili, verrà consegnato il "Trofeo Memorial Andorno"; verranno premiate le prime 5 Società classificate.

## **6 COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO PER SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA**

6.1 **Norme di partecipazione:** Alla Coppa possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti.

6.2 **Fasi di svolgimento:** La Coppa si svolgerà in **sei** prove individuali.

6.3 **Norme di classifica:** La classifica di ogni singola prova della Coppa di Società sarà determinata dal numero degli atleti delle varie categorie Esordienti maschili e femminili presenti.

La classifica finale della Coppa sarà determinata tenendo conto dei punteggi ottenuti nelle singole prove della Coppa.

6.4 **Premi:** Sarà premiata la prima Società classificata.

CP FIDAL VCO