

REGOLAMENTO PROVINCIALE MONTAGNA 2022

1 NORME GENERALI:

La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa. Di norma, non più del 40% della lunghezza del percorso può essere su strada asfaltata.

Le gare di corsa in montagna si svolgono su percorsi, che variano nelle caratteristiche e distanze a seconda della categoria e del tipo di manifestazione (vedere norme generali FIDAL Piemonte sez. Montagna 2022 art. n° 2 – Percorso di gara).

I percorsi delle gare di Corsa in Montagna dovranno svolgersi ad una quota inferiore a metri 3.000 s.l.m. .

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente:

Esordienti E5*	2017 - 2015	Juniores M	2004 - 2003	Juniores F	2004 - 2003
Esordienti E8	2014 - 2013	M1	2002 - 1988	F1	2002 - 1988
Esordienti E10	2012 - 2011	M2	1987 - 1978	F2	1987 - 1973
Ragazzi	2010 - 2009	M3	1977 - 1968	F3	1972 - 1958
Cadetti	2008 - 2007	M4	1967 - 1958	F4	1957 e prec.
Allievi	2006 - 2005	M5	1957 - 1943		
		M6	1942 e prec.		

*al compimento dei 5 anni

Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Provinciale Assoluti, Giovanile e Masters dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

Sono stati previsti i seguenti punteggi:

Juniores maschile 40 punti al 1° classificato. Femminile: 30 punti alla 1^ classificata.

Adulti maschili: 80 punti al 1° classificato. Femminili: 40 punti alla 1^ classificata.

Master F4 e M6: 20 punti al 1° classificato

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

Ad eccezione delle gare valedoli per i Campionati Regionali ogni Società (nella singola gara) sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro il lunedì successivo alla gara a cp.vco@fidal.it e a fidalpiemonte@fidal.it .

In tutte le gare il tempo massimo è ottenuto raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

Per quanto riguarda la tassa di iscrizione massima che gli organizzatori potranno richiedere, per le gare di Campionato Regionale, si farà riferimento all'approvazione del dispositivo da parte del CR FIDAL Piemonte. Per le altre gare si consiglia di applicare una tariffa consona, per le categorie assolute e gratuita per le gare giovanili.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA'

La FIDAL Comitato Provinciale VCO indice i Campionati Provinciali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli provinciali e per il Campionato di Società.

2. CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO

2.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Promesse, Seniores nel 2022.

2.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Ceppo Morelli il 06-08-2022

2.3 **Norme di classifica:** gli atleti Promesse, Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

2.4 **Premi:** verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'atletica del VCO".

3 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE PROMESSE MASCHILE E FEMMINILE

3.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati nel 2022 per la categoria Promesse e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche al titolo di categoria.

3.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Ceppo Morelli il 06-08-2022.

3.3 **Premi:** Verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice maschile e femminile. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

4 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE JUNIORES MASCHILE E FEMMINILE

4.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati nel 2022 per la categoria Juniores e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche al titolo di categoria.

4.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Ceppo Morelli il 06-08-2022.

4.3 **Premi:** Verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice maschile e femminile. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

5 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE S35+ MASCHILE E FEMMINILE

5.1 **Norme di partecipazione:** Al Campionato Provinciale Individuale S35+ maschile e femminile possono partecipare gli atleti e le atlete italiani tesserati per la categoria Seniores 35 anni – 79 anni nelle analoghe fasce di età previste dalle norme sul tesseramento atleti. Altresì dicasi per le categorie master SF65 + e SM80 + disputato su distanze ridotte

5.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Ceppo Morelli il 06-08-2022

5.3 **Premi:** Al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

CAMPIONATO PROVINCIALE KILOMETRO VERTICALE

La FIDAL Comitato Provinciale del VCO indice il Campionato Provinciale KM Verticale di Corsa in montagna **Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99)** maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli provinciali

6 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO KM VERTICALE

6.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Assoluto possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati per le categorie Junior, Promesse, Seniores nel 2022.

6.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Macugnaga il 20-08-2022

6.3 **Norme di classifica:** gli atleti Promesse, Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

6.4 **Premi:** verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'atletica del VCO".

7 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE PROMESSE MASCHILE E FEMMINILE KM VERTICALE

7.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Promesse possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati nel 2022 per la categoria Promesse e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche al titolo di categoria.

7.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Macugnaga il 20-08-2022.

7.3 **Premi:** Verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice maschile e femminile. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

8 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE JUNIORES MASCHILE E FEMMINILE KM VERTICALE

8.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati nel 2022 per la categoria Juniores e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche al titolo di categoria.

8.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Macugnaga il 20-08-2022.

8.3 **Premi:** Verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice maschile e femminile. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

9 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER A-B-C MASCHILE E FEMMINILE KM VERTICALE

9.1 **Norme di partecipazione:** al Campionato Provinciale Individuale Master possono partecipare gli atleti/e italiani regolarmente tesserati secondo la propria fascia di età per le categorie **Master A** (35-49), **Master B** (50-64), **Master C** (65-99) nel 2022.

9.2 **Fasi di svolgimento:** il Campionato si svolgerà in **prova unica** a Macugnaga il 20-08-2022.

9.3 **Premi:** Verrà assegnato il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice maschile e femminile. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO".

10 CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ ASSOLUTO MASCHILE E FEMMINILE - MEMORIAL "GIORGIO LONGA"

10.1 **Norme di partecipazione:** Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili.

10.2 **Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **due prove** individuali.

10.3 **Norme di classifica:** La classifica di ogni singola prova del Campionato Provinciale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti stranieri.

Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete straniere.

Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei **due** punteggi ottenuti nelle prove individuali.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo in una delle **due** prove individuali.

10.4 **Premi:** Alla prima Società, data dalla somma delle classifiche maschili e femminili verrà consegnato il Trofeo Provinciale "Memorial Giorgio Longa; verranno premiate le prime 3 Società. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

11 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E ALLIEVE

11.1 Norme di partecipazione: Al Campionato Provinciale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Allievi

11.2 Fasi di svolgimento: Il Campionato si svolgerà in **tre prove:**

- 1) Ghiffa il 12-06-2022
- 2) Craveggia il 25-09-2022
- 3) Bognanco San Lorenzo il 01-10-2022

11.3 Programma tecnico: La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5
Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

11.4 Norme di classifica: In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei **due** migliori punteggi (1 scarto) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **tre** prove.

11.5 Premi: Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

12 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE CADETTI E CADETTE

12.1 Norme di partecipazione: Al Campionato Provinciale Individuale Cadetti e Cadette possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria Cadetti

12.2 Fasi di svolgimento: Il Campionato si svolgerà in **tre prove:**

- 1) Ghiffa il 12-06-2022
- 2) Craveggia il 25-09-2022
- 3) Bognanco San Lorenzo il 01-10-2022

12.3 Programma tecnico: La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5
Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

12.4 Norme di classifica: In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei **due** migliori punteggi (1 scarto) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **tre** prove.

12.5 Premi: Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

13 CRITERIUM PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E RAGAZZE

13.1 Norme di partecipazione: Al Criterium Provinciale Individuale Ragazzi e Ragazze possono partecipare gli atleti e le atlete italiani e stranieri regolarmente tesserati per la categoria ragazzi

13.2 Fasi di svolgimento: Il Campionato si svolgerà in **tre prove:**

1) Ghiffa il 12-06-2022

2) Craveggia il 25-09-2022

3) Bognanco San Lorenzo il 01-10-2022

13.3 Programma tecnico: La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

13.4 Norme di classifica: In ogni prova del Criterium Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Criterium Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo.

Il titolo di Campione Provinciale Ragazzi e Ragazze verrà assegnato tenendo conto dei **due** migliori punteggi (1 scarto) conseguiti dall'atleta. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle **tre** prove.

13.5 Premi: Verrà assegnata il titolo di Campione Provinciale al vincitore e alla vincitrice e premiati i primi 3 classificati maschili e femminili. La cerimonia di premiazione si terrà all'interno della "Festa dell'Atletica del VCO"

14 CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' GIOVANILE MASCHILE E FEMMINILE MEMORIAL "UMBERTO ANDORNO"

14.1 **Norme di partecipazione:** Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

14.2 **Fasi di svolgimento:** Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

14.3 **Norme di classifica:** La classifica di ogni singola prova del Campionato Provinciale di Società sarà determinata dalla somma di tutti i punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi ottenuti nelle tre prove classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte le prove con almeno un atleta.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle prove.

14.4 **Premi:** Alla prima Società classificata, data dalla somma delle classifiche maschili e femminili, verrà consegnato il "Trofeo Memorial Andorno"; verranno premiate le prime 5 Società classificate.

15 COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO PER SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

15.1 **Norme di partecipazione:** Alla Coppa possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti.

15.2 **Fasi di svolgimento:** La Coppa si svolgerà in **tre** prove individuali.

15.3 **Norme di classifica:** La classifica di ogni singola prova della Coppa di Società sarà determinata dal numero degli atleti delle varie categorie Esordienti maschili e femminili presenti.

La classifica finale della Coppa sarà determinata tenendo conto dei punteggi ottenuti nelle singole prove della Coppa.

15.4 **Premi:** Sarà premiata la prima Società classificata.

CP FIDAL VCO