

REGOLAMENTO PROVINCIALE CROSS 2020

Il Comitato Provinciale FIDAL VCO indice i Campionati Provinciali Individuali e di Società per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior (Under 20), Promesse, Seniores 23-99 Anni di cross 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI DI CORSA CAMPESTRE 2020

Al Campionato Provinciale Individuale possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2020, suddivisi nelle rispettive categorie d'appartenenza.

Il titolo Individuale Provinciale Ragazzi, Cadetti Maschile e Femminile verrà assegnato in prova unica a Loro di Pieve Vergonte il 22-03-2020

Per i punteggi bisognerà fare riferimento ai punti assegnati nelle prove di Società.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi m/f	mt. 1200
Cadette	mt. 2000
Cadetti	mt. 3000

PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria; al primo classificato/a di ogni categoria sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2020 TROFEO FIDAL VCO

Verrà assegnato in due prove:

1. Verbania 16-02-2020
2. Loro di Pieve Vergonte il 22-03-2020

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f)

NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara, sia per la categoria maschile che femminile, verranno attribuiti **25** punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione **tutti** i risultati di ogni Società

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

PREMI

Saranno premiate le prime tre Società classificate. Alla prima Società classificata sarà assegnato il “Trofeo FIDAL VCO” Promozionale di cross. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2020.

COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2020

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all’attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2020.

Verrà assegnato in due prove:

1. Verbania 16-02-2020
2. Loro di Pieve Vergonte 22-03-2020

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti 5-8-10 m/f da un min di mt. 400 (Cat. E6) ad un max di mt. 800

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

NORME DI CLASSIFICA

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti nelle due prove determinerà la classifica finale.

PREMI

Per ogni singola prova, la Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E JUNIOR M/F DI CORSA CAMPESTRE 2020

Per le categorie Allievi/Junior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a Loro di Pieve Vergonte il 22-03-2020

PROGRAMMA TECNICO

Gare:

Allieve - Junior f	:	min. Km 4,00
Allievi - Junior m	:	min. Km 5.00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Allievi – Junior, in regola con il Tesseramento FIDAL 2020.

PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria di cui al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2020

Per le categorie Promesse e Senior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a Verbania il 16-02-2020.

PROGRAMMA TECNICO

Gare:

Promesse – Senior – Femminile: min. Km 4,00

Promesse – Senior – Maschile: min. Km 6,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Promesse – Senior 23-55 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2020.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ASSOLUTO CORSA CAMPESTRE 2020 TROFEO FIDAL VCO

Verrà assegnato in due prove

1. Verbania 16-02-2020
2. Loro di Pieve Vergonte il 22-03-2020

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23-99 anni.

NORME DI CLASSIFICA

Nelle categorie Allievi e Junior m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 15 punti, decrescendo di un punto fino al 15^a classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 16° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse femminile, saranno assegnati 30 punti alla prima atleta arrivata, decrescendo di un punto fino alla 30^a classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 31° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse maschile, saranno assegnati 60 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 60° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 61° posto in poi.

Nelle categorie Senior +60/99 maschile e femminile saranno assegnati 20 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 20° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 21° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando: i **5** (cinque) migliori punteggi della categoria femminili di cui almeno **1** (uno) della categoria Allieve, **1** (uno) della categoria Juniores e **1** della categoria Senior F +60/99 (nel caso in cui una Società non abbia atlete Allieve, Juniores e Senior F +60/99 si terrà conto di 2 soli punteggi); i **7** (sette) migliori punteggi della categoria maschile di cui almeno **1** (uno) della categoria allievi, **1** (uno) della categoria Juniores e uno della categoria Senior M +60/99 (nel caso in cui una Società non abbia atleti Allievi, Juniores e Senior M +60/99 si terrà conto di 4 soli punteggi).

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la Società Campione Provinciale 2020.

PREMI

Saranno premiate le prime tre Società classificate, alla prima Società classificata sarà assegnato il "Trofeo FIDAL VCO" di cross Assoluto. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2020.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE 2020

Per le categorie Senior +35 e oltre maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a Loro di Pieve Vergonte il 31-03-2020.

PROGRAMMA TECNICO

Gare:

Senior + 35 e oltre – Femminile:	min. Km 4,00
Senior + 60 e oltre – Maschile:	min. Km 4,00
Senior + 35 a 55 Maschile:	min. Km 6.00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Senior 35-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2020, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di appartenenza a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2020.

CP FIDAL VCO