

# **REGOLAMENTO PROVINCIALE CROSS 2026**

Il Comitato Provinciale FIDAL VCO indice i Campionati Provinciali Individuali e di Società per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior (Under 20), Promesse, Seniores 23-99 Anni, di cross 2026. La partecipazione degli atleti stranieri viene regolamentata secondo quanto emanato all'interno del Regolamento Regionale di Cross di FIDAL Piemonte.

.....

## **COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2026**

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all'attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026.

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

2^ Prova **Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026**

## **PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti 5 m/f fino a un massimo di mt. 400;

Esordienti 8 m/f fino a un massimo di mt. 600;

Esordienti 10 m/f fino a un massimo di mt. 800.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

## **NORME DI CLASSIFICA**

**Non ci dovranno essere classifiche, né tempi, ma un ordine alfabetico dei partecipanti.**

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

## **PREMI**

La Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa della Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI DI CORSA CAMPESTRE 2026**

Al Campionato Provinciale Individuale possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026, suddivisi nelle rispettive categorie d'appartenenza.

Il titolo Individuale Provinciale Ragazzi, Cadetti Maschile e Femminile verrà assegnato in prova unica a **Loro di Pieve Vergonte (13° cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026.**

## **PROGRAMMA TECNICO**

Ragazzi m/f: mt. 1200

Cadette: mt. 2000

Cadetti: mt. 3000

## **PREMI**

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria; al primo classificato/a di ogni categoria sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2026** **"TROFEO FIDAL VCO"**

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

2^ Prova **Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026**

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f).

## **NORME DI CLASSIFICA**

Sia per le categorie maschili che femminili, verranno attribuiti 25 punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione **tutti** i risultati di ogni Società.

La somma dei punteggi ottenuti nelle categorie RM-RF-CM-CF, più la somma dei punteggi delle categorie Esordienti M/F determinerà la classifica finale.

## **PREMI**

Alla prima Società classificata sarà assegnato il **"Trofeo FIDAL VCO"** Promozionale di cross. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E JUNIOR M/F DI CORSA CAMPESTRE 2026**

Per le categorie Allievi/Junior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026**

## **PROGRAMMA TECNICO**

Allieve - Junior f: min. Km 4,00

Allievi - Junior m: min. Km 5.00

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Allievi – Junior, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026.

### **PREMI**

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria di cui al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2026**

Per le categorie Promesse e Senior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Promesse – Senior – Femminile: min. Km 4,00

Promesse – Senior – Maschile: min. Km 6,00

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Promesse – Senior fino a SM/SF55 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026.

### **PREMI**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ ASSOLUTO CORSA CAMPESTRE 2026 TROFEO FIDAL VCO**

Verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores fino a SM99.

### **NORME DI CLASSIFICA**

Nelle categorie Allievi e Junior m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 30 punti, decrescendo di un punto fino al 30<sup>a</sup> classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 31° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse femminile, saranno assegnati 50 punti alla prima atleta arrivata, decrescendo di un punto fino alla 50<sup>a</sup> classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 51° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse maschile, saranno assegnati 50 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 50° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 51° posto in poi.

Nelle categorie Senior +60 fino a +99 maschile e femminile saranno assegnati 25 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 250° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 26° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando **tutti** i punteggi degli atleti regolarmente classificati nella prova di **Verbania (7° Cross del Maggiore) – 25/01/26**

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la Società Campione Provinciale 2026.

### **PREMI**

Alla prima Società classificata sarà assegnato il “**Trofeo FIDAL VCO**” di cross Assoluto. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2026.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE 2026**

Per le categorie Senior +35 fino a +99 maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° cross de il Maggiore) – 25/01/2026**.

### **PROGRAMMA TECNICO**

Senior + 35 e oltre – Femminile: min. Km 4,00

Senior + 60 e oltre – Maschile: min. Km 4,00

Fino a Senior + 55 Maschile: min. Km 6.00

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Senior 35-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

### **PREMI**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di appartenenza a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2026.

CP FIDAL VCO