

REGOLAMENTO PROVINCIALE CROSS 2026

Il Comitato Provinciale FIDAL VCO indice i Campionati Provinciali Individuali e di Società per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior (Under 20), Promesse, Seniores 23-99 Anni, di cross 2026. La partecipazione degli atleti stranieri viene regolamentata secondo quanto emanato all'interno del Regolamento Regionale di Cross di FIDAL Piemonte.

COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2026

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all'attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026.

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026

2^ Prova Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti 5 m/f fino a un massimo di mt. 400;

Esordienti 8 m/f fino a un massimo di mt. 600;

Esordienti 10 m/f fino a un massimo di mt. 800.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

NORME DI CLASSIFICA

Non ci dovranno essere classifiche, né tempi, ma un ordine alfabetico dei partecipanti.

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

PREMI

La Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa della Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI DI CORSA CAMPESTRE 2026

Al Campionato Provinciale Individuale possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2026, suddivisi nelle rispettive categorie d'appartenenza.

Il titolo Individuale Provinciale Ragazzi, Cadetti Maschile e Femminile verrà assegnato in prova unica a Loro di Pieve Vergonte (13° cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi m/f: mt. 1200

Cadette: mt. 2000

Cadetti: mt. 3000

PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria; al primo classificato/a di ogni categoria sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2026 "TROFEO FIDAL VCO"

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

2^ Prova **Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f).

NORME DI CLASSIFICA

Sia per le categorie maschili che femminili, verranno attribuiti 25 punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione **tutti** i risultati di ogni Società.

La somma dei punteggi ottenuti nelle categorie RM-RF-CM-CF, più la somma dei punteggi delle categorie Esordienti M/F determinerà la classifica finale.

PREMI

Alla prima Società classificata sarà assegnato il **"Trofeo FIDAL VCO"** Promozionale di cross. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E JUNIOR M/F DI CORSA CAMPESTRE 2026

Per le categorie Allievi/Junior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Loro di Pieve Vergonte (13° Cross del Lago Sant'Anna) – 22/03/2026**

PROGRAMMA TECNICO

Allieve - Junior f: min. Km 4,00

Allievi - Junior m: min. Km 5,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Allievi – Junior, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026.

PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria di cui al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2026

Per le categorie Promesse e Senior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

PROGRAMMA TECNICO

Promesse – Senior – Femminile: min. Km 4,00

Promesse – Senior – Maschile: min. Km 6,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Promesse – Senior fino a SM/SF55 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ ASSOLUTO CORSA CAMPESTRE 2026 TROFEO FIDAL VCO

Verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° Cross de il Maggiore) – 25/01/2026**

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores fino a SM99.

NORME DI CLASSIFICA

Nelle categorie Allievi e Junior m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 30 punti, decrescendo di un punto fino al 30[^] classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 31[^] posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse femminile, saranno assegnati 50 punti alla prima atleta arrivata, decrescendo di un punto fino alla 50[^] classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 51[^] posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse maschile, saranno assegnati 50 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 50° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 51° posto in poi.

Nelle categorie Senior +60 fino a +99 maschile e femminile saranno assegnati 25 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 250° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 26° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando **tutti** i punteggi degli atleti regolarmente classificati nella prova di **Verbania (7° Cross del Maggiore) – 25/01/26**

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la Società Campione Provinciale 2026.

PREMI

Alla prima Società classificata sarà assegnato il “**Trofeo FIDAL VCO**” di cross Assoluto. La premiazione finale si svolgerà all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE 2026

Per le categorie Senior +35 fino a +99 maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (7° cross de il Maggiore) – 25/01/2026**.

PROGRAMMA TECNICO

Senior + 35 e oltre – Femminile: min. Km 4,00

Senior + 60 e oltre – Maschile: min. Km 4,00

Fino a Senior + 55 Maschile: min. Km 6,00

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Senior 35-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2026, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

PREMI

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di appartenenza a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2026.

CP FIDAL VCO