

# REGOLAMENTO PROVINCIALE CROSS 2023

Il Comitato Provinciale FIDAL VCO indice i Campionati Provinciali Individuali e di Società per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior (Under 20), Promesse, Seniores 23-99 Anni di cross 2023. La partecipazione degli atleti stranieri viene regolamentata secondo quanto emanato all'interno del Regolamento Regionale di Cross di FIDAL Piemonte.

## CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI DI CORSA CAMPESTRE 2023

Al Campionato Provinciale Individuale possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023, suddivisi nelle rispettive categorie d'appartenenza.

Il titolo Individuale Provinciale Ragazzi, Cadetti Maschile e Femminile verrà assegnato in prova unica a **Loro di Pieve Vergonte (10° cross del Lago Sant'Anna) – 26.03.2023**.

## PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi m/f: mt. 1200

Cadette: mt. 2000

Cadetti: mt. 3000

## PREMI

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria; al primo classificato/a di ogni categoria sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

## CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2023 "TROFEO FIDAL VCO"

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova **Verbania (4° Cross de il Maggiore) – 26.02.2023**

2^ Prova **Loro di Pieve Vergonte (10° Cross del Lago Sant'Anna) – 26.03.2023**

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie promozionali (ragazzi e cadetti m/f).

## NORME DI CLASSIFICA

Sia per le categorie maschili che femminili, verranno attribuiti 25 punti al primo classificato/a, 24 punti al secondo classificato/a, e così via scalando di un punto fino al 25° classificato/a. Dal 26° classificato/a in poi ad ogni concorrente regolarmente arrivato verrà attribuito 1 punto.

Per ogni categoria verranno presi in considerazione **tutti** i risultati di ogni Società.

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

## PREMI

Saranno premiate le prime tre Società classificate. Alla prima Società classificata sarà assegnato il **“Trofeo FIDAL VCO”** Promozionale di cross. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

### **COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2023**

Il Comitato provinciale FIDAL VCO indice a carattere promozionale un trofeo dedicato all’attività Esordienti maschile e femminile aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023.

Verrà assegnato in due prove:

1^ Prova **Verbania (4° Cross de il Maggiore) - 26.02.2023;**

2^ Prova **Loro di Pieve Vergonte (10° Cross del Lago Sant’Anna) – 26.03.2023**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti 5 m/f fino a un massimo di mt. 400;

Esordienti 8 m/f fino a un massimo di mt. 600;

Esordienti 10 m/f fino a un massimo di mt. 800.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Esordienti

### **NORME DI CLASSIFICA**

**Non ci dovranno essere classifiche, né tempi, ma un ordine alfabetico dei partecipanti.**

Sarà assegnato un punto ad ogni atleta regolarmente classificato. Verranno presi in considerazione tutti i punteggi. La somma dei punteggi ottenuti determinerà la classifica finale.

### **PREMI**

La Società organizzatrice è invitata a dare un premio/gadget ricordo ad ogni atleta Esordiente m/f che porterà a termine regolarmente la propria gara.

Sarà premiata la prima Società classificata. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ALLIEVI E JUNIOR M/F DI CORSA CAMPESTRE 2023**

Per le categorie Allievi/Junior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Loro di Pieve Vergonte (10° Cross del Lago Sant’Anna) – 26.03.2023.**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Allieve - Junior f: min. Km 4,00

Allievi - Junior m: min. Km 5.00

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Allievi – Junior, in regola con il Tesseramento FIDAL 2023.

### **PREMI**

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ciascuna categoria di cui al vincitore sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.  
Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2023**

Per le categorie Promesse e Senior maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (4° Cross de il Maggiore) - 26.02.2023**.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Promesse – Senior – Femminile: min. Km 4,00

Promesse – Senior – Maschile: min. Km 6,00

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Promesse – Senior 23-55 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2023.

#### **PREMI**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all'interno della Festa dell'Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ ASSOLUTO CORSA CAMPESTRE 2023 TROFEO FIDAL VCO**

Verrà assegnato in prova unica a **Verbania (4° Cross de il Maggiore) - 26.02.2023**;

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23-99 anni.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

Nelle categorie Allievi e Junior m/f saranno assegnati al primo/a atleta classificato 15 punti, decrescendo di un punto fino al 15° classificato/a che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 16° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse femminile, saranno assegnati 30 punti alla prima atleta arrivata, decrescendo di un punto fino alla 30° classificata che si vedrà assegnata un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno le atlete regolarmente classificate dal 31° posto in poi.

Nella categoria Senior (fino +55), Promesse maschile, saranno assegnati 60 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 60° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 61° posto in poi.

Nelle categorie Senior +60/99 maschile e femminile saranno assegnati 20 punti al primo atleta arrivato, decrescendo di un punto fino al 20° classificato che si vedrà assegnato un punto. Lo stesso punteggio (un punto) lo otterranno gli atleti regolarmente classificati dal 21° posto in poi.

La Classifica di Società sarà determinata considerando: i **5** (cinque) migliori punteggi della categoria femminile di cui almeno **1** (uno) della categoria Allieve, **1** (uno) della categoria Juniores e

**1** della categoria Senior F +60/99 (nel caso in cui una Società non abbia atlete Allieve, Juniores e Senior F +60/99 si terrà conto di **2** soli punteggi); i **7** (sette) migliori punteggi della categoria maschile di cui almeno **1** (uno) della categoria allievi, **1** (uno) della categoria Juniores e uno della categoria Senior M +60/99 (nel caso in cui una Società non abbia atleti Allievi, Juniores e Senior M +60/99 si terrà conto di **4** soli punteggi).

La somma dei punteggi ottenuti determinerà la Società Campione Provinciale 2023.

### **PREMI**

Saranno premiate le prime tre Società classificate, alla prima Società classificata sarà assegnato il **“Trofeo FIDAL VCO”** di cross Assoluto. La premiazione finale si svolgerà all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2023.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE 2023**

Per le categorie Senior +35 e oltre maschile e femminile, verrà assegnato in prova unica a **Verbania (4° cross de il Maggiore) – 26.02.2023**.

### **PROGRAMMA TECNICO**

Senior + 35 e oltre – Femminile: min. Km 4,00

Senior + 60 e oltre – Maschile: min. Km 4,00

Senior + 35 a 55 Maschile: min. Km 6.00

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani appartenenti alle categorie Senior 35-99 anni, in regola con il Tesseramento FIDAL 2023, suddivisi per fasce di età come da regolamento.

### **PREMI**

Saranno premiati i primi atleti/e classificati per ciascuna categoria e fascia di età di appartenenza a cui sarà assegnato il titolo di Campione Provinciale di Corsa Campestre.

Le premiazioni finali si svolgeranno all’interno della Festa dell’Atletica del VCO 2023.

CP FIDAL VCO