



## **2° Meeting Regionale BREAK THE ICE**

**MERCOLEDI' 01 Maggio 2024**

Borgaretto (TO) Campo E. Totta – Via F.lli Cervi 8

**Approvazione Fidal Piemonte n. 166/pista/2024**

Organizzazione: TO 047 A.S.D. Borgaretto 75

Presidente Giacomo COLLODORO Mail: [presidente@asdborgaretto75.it](mailto:presidente@asdborgaretto75.it)

**Responsabile Organizzativo**

Per Info organizzative: Stefano VALERIO cell. 3463664217 - Mail [valerio.stefano7@gmail.com](mailto:valerio.stefano7@gmail.com)

## **PROCEDURA DI ISCRIZIONE**

- Iscrizioni direttamente on line nell'area dedicata alle società entro le ore 22.00 di **DOMENICA 28/04/2024** ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare (specificare per le gare spurie il tempo di accredito nelle note)
- Effettuare pagamento tramite bonifico entro e NON oltre MARTEDI' 30/04/2024 ed inviare contabile ai recapiti indicati nelle istruzioni di pagamento di cui sotto.
- Effettuare conferma on-line entro **LUNEDI' 29/04/2024** ore 23.00
- Pubblicazione lista degli iscritti nella pagina della sezione "Calendario e risultati"

### **TASSA ISCRIZIONE – QUOTA AD ATLETA**

- Atleti categoria Assoluti di società della Regione Piemonte 6 €
- Atleti categoria Cadetti/e della Regione Piemonte 5€
- Atleti categoria Ragazzi di qualsiasi regione 4€
- Atleti categoria Esordienti di qualsiasi regione 3€ / Staffette esordienti (inclusa nella quota atleta).
- Atleti categoria Assoluti di società fuori regione 8€
- Atleti categoria Cadetti/e di società fuori regione 6€

### **PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO**

- **INTESTAZIONE:** A.S.D BORGARETTO 75
- **IBAN:** IT73W0306909606100000111579
- **CAUSALE:** MEETING 1° MAGGIO 2024; CODICE SOCIETA'; DETTAGLIO QUANTITA' ATLETI DIVISO PER CATEGORIA (*Esempio:* MEETING 1° MAGGIO 2024; TO.....; cadetti n°5; assoluti n°4; ecc)
- **NOTA:** Inviare contabile all'indirizzo mail: [asd.borgaretto@gmail.com](mailto:asd.borgaretto@gmail.com)

### **PREMI**

- Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara con medaglia e materiale tecnico per la categoria Cadetti e Assoluti
- Il primo classificato riceverà t-shirt della seconda edizione del **Meeting Break the ice**
- Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara con medaglia e Pacco gara per la categoria Ragazzi

# PROCEDURE ORGANIZZATIVE

## **CATEGORIA ESORDIENTI**

- Gli esordienti saranno divisi in gruppi ed effettueranno percorsi a staffette su prato (campo centrale).

Dopo circa 45min di giochi verrà effettuata la staffetta 8\*50mt e a conclusione la premiazione con i saluti

## **CATEGORIA RAGAZZI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per la gara di salto in alto

## **CATEGORIA CADETTI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per la gara di salto in lungo

- In base agli iscritti, i giudici di gara, potranno scegliere se fare 2 gruppi e farli saltare contemporaneamente sulle 2 pedane a disposizione.

- Verranno effettuati 4 salti totali per la gara di salto in lungo

## **CATEGORIA ASSOLUTI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per i concorsi

- Verranno effettuati 3 salti di qualifica + 3 salti di finale per la gara del salto in lungo, entrano in finale le 8 migliori prestazioni

- Verranno effettuati 3 lanci di qualifica + 3 lanci di finale per le gare di lancio del disco, entrano in finale le 8 migliori prestazioni

- Per il salto con l'asta verrà impostata una progressione direttamente il giorno della competizione in base agli iscritti e al parere dei giudici

# PROGRAMMA TECNICO

- **Esordienti (M/F)**  
Giochi su prato  
Staffetta 8 x 50 (dimostrativa su pista)
  
- **Ragazzi/e**  
60mt piani  
600mt piani  
Salto in alto
  
- **Cadetti/e**  
80mt piani  
80mt ostacoli  
100mt ostacoli  
1000mt  
Salto in lungo Femminile (minimo di partecipazione 4.10mt)  
Salto in lungo Maschile (minimo di partecipazione 5.00mt)
  
- **Assoluti (M/F)**  
80mt piani  
150mt  
300mt piani  
500mt  
5000mt solo ad invito
  
- **Concorsi Allievi/Junior/Promesse/Senior (M/F)**  
Salto In Lungo Donne Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior  
Salto In Lungo Uomini Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior  
Lancio Del Disco Maschile Kg. 2,000 Cat. Promesse/Senior  
Lancio Del Disco Maschile Kg. 1.750 Cat. Allievi/Junior  
Lancio Del Disco Donne Kg. 1,000 Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior  
Salto con l'asta Maschile e Femminile

# ORARIO PROVVISORIO

ORA	CORSE	ORA	CONCORSI				
09.00	<b>RITROVO</b>						
09.45	1000mt CADETTI						
10.00	1000mt CADETTE						
10.15	600mt RAGAZZE						
10.30	600mt RAGAZZI	10.30	SALTO IN LUNGO CADETTI (doppia pedana)				
10.45	60mt RAGAZZE - PERCORSI SU PRATO ESORD. (CAMPO CENTRALE)						
11.15	60mt RAGAZZI			11.20	SALTO IN ALTO RAGAZZE		
11.45	STAFFETTA ESORDIENTI 8*50 (esibizione dimostrativa SU PISTA+ premiazione)	11.45	SALTO IN LUNGO CADETTE (doppia pedana)				
12.00	80MT CADETTI						
12.30	80MT CADETTE			12.20	SALTO IN ALTO RAGAZZI		
13.00	100mt OSTACOLI CADETTI						
13.15	80mt OSTACOLI CADETTE						
13.30	<b>PAUSA</b>						
14.30	80mt ASSOLUTI M			14.30	DISCO FEMMINILE ALLIEVE/JUNIOR/ PROMESSE/SENIOR	14.30	ASTA MASCHILE E FEMMINILE
15.00	80mt ASSOLUTI F						
15.30	150mt M	15.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI F				
16.00	150mt F			16.30	DISCO MASCHILE PRO/SENIOR		
16.30	300mt M						
17.10	300mt F						
17.45	500mt M	17.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI M				
18.00	500mt F			18.00	DISCO ALLIEVI/JUNIOR CON ATTREZZO JUNIOR		
18.15	5000mt F						
18.45	5000mt M						